

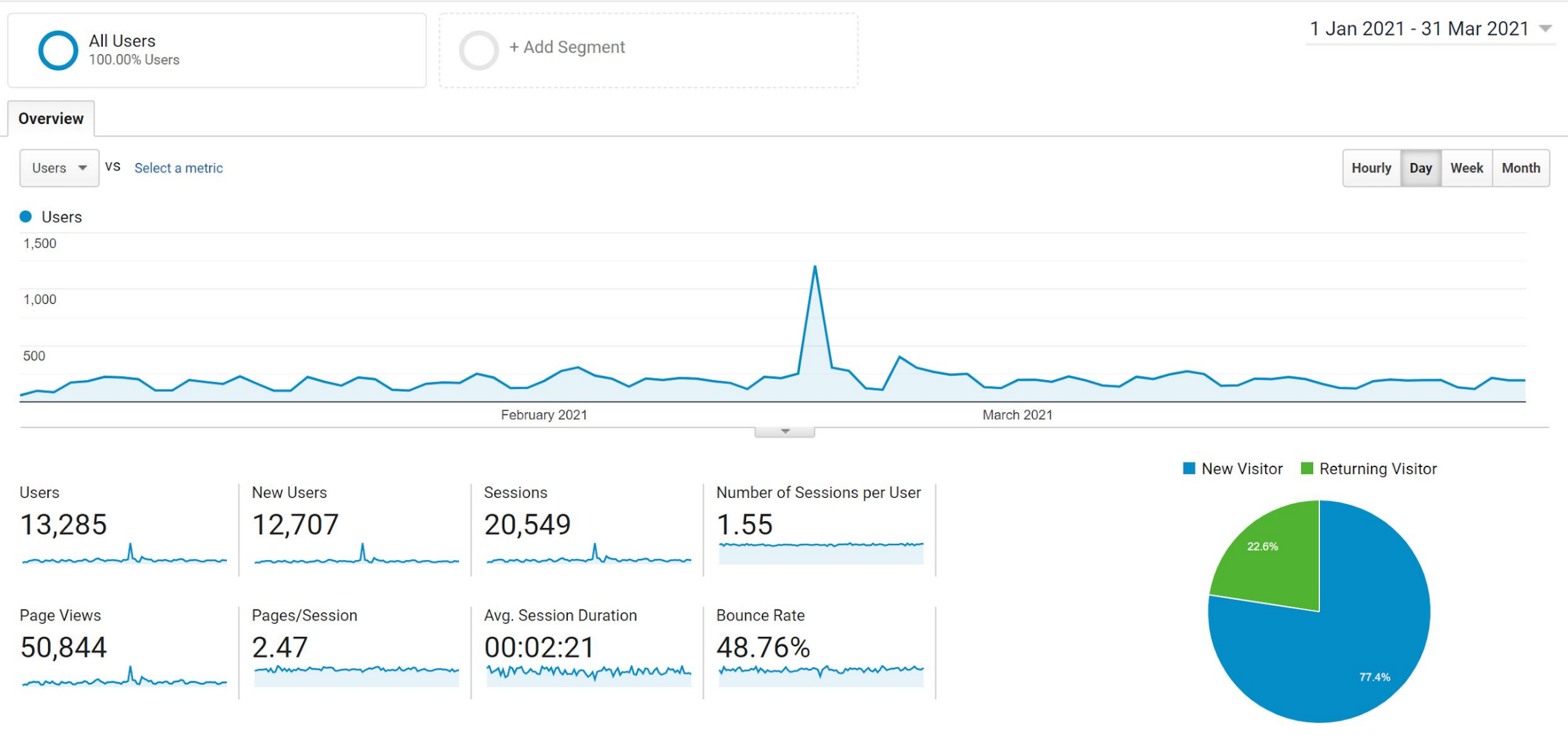


RAPPORT D'ACTIVITÉ

Janvier - Mars 2021

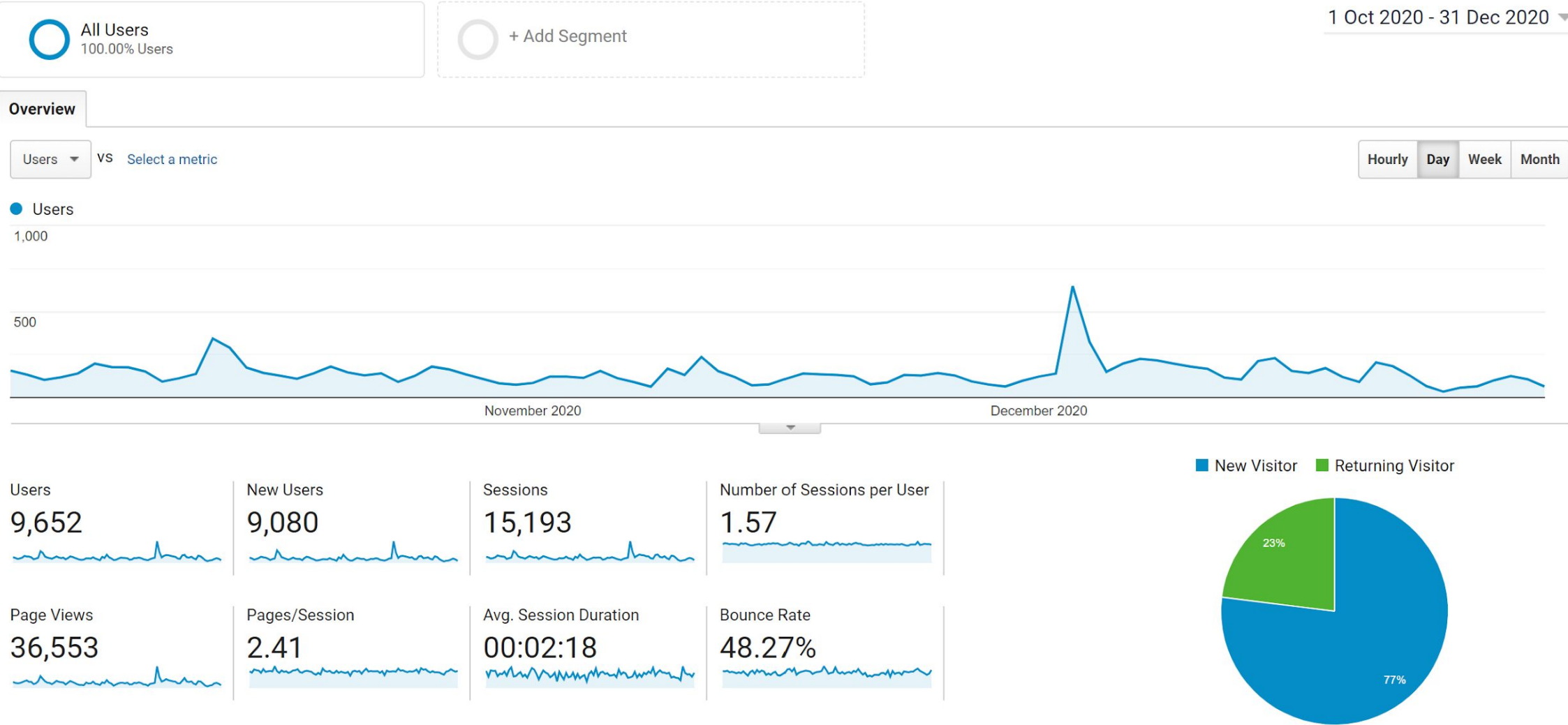
Traffic site internet (1^{er} trimestre 2021)

