

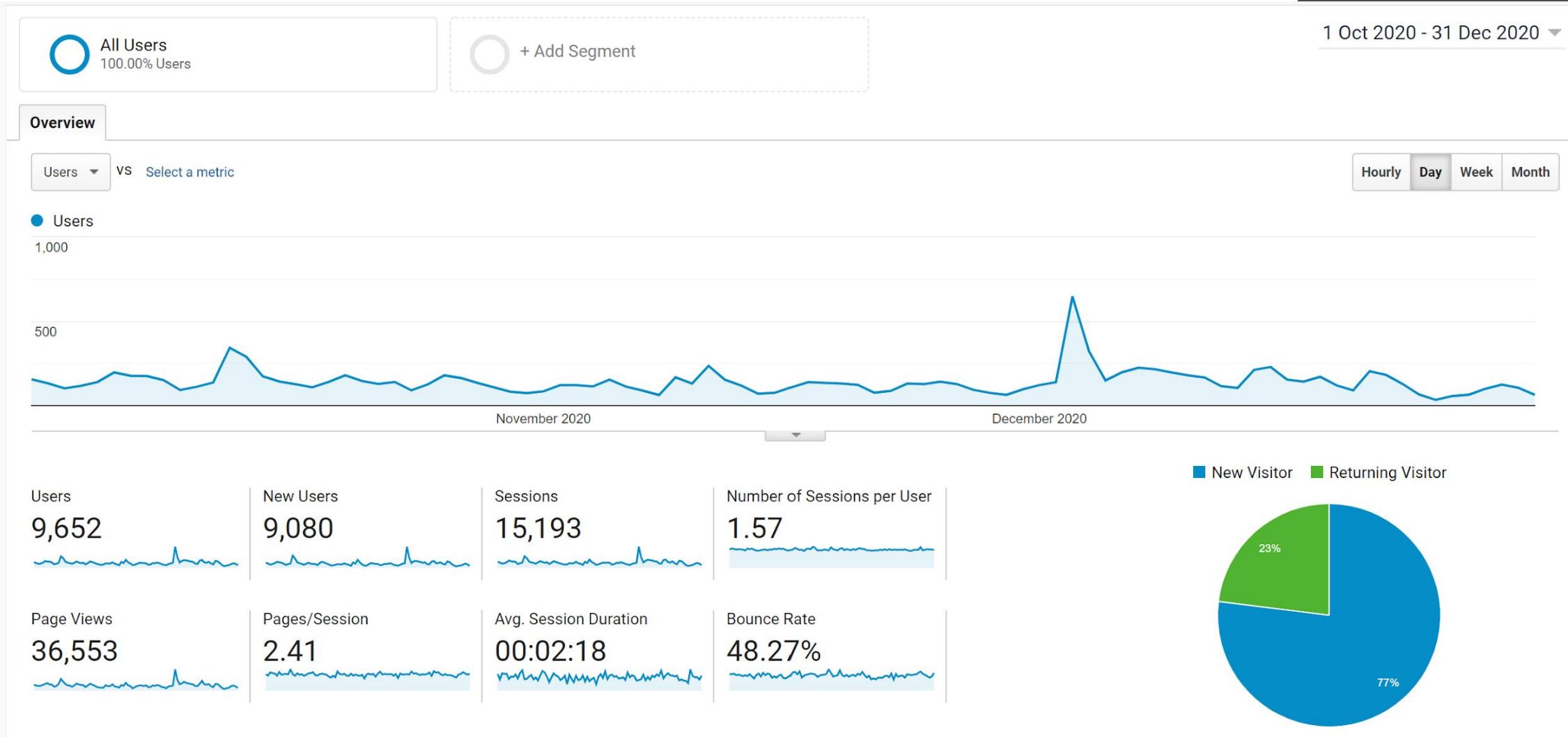


RAPPORT D'ACTIVITÉ

Septembre - Décembre 2020

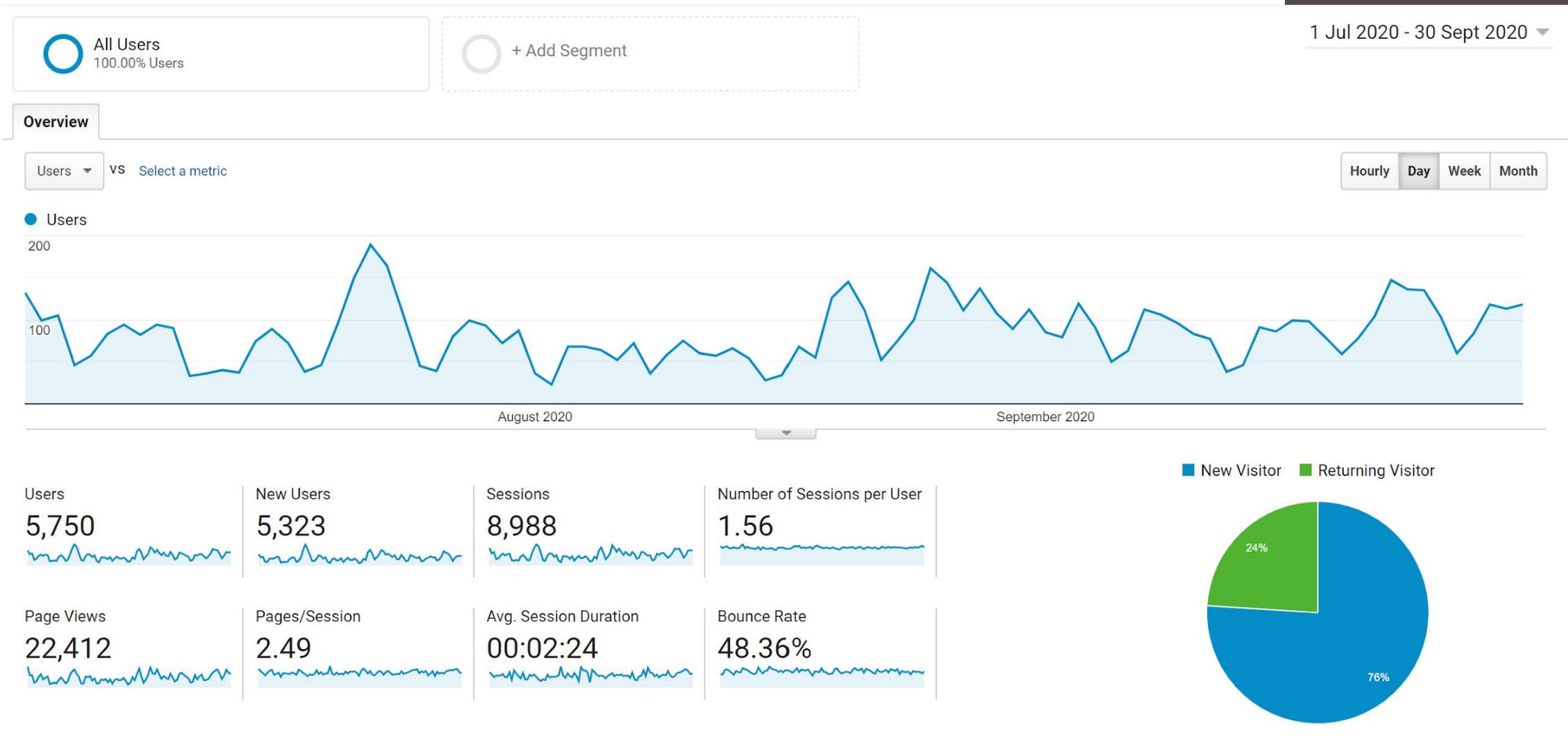
Trafic site internet (4^{eme} trimestre 2020)