13 285 visiteurs uniques | 50 844 pages vues



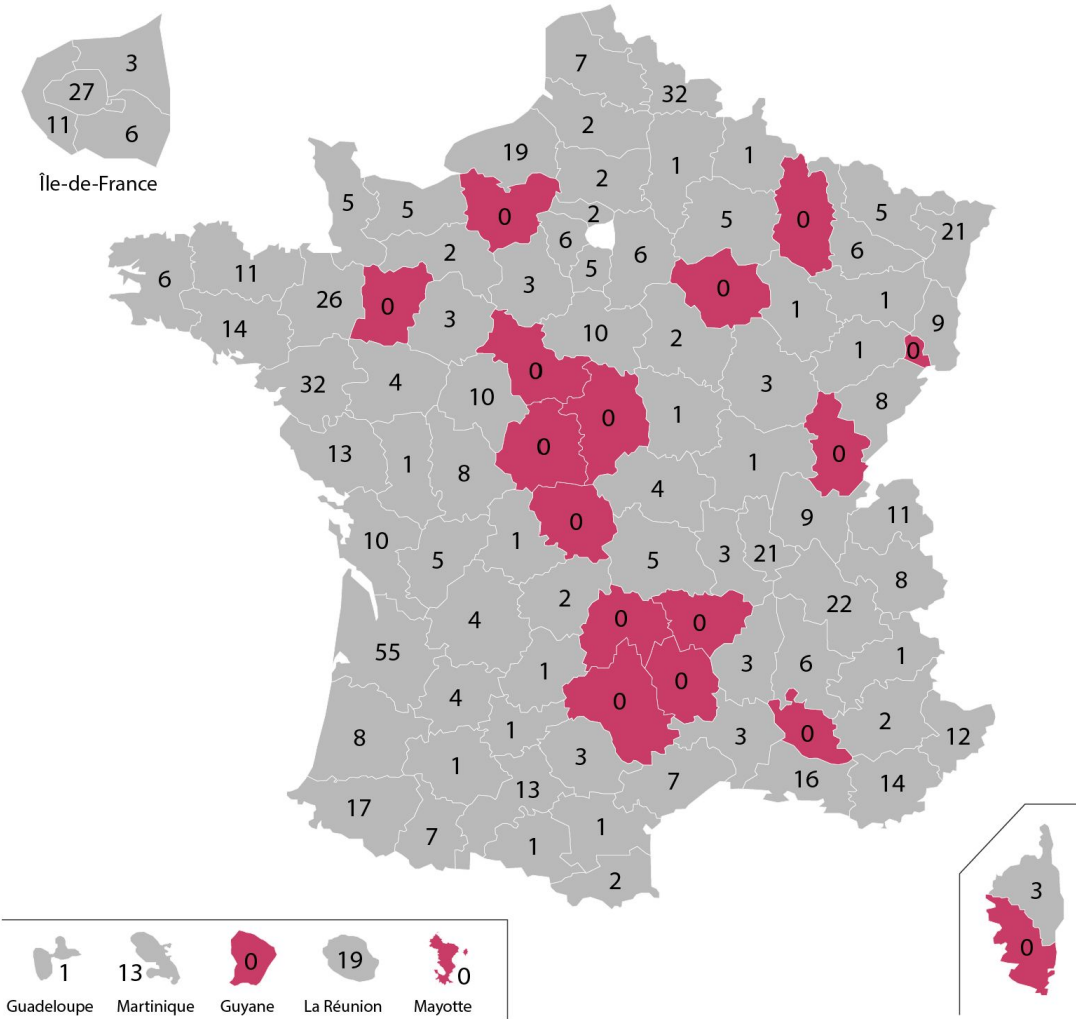
Traffic site internet (4^{eme} trimestre 2020)

9 652 visiteurs uniques | 36 553 pages vues



Nos adhérents

720 adhérents dans 88 départements



1. Gironde
2. Nord
3. Loire Atlantique
4. Paris
5. Ile et Vilaine
6. Rhône
7. Bas-Rhin
8. Isère
9. Ile de la Réunion
10. Seine-Maritime

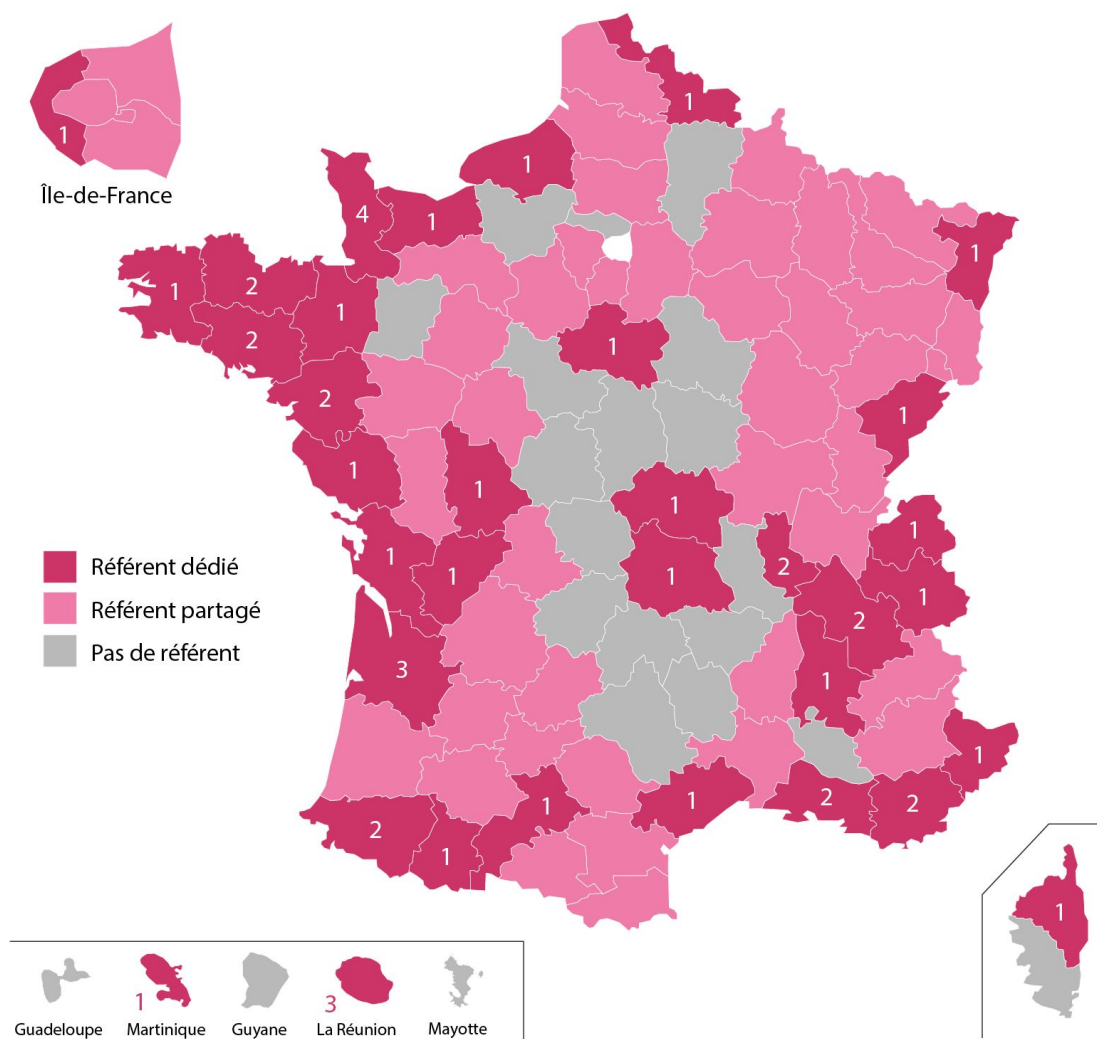


RKS
Réseau des
Kinésithérapeutes
du Sein



La force d'un travail en réseau

53 référents en régions



RKS
Réseau des
Kinésithérapeutes
du Sein



Une réponse à un besoin

3910 contacts patientes au 31/03/2021

Satisfaction de la prise en charge

96% satisfaites voire très satisfaites à J+15 (780 réponses)