9 652 visiteurs uniques | 36 553 pages vues



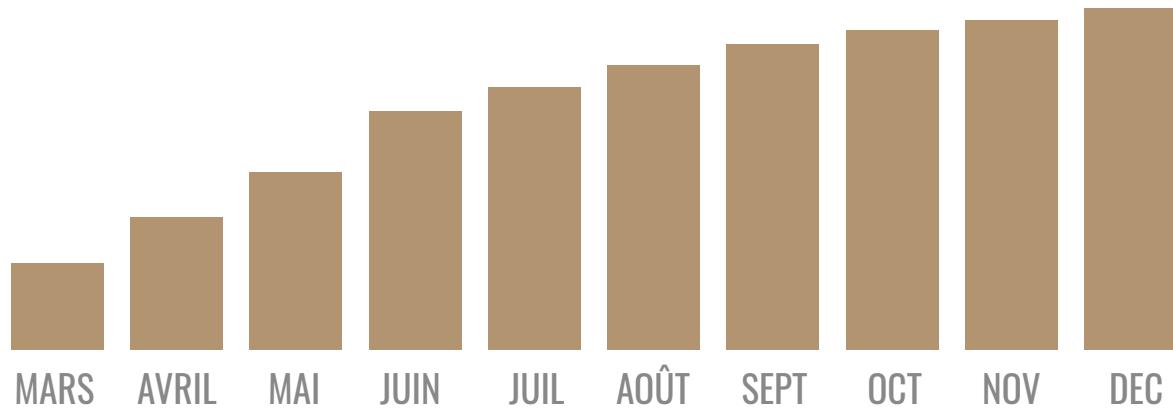
Trafic site internet (3^{eme} trimestre 2020)

5 750 visiteurs uniques | 22 412 pages vues



Adhérents

Lancement officiel le 19 Février 2020



583
adhérents
en 10 mois



Couverture géographique France et Outre-mer

**Nos adhérents sont présents dans
79 départements français sur 101**

Une réponse à un besoin

Nombre total de patientes au 31/12/2020



2280
contacts
patientes
en 10 mois

99

Satisfaction de la prise en charge

96% satisfaites voire très satisfaites à J+15 (390 réponses)

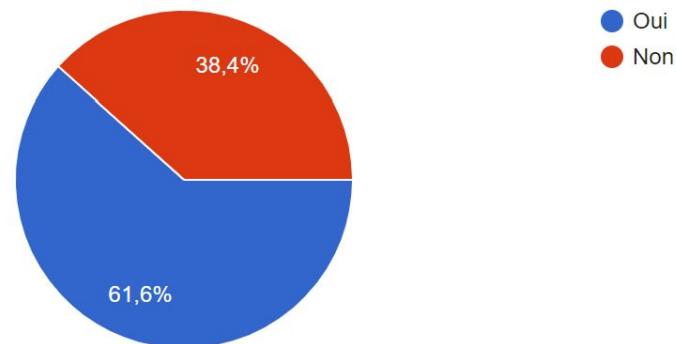
95% satisfaites voire très satisfaites à J+60 (328 réponses)

97% estiment important d'avoir un kiné formé en
sénologie (328 réponses)

Questionnaire patients J+15

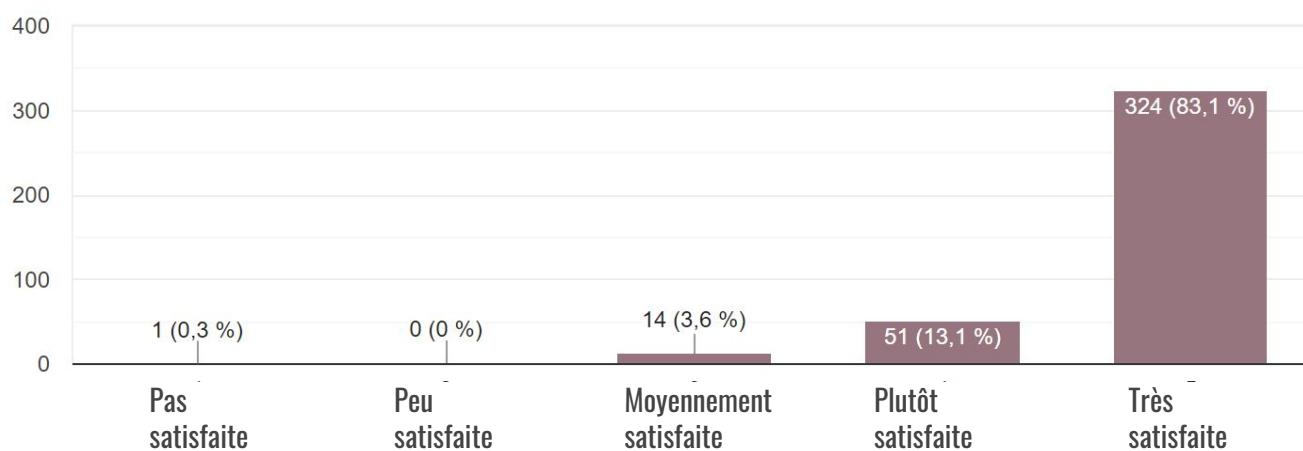
Suite à votre contact récent avec le Réseau des Kinés du Sein, avez-vous déjà pris rendez-vous avec un kinésithérapeute membre du RKS ?

633 réponses



Jusqu'à présent êtes-vous satisfaite de votre prise en charge ?