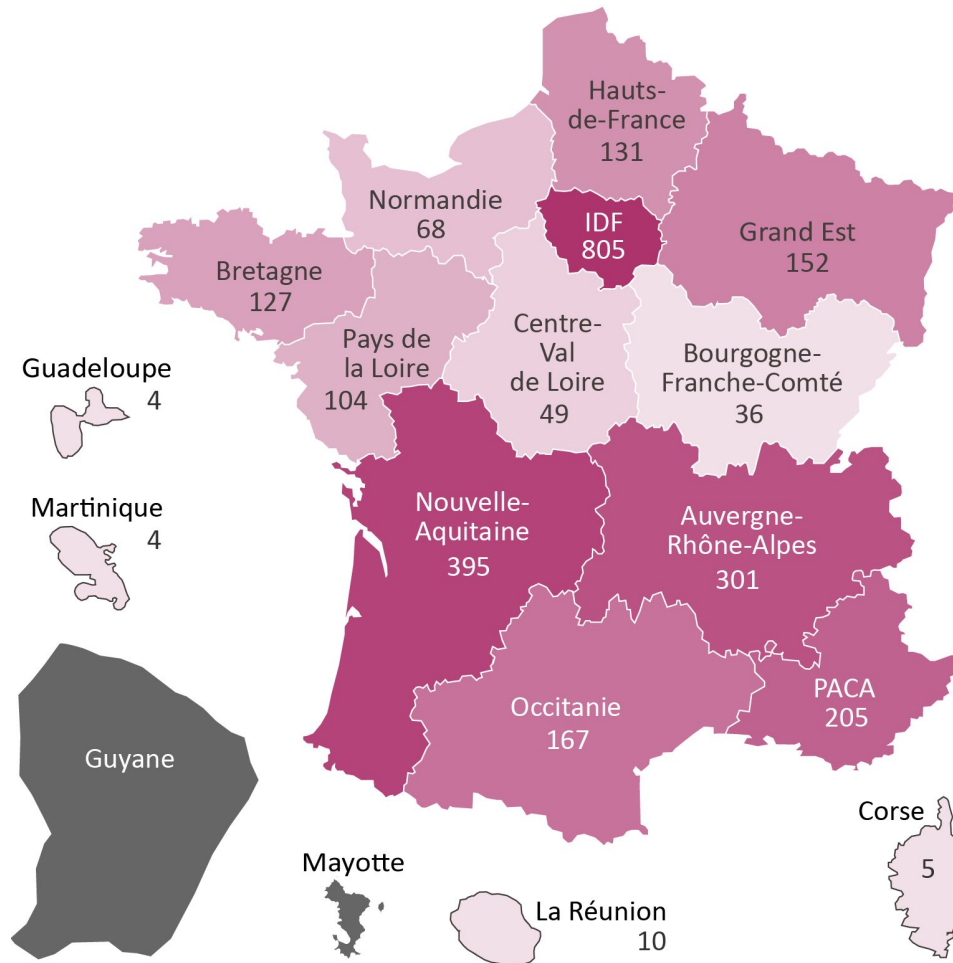
94% satisfaites voire très satisfaites à J+60 (646 réponses)

96% estiment important voire très important d'avoir un kiné formé en sénologie (646 réponses)

”

Une réponse à un besoin

Répartition géographique des patients du RKS
(2563 patients au 30/01/2021)



”

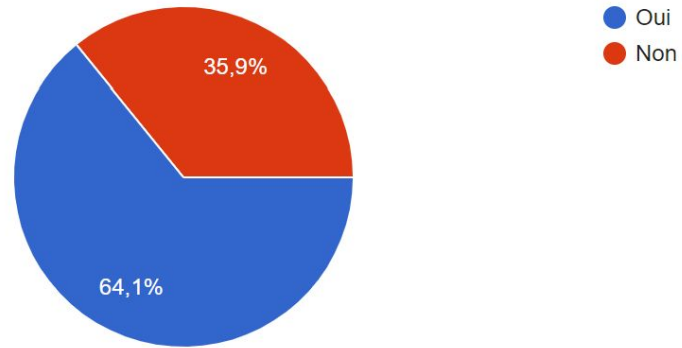
RKS
Réseau des
Kinésithérapeutes
du Sein



Questionnaire patientes J+15

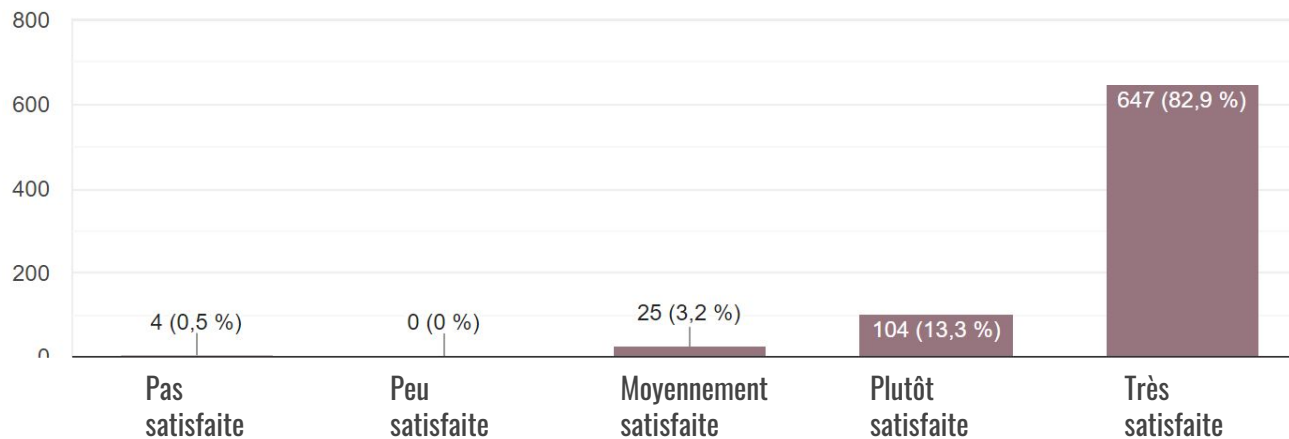
Suite à votre contact récent avec le Réseau des Kinés du Sein, avez-vous déjà pris rendez-vous avec un kinésithérapeute membre du RKS ?

1 216 réponses



Jusqu'à présent êtes-vous satisfaite de votre prise en charge ?