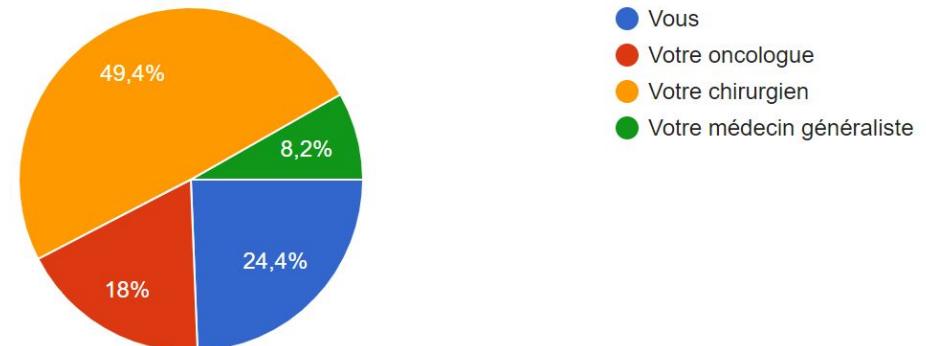
390 réponses



Questionnaire patientes J+60

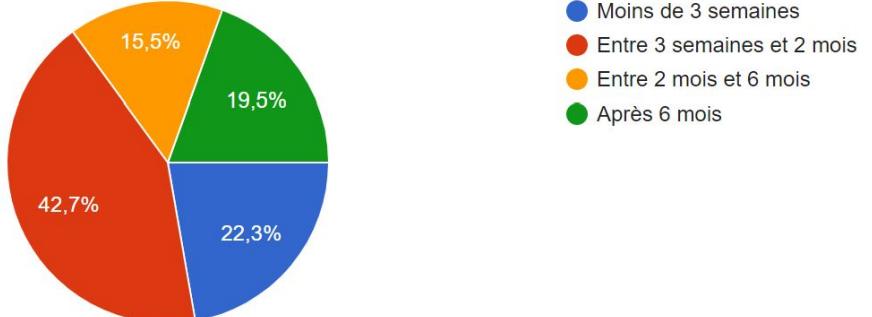
Qui est à l'initiative des séances de kinésithérapie ?

328 réponses



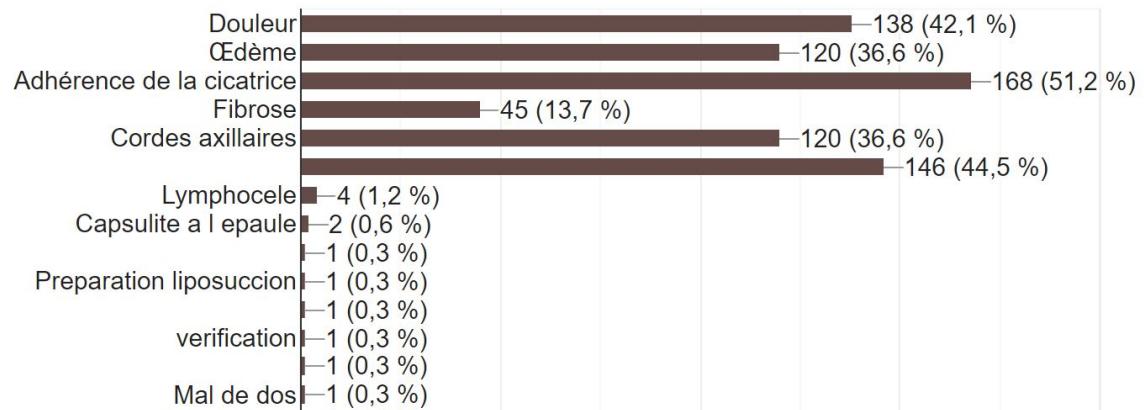
Combien de jours après votre intervention avez-vous commencé les soins de kinésithérapie :

328 réponses



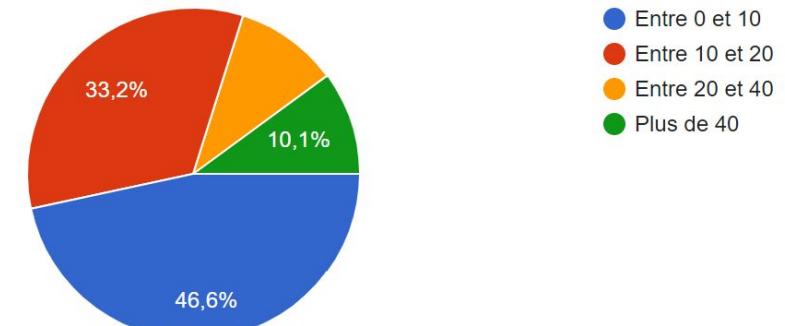
Le ou les motifs de consultation d'un kinésithérapeute :