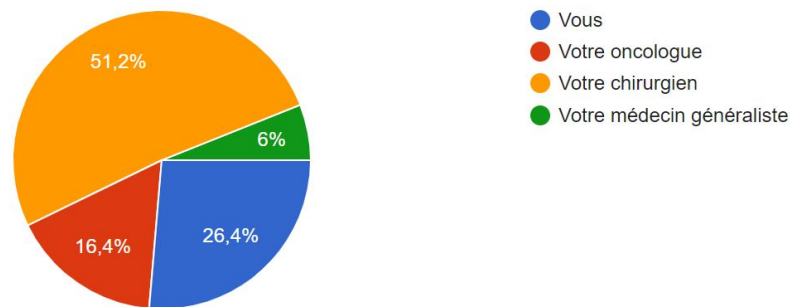
780 réponses



Questionnaire patientes J+60

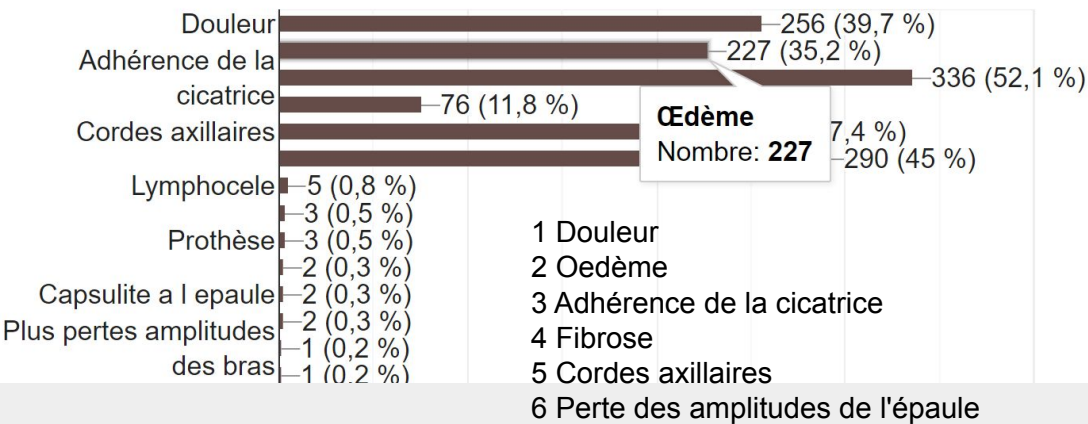
Qui est à l'initiative des séances de kinésithérapie ?

645 réponses



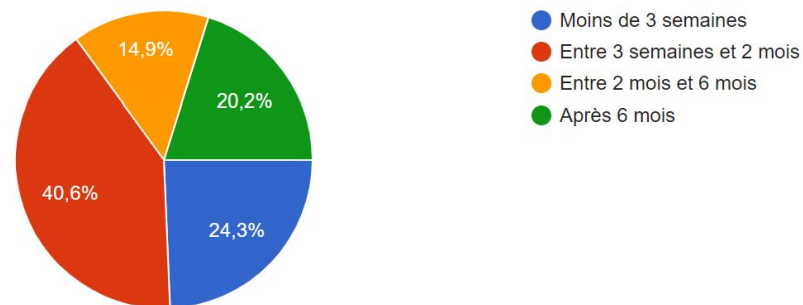
Le ou les motifs de consultation d'un kinésithérapeute :

645 réponses



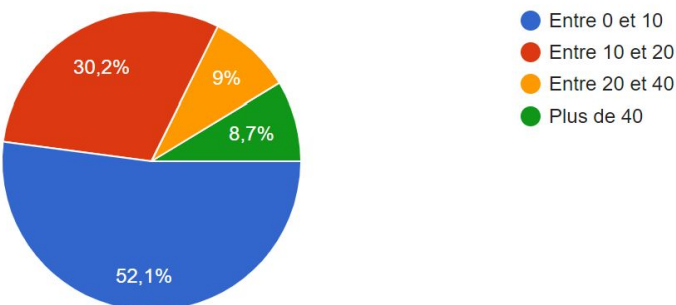
Combien de jours après votre intervention avez-vous commencé les soins de kinésithérapie :

645 réponses



Combien de séances avez-vous déjà effectué :

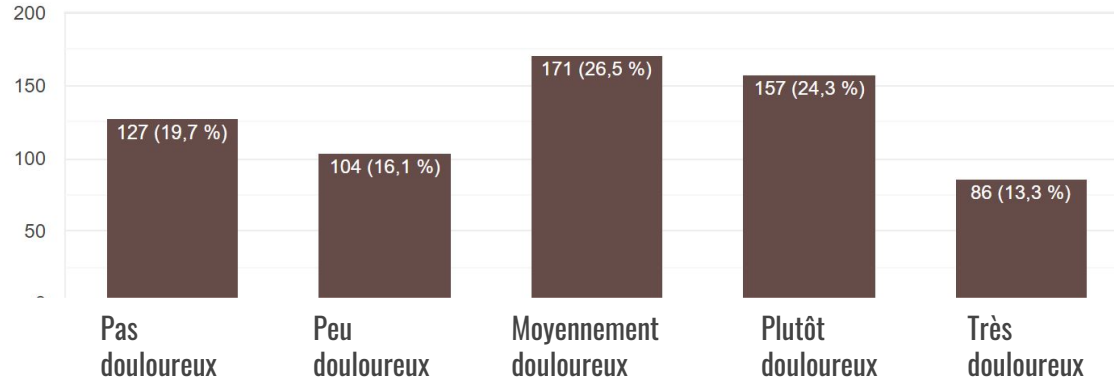
645 réponses



Questionnaire patientes J+60

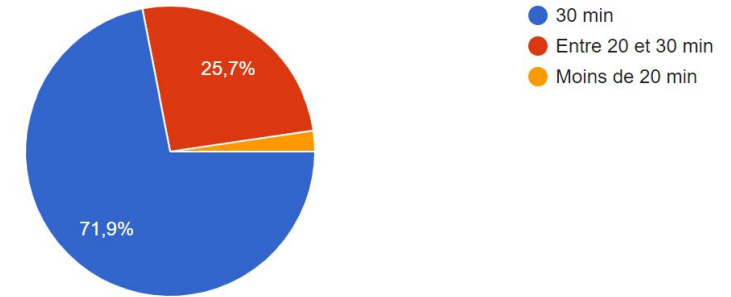
Quel était votre niveau de douleur avant la première séance ?

645 réponses



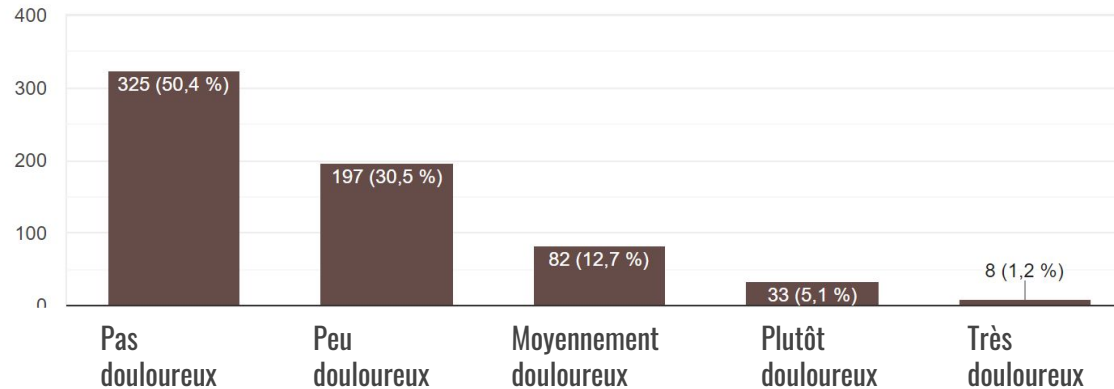
Durée moyenne de votre séance :

645 réponses



Quel est votre niveau de douleur aujourd'hui ?

645 réponses



Durant ces séances, votre kiné vous traite-t-il exclusivement ?

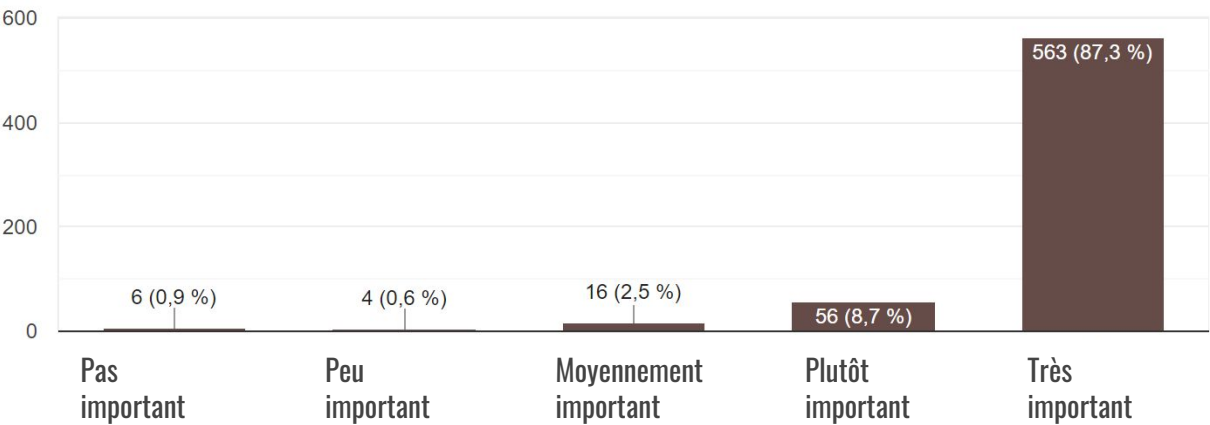
645 réponses



Questionnaire patientes J+60

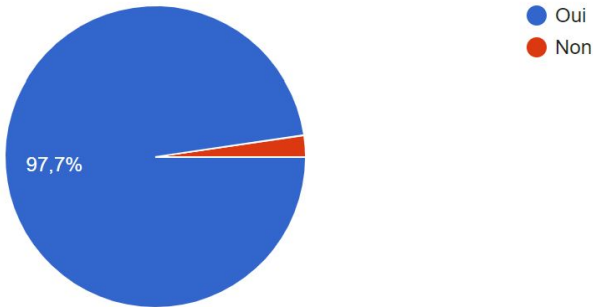
Selon vous, pour vos soins, est-il important d'avoir un kiné formé en sénologie ?

645 réponses



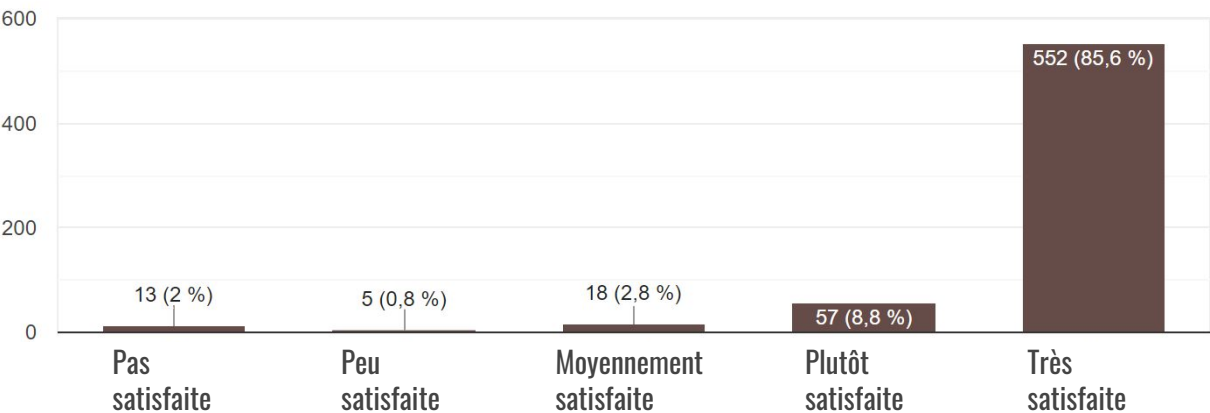
Recommanderiez-vous le Réseau des Kinés du Sein pour des soins effectués par des kinésithérapeutes formés en sénologie ?

645 réponses



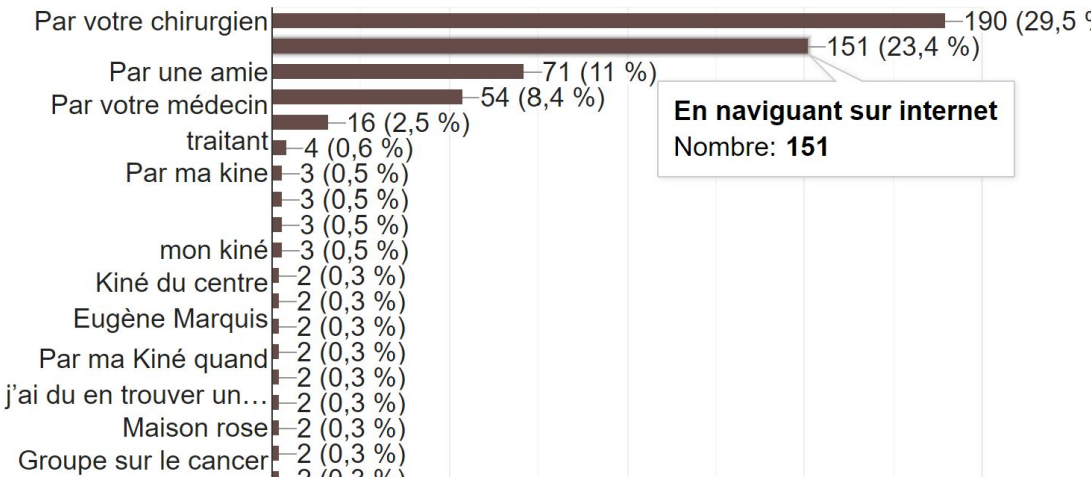
Satisfaction de votre prise en charge :

645 réponses



Vous avez connu le réseau des kinés du sein :

645 réponses



En naviguant sur internet
Nombre: 151

Livret de rééducation post-opératoire

Un livret de rééducation post-opératoire pour accompagner les patientes opérées d'un cancer du sein jusqu'à un kinésithérapeute formé en sénologie.