328 réponses



Combien de séances avez-vous déjà effectué :

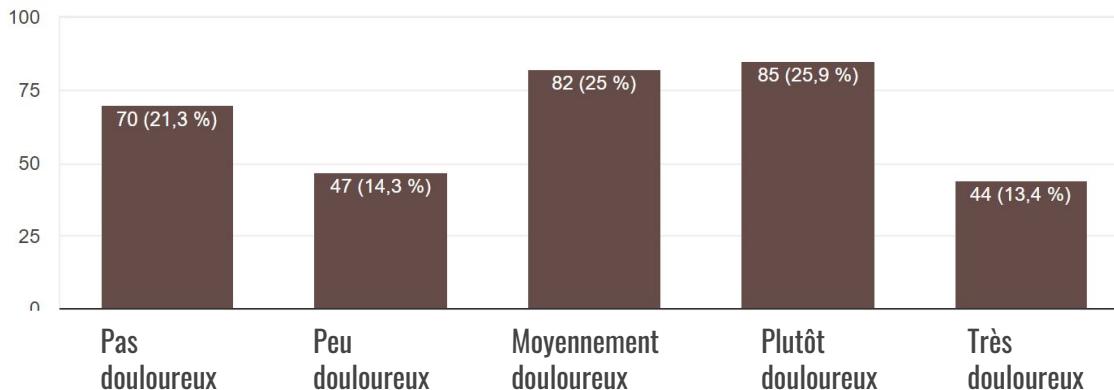
328 réponses



Questionnaire patients J+60

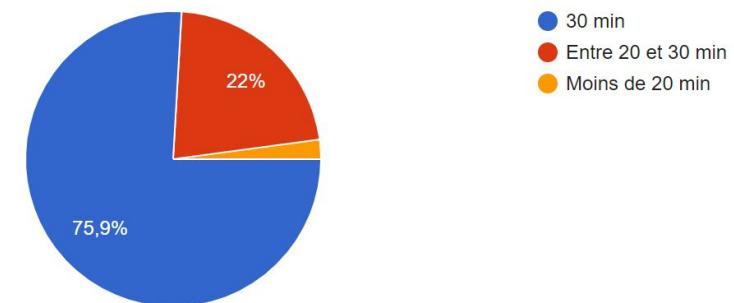
Quel était votre niveau de douleur avant la première séance ?

328 réponses



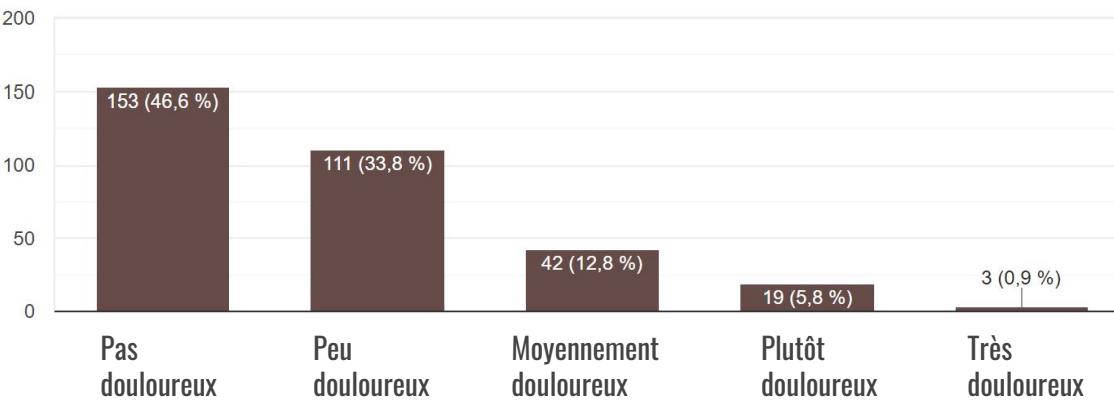
Durée moyenne de votre séance :

328 réponses



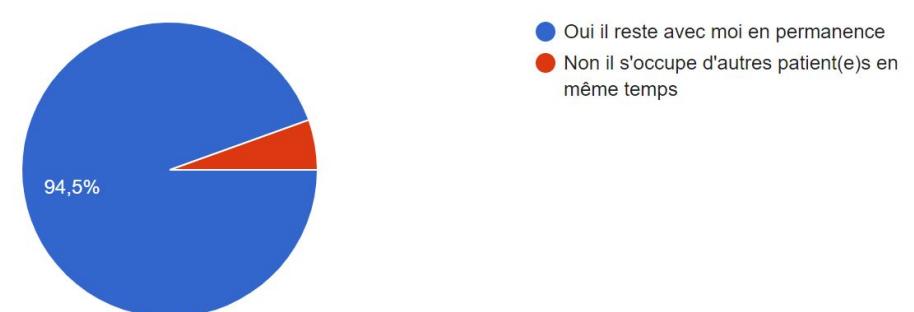
Quel est votre niveau de douleur aujourd'hui ?