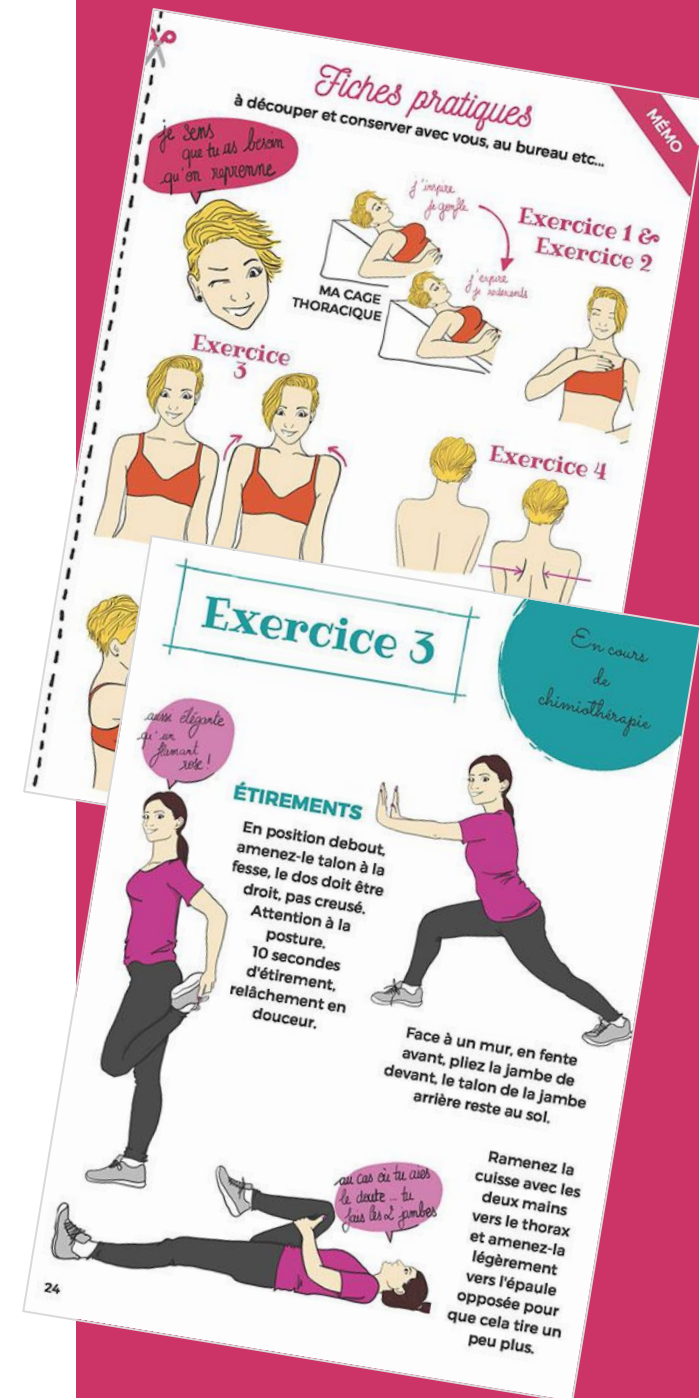


Gratuit pour les patientes

Distribué par les centres qui opèrent les patientes

40 pages illustrées de conseils et d'exercices

+12 000 exemplaires vendus !

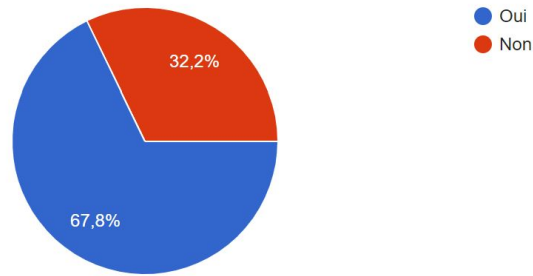


Livret de rééducation post-opératoire

Téléchargeable sur www.reseaudeskinesdusein.fr
1602 téléchargements depuis le 10/12/20

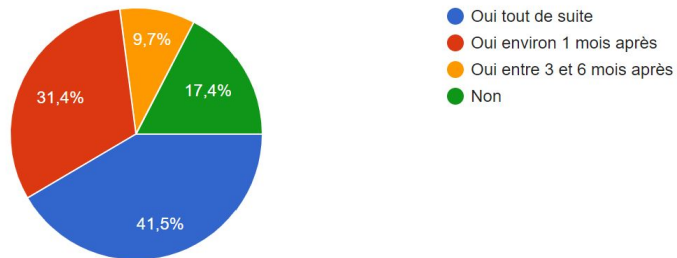
Avez-vous été guidé(e) sur les mouvements à réaliser après votre chirurgie ?

205 réponses



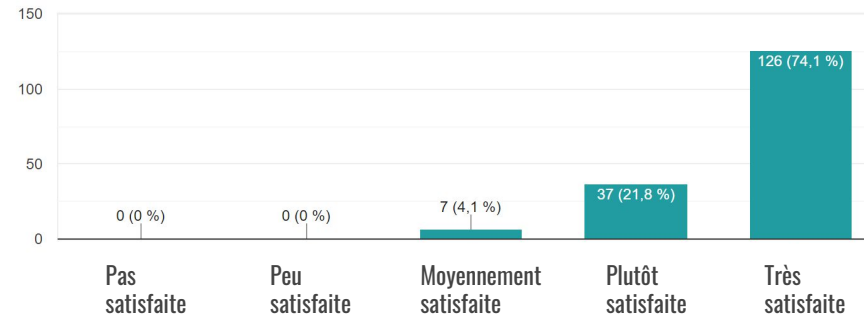
Avez-vous eu une prescription de kinésithérapie après votre chirurgie ?

207 réponses



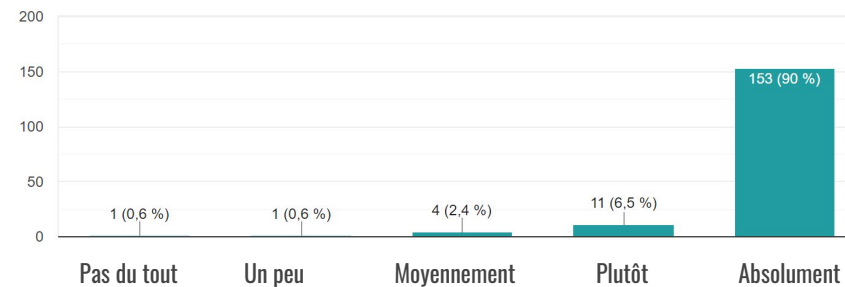
Êtes-vous satisfait(e) du livret de rééducation post-opératoire du RKS ?

170 réponses



Recommanderiez-vous le Réseau des Kinés du Sein pour des soins effectués par des kinésithérapeutes formés en sénologie ?

170 réponses



Livret de rééducation post-opératoire

Commentaires

« Livret intéressant, bien approprié et fonctionnel »

« Utile et joyeux ! »

« Super livret, très grand bravo pour les illustrations ! »

« Merci pour vos précieux conseils et la clarté de ce petit livret »

« Livret très bien fait et très complet »

« Félicitations il est tout simplement génial »

« Quand je côtoie des patientes comme moi, je parle toujours des séances de Kiné que j'ai eu et du bienfait que j'en ai retiré pour mon bras touché par une corde lymphatique. »

« Livret très bien conçu et agréable à lire. Les conseils sont très adaptés. Je vais quand même chez une kiné depuis 1 mois 1/2 grâce au RKS. Merci »



12 000 exemplaires
vendus en 2 mois !



Webinaires réservés aux membres

28 août

Cordes axillaires et lymphocèle : physiologie et traitement

Conférence interactive avec Olga Pitiot et Virginie
Abbadie-Longo.