328 réponses



Durant ces séances, votre kiné vous traite-t-il exclusivement ?

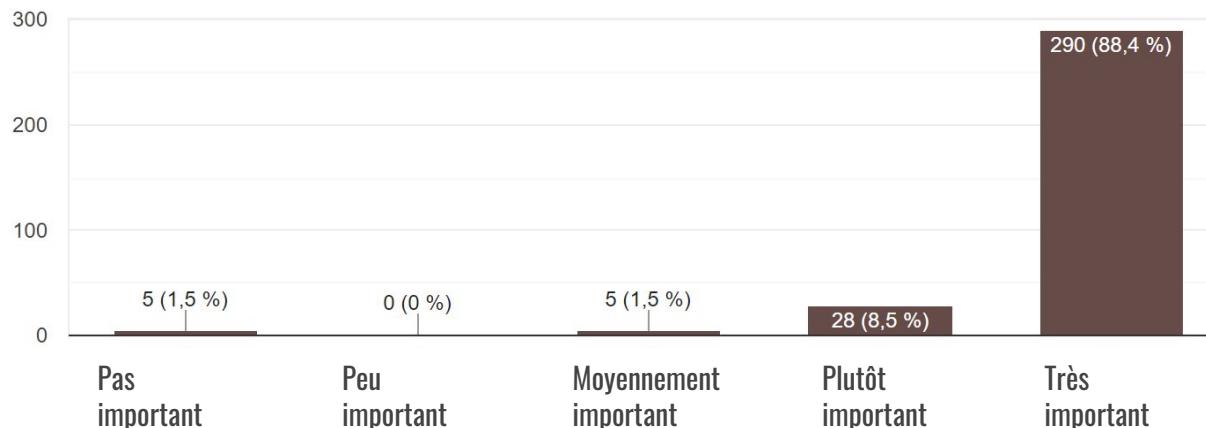
328 réponses



Questionnaire patients J+60

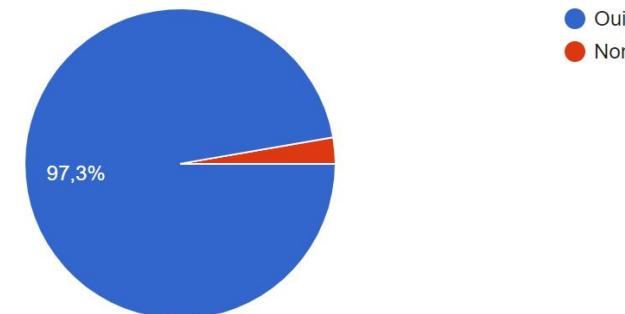
Selon vous, pour vos soins, est-il important d'avoir un kiné formé en sénologie ?

328 réponses



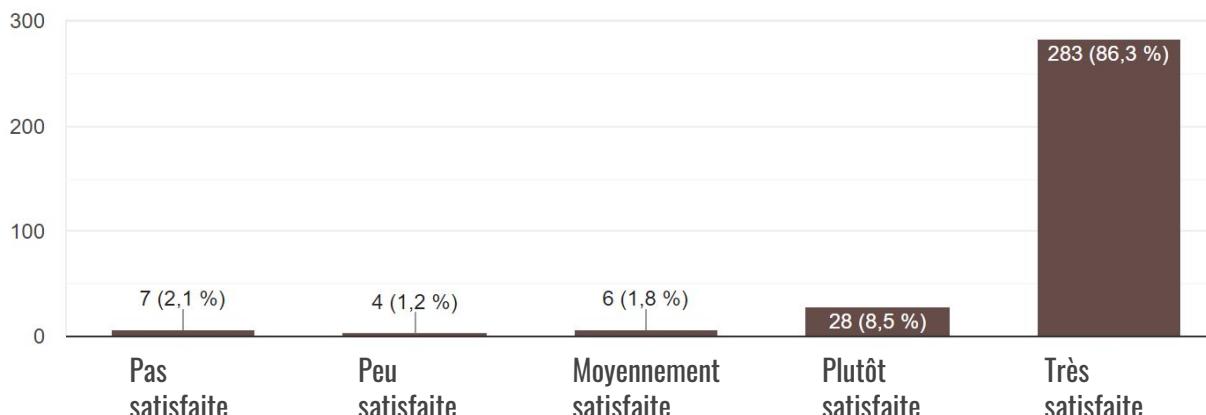
Recommanderiez-vous le Réseau des Kinés du Sein pour des soins effectués par des kinésithérapeutes formés en sénologie ?