24 septembre

Nouvelles approches de la reconstruction mammaire

avec Dr Françoise Soffray et Dr Philippe Tribondeau,
chirurgiens sénologues à Bordeaux.

05 Novembre

Cancer du sein et cœur

Docteur Rémy Dall'Anese

03 Décembre

Webinar public

Les raisons d'aller chez un kinésithérapeute après la chirurgie d'un cancer du sein

Jocelyne Rolland

25 Février

Accompagnement du cancer du sein en naturopathie

Sabine Curci

04 Mai

La sexualité et le cancer

Sébastien Landry

NOMBRE DE VUES DES REPLAY

+/- 5 000 VUES

PARTICIPATION MOYENNE

120 PERS.



Le tatouage 3D de
reconstruction mammaire



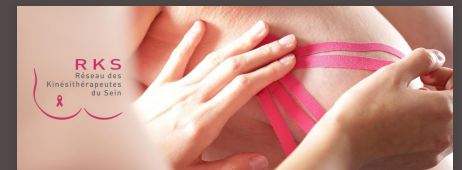
Le lymphœdème après le
cancer du sein



Cancer du sein : impact psychologique
sur la relation kiné - patiente



Kinésithérapie des cicatrices après un
cancer du sein



Ktape : un complément à la prise en
charge du cancer du sein

Webinaire public du 4 décembre 2020

Pourquoi suivre une kinésithérapie après la chirurgie d'un cancer du sein ?



Channel

Réseau des Kinés du Sein

Filter

1 Feb - 31 Dec 2020

Custom

Video Traffic source Geography Viewer age Viewer gender Date Subscription status Subscription source Playlist Device type More



Video	Views	Watch time (hours)	Subscribers	Your estimated revenue	Impressions	Impressions click-through rate
<input type="checkbox"/> Total	4,115	1,394.3	103	—	5,247	2.5%
<input type="checkbox"/> Pourquoi suivre une kinésithérapie après la chirurgie d'un cancer d...	845 20.5%	175.0 12.6%	20 19.4%	— —	4,588	2.0%

PARTICIPATION ZOOM
REPLAY YOUTUBE

178 PERS.
1245 VUES



[illegible]

Florence, 53 ans, garde des séquelles de sa maladie.

PAS DE CHANCE, dans la loterie quotidienne, ce samedi est un jour « sans » pour Florence L'écuyer. Ses doigts sont gonflés, ses articulations brûlent. Dans ce condraire, elle se cuisine, son passe-temps favori, devient une gageure. La quinquagénaire bordelaise, mère de trois enfants, n'est pourtant plus malade. Le cancer qui sévit dans sa famille et s'est logé qu'elle dans son sein gauche a été chassé il y a deux ans et demi à

La mise en place de la loi de bioéthique.

Mais la maladie a laissé son empreinte dans le corps de ce patient. « C'est là que ça se joue, dans le corps », dit-il. Les soins doivent aussi le compléter. La deuxième barrière à franchir est celle de la personne, ne vous en faites pas. Après-cancer est une « vide absolue ». Elle cache cette « vide absolue » qui travaille dans l'hôpital.

Les deux tiers des patients guérissent. Mais il faut compter pour 44 % de effets de la

St-Jean de Bours (Landes). Hier, la deuxième bataille, c'est celle des squeles. Et cela, personne ne vous en parle. Après-cancer est une vide absolue, (sic) (vous l'avez

meurent handicapés après les soins, après le diagnostic. Ce sont les personnes qui ne peuvent pas travailler, qui perdent de mémoire, des capacités sensorielles.

Il faut donc inventer le cancer. L'institut national du cancer (INCa) veut mettre la guérison sans séquelles au cœur de son projet. Réviser cette

se (ou pas pensée) médicale. Son objectif a été de réduire à un tiers la proportion de personnes handicapées.

« Mettre sur la table le sujet de la société est déjà un bon début », dit-il. Mais il faut aussi faire face aux interrogations profondes et aux injonctions parfois contradictoires. Par exemple, la loi de bioéthique dit que on a des pertes de

concentration quand on aspire à une vie professionnelle normale ? A qui faut-il parler de cette libido en baisse, des sécheresses du corps ? interroge Florence de ses immenses yeux clairs.

L'importance de la kiné
Elle assure être pourtant une
« grande chanceuse ». Le
destin l'a fait rencontrer un
kinésithérapeute à Bordeaux
spécialisé dans le cancer de
sein. Dans son cabinet, les
plaies de sa poitrine ont été
panseées, elle y a aussi beau-
coup pleuré, hypocauste nord-est.

Et, ensemble, elles ont monté une association* pour une meilleure prise en charge des femmes après leur opération. « J'y ai repris force et courage. Tous les patients devraient pouvoir prétendre à cela. »

* RKS, une nouvelle association qui fédère les kinés formés spécifiquement dans la prise en charge des femmes opérées d'un cancer du sein.
www.reseaudeskinesdusein.fr

DÉCRYPTAGE - Les femmes peuvent errer des semaines, voire des mois avec leur douleur sans savoir qu'on peut les aider.

Par Dorothée Delcour
Publié le 22/02/2021 à 17:49, mis à jour le 22/02/2021 à 19:55



Lorsqu'elle est possible et souhaitée par les patientes, la reconstruction peut représenter entre trois et sept interventions chirurgicales. 305530407/Andrea - stock.adobe.com

Des Kinésithérapeutes engagés contre le cancer du sein

RKS, le Réseau des Kinés du Sein a officiellement vu le jour en mars dernier dans l'Allier. C'est une association de kinésithérapeutes formés pour une prise en charge spécifique des femmes et des hommes opérés d'un cancer du sein.

Une mission

Permettre aux médecins, chirurgiens, oncologues ou femmes ou hommes opérés d'un cancer du sein de trouver un kinésithérapeute formé et investi dans cette prise en charge. Les kinésithérapeutes membres de réseaux s'engagent à mettre tous les moyens en œuvre pour répondre au mieux aux besoins des patients. Cette prise en charge bénéficie d'un véritable accompagnement tout au long de leur traitement, et aux proches. Marie-Dominique Duval référente sur le département de l'Aisne.

RKS vous accompagne

Les personnes opérées sont orientées très tard voire trop tard chez des kinésithérapeutes formés, ce qui a comme conséquence des douleurs chroniques, des oedèmes instillés et fibrosés, des cicatrices adhérentes et ténues, des douleurs de type rhumatismales hyperalgiques. Ces patients qui ont souvent des traitements lourds et un parcours

qui les a fait passer de soins curatifs et réparateurs, à ceux d'accompagnement, nous sommes à ses côtés comme une béquille, nous l'aidons à avancer et à reprendre une activité physique et sportive adaptée. Notre réseau nous permet de partager nos expériences entre professionnels, nous sommes une équipe formée et nous sommes tous guidés par une seule priorité, la santé et le bien-être de nos patients, nous expliquons l'évidence.

Les adhérents prêt de chez nous

Aucher et Gélis, 2 masso-kinésithérapeutes de l'arrondissement de Moulins sont adhérents de RKS.



Les adhérentes près de chez nous
Audrey et Cécile, 2 masseurs-kinésithérapeutes de l'arrondissement de Moulins sont adhérentes de RKS.