328 réponses



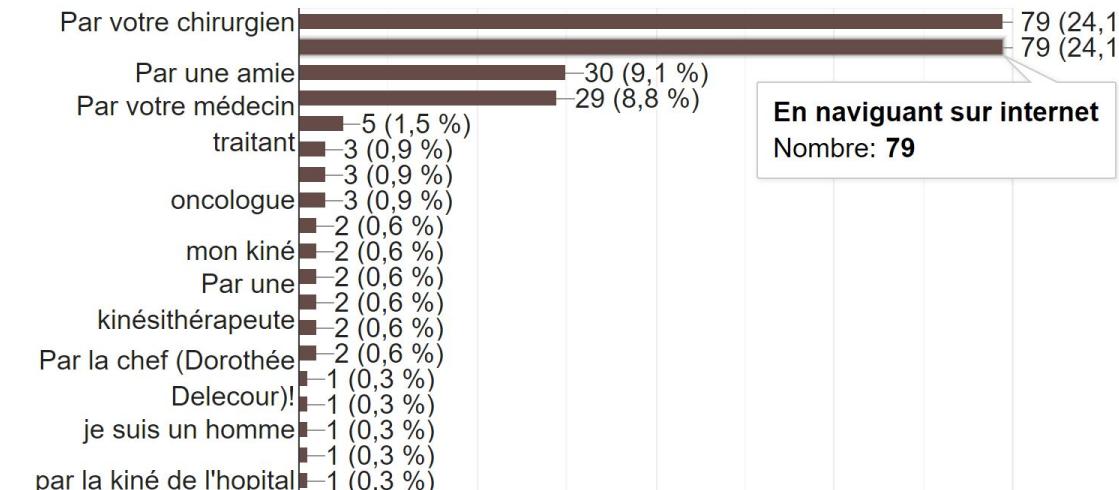
Satisfaction de votre prise en charge :

328 réponses



Vous avez connu le réseau des kinés du sein :

328 réponses



Livret de rééducation

Un livret de rééducation post-opératoire pour accompagner les patientes opérées d'un cancer du sein jusqu'à un kinésithérapeute formé en sénologie.

Gratuit pour les patientes

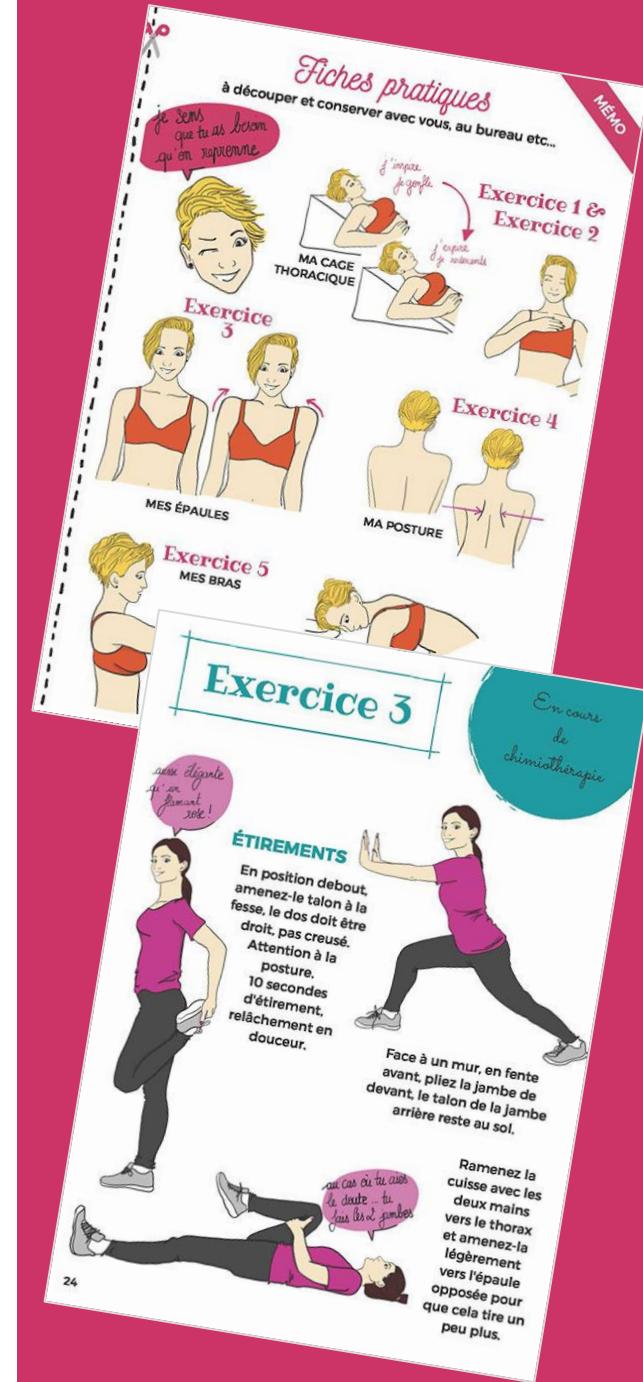
Distribué par les centres qui opèrent les patientes