Var-Matin / 25 octobre 2020

Le Parisien / 22 septembre 2020

Le Figaro Santé / 22 février 2021

Esprit Édition – Octobre 2020

DU CÔTÉ DE LA PROFESSION

**PLUS JAMAIS
DE FEMME
OPÉRÉE D'UN CANCER
DU SEIN SANS SOIN
KINETHÉRAPEUTIQUE !**

PAR CORINNE DÉLEUVER

Fidéliser pour sauver et apporter aux patientes atteintes d'un cancer du sein des solutions pertinentes, tel est le fil conducteur de cette association.

Développer des liens fermés spécifiquement en sénologie et qui conditionnent pour améliorer et faire connaître cette spécialité, quel que soit l'aspect de leur cas médical.

1. LE BKS ? QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le BKS est un réseau créé par 6 kinésiologues oncologiques françaises, Dorothée Delouche, Marion Babès, Kim Deslandes, Catherine Fabrebert et une pédiatre, Florence Cottier. C'est le premier pas pour ces ladies, car les cancers de sein sont considérés comme la première cause de décès chez la femme, elle doit proposer aux patientes opérées d'un cancer du sein, une prise en charge adaptée.

2. POURQUOI ?

Pour que cette prise en charge n'est pas assignée dans les codes de loi, et parce qu'il la sénologie est axiomatic au diagnostic thérapeutique. Et cela implique avant de valider cette idée, cette prise en charge est probable et nécessite des connaissances de la chirurgie oncologique, de rééducation et des gestes techniques adaptés. Non la sénologie s'étend à tout ce qui se lient à la gynécologie !

Il y a une reconnaissance du monde médical et paramédical de ne que nous pouvons apporter aux patientes et d'être plus possible de les voir sans soins kin adaptés.

3. COMMENT ?

Le réseau est constitué d'un bureau, accompagné de notre marraine Jeanne Bouillon et de liens affiliés sur toute la France qui représentent les liens adhérents au nombre de 300 aujourd'hui. Le BKS propose des webinars tous les mois gynécologiques, lymphatiques, cardiaque, à venir d'ailleurs, et des réunions en complément d'éco par ex, conférences par vidéo, ateliers de travail avec nos associations, à venir également. Les liens adhèrent entre eux, leurs connaissances et leur expérience. Ils repassent souvent et donnent aux liens sur le site internet avec de nombreuses informations.

4. POUR LES PATIENTES ?

Sur le site internet, par un formulaire de contact, elles ont accès à une cartographie de plus de 300 lieux.

EN RÉSUMÉ

La prise en charge en sénologie est peu connue et reconnue, des patientes opérées d'un cancer du sein émettent parfois des inquiétudes et des doutes sur leur avenir, leur qualité sans soins kin adaptés. Les patientes ont besoin de liens fermes.

Rajoutons le BKS !

R K S
 Réseau des
 Kinésiologues
 du Sein
 8

13 -

DES KINÉS SPÉCIALISÉS

DANS LE CANCER DU SEIN

De nombreuses femmes souffrent des séquelles d'un cancer du sein. Des complications que la kinésithérapie pourrait soulager. La réduction permet de prévenir le lymphœdème, de détendre les muscles, de récupérer la mobilité du bras et de l'épaule, et d'assouplir les cicatrices. Encore faut-il que les kinésithérapeutes aient une connaissance approfondie des différents traitements – chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie – mais aussi des techniques de chirurgie curatives et réparatrices, afin de proposer une prise en charge globale adaptée. C'est le pari que fait le Réseau des kinésithérapeutes du sein (RKS).

Cette association regroupe plus de 500 kinésithérapeutes ayant suivi une formation spécifique en sénologie, dont une quinzaine en Isère. *"À chaque séance, nous passons une*

demi-heure en tête-à-tête avec nos patientes, une intimité se crée. Elles posent des questions. Être formé permet de répondre à toutes leurs interrogations, mais aussi de les aider à se réconcilier avec leur corps. Au-delà des effets fonctionnels, nous travaillons sur l'image de soi, sur le bien-être", explique Camille Casier-Lefebvre, référente du RKS Isère.

Pour prendre rendez-vous, il suffit de se connecter sur le site du réseau puis de cliquer sur le lien « Trouver un kiné ». Prochain défi du RKS Isère : attirer de nouveaux kinésithérapeutes. *"Pour que chaque patiente trouve un praticien formé au plus près de chez elle",* conclut Camille Casier-Lefebvre.

Contact: www.reseaudeskinesdusein.fr

Par Marion Frison 



RENSEIGNEMENTS

[illegible]

Isère Mag #28 / Janvier 2021

Kiné Actu / Juin 2020

Vous Kiné – Avril 2020

Commentaires patientes

- *Superbe idée que d'avoir créé ce réseau, j'ai pu également en profiter pendant une semaine de vacances dans un autre dépt.*
- *J'ai diffusé vos références à plusieurs professionnels de la santé*
- *Merci d'avoir créé ce réseau ! Cela faisait un an que je cherchais un kinésithérapeute adapté à mon état de santé. Vous m'avez simplifié mes recherches et je peux enfin commencer à être soigné. Mille mercis.*
- *Merci d'avoir créé ce réseau !*
- *Merci pour cette aide précieuse*
- *2 séances m'ont déjà soulagée*
- *J'ai eu du mal à trouver votre site. Vous devriez vous rapprocher des associations accompagnant les malades (ex. ligue contre le cancer) ou corps médical pour une meilleure visibilité*
- *Votre réseau devrait être proposé par tous les services de chirurgie et d'oncologie. J'avais démarré une rééducation dès l'opération chez une kiné sans formation particulière je trouvais que je ne progressais pas, 4 mois après. 1ere séance RKS, une vraie expertise, bilan complet, beaucoup de conseils, une prise en charge globale. J'ai suivi à ma 3eme séance, prise en charge réconfortante, exercices variés, travail sur la cicatrice. Bref, je suis très satisfaite.*
- *Ce réseau de Kine formé est indispensable aux femmes touchées par le cancer du sein. Et la mienne est super !! Ça fait du bien de pouvoir parler aussi et d'être compris !*
- *Première impression très positive*
- *Très bonne initiative votre réseau ! Il faudrait si ce n'est déjà fait en informer le « RODA » (réseau oncologie Alsace) qui pourrait passer l'info sur votre réseau aux femmes en amont de leur opération. Merci*
- *Très bonne idée ce réseau de spécialistes*
- *Je suis très contente de découvrir des kinésithérapeutes spécialisées et efficaces dans ce que je traverse en particulier (contrairement à ma précédente expérience de cancer du sein il y a 7 ans où, notamment, j'ai gardé une corde dans le bras pendant des semaines et je n'ai eu presque que des électrodes à chaque séance.*
- *Merci pour ce que vous faites. Après avoir consulté 2 kinés exceptionnelles +++(Marie Pitre et Suzanne Darras) cet été à Vannes, j'ai mon 1er rdv tout à l'heure proche de mon domicile avec Ève Bieth.*
- *Merci pour cette initiative sur laquelle il faut communiquer auprès des hôpitaux et cliniques car il n'y a aucune information au sujet de la rééducation qui est très importante après un cancer du sein (et pour le moral également)*



Merci de votre attention

Réseau des Kinésithérapeutes du Sein
Association loi 1901
13 Place Pey Berland
33000 Bordeaux

info@reseaudeskinesdusein.fr
www.reseaudeskinesdusein.fr