40 pages illustrées de conseils et d'exercices

Tirage : 10 000 exemplaires



Budget
Conception
Impression
Distribution
(projet 2021)

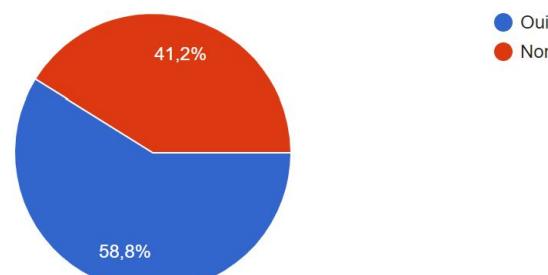


Livret de rééducation

Téléchargeable sur www.reseaudeskinesdusein.fr
550 téléchargements en 3 semaines (10/12 au 31/12/2020)

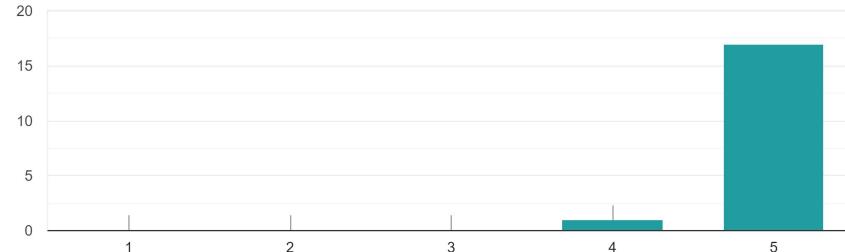
Avez-vous été guidé(e) sur les mouvements à réaliser après votre chirurgie ?

68 réponses



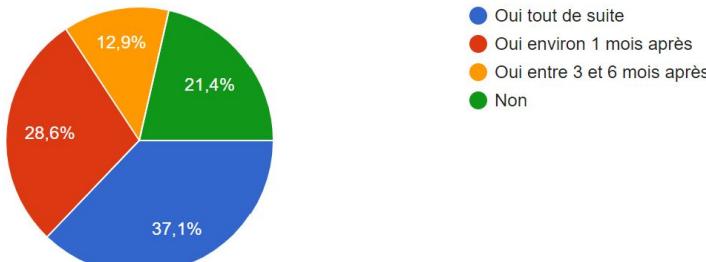
Êtes-vous satisfait(e) du livret de rééducation post-opératoire du RKS ?

18 réponses



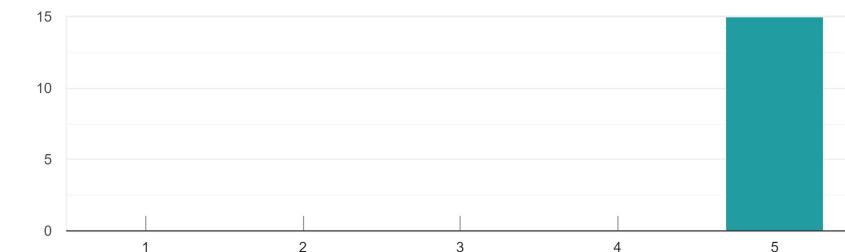
Avez-vous eu une prescription de kinésithérapie après votre chirurgie ?

70 réponses



Recommanderiez-vous le Réseau des Kinés du Sein pour des soins effectués par des kinésithérapeutes formés en sénologie ?

15 réponses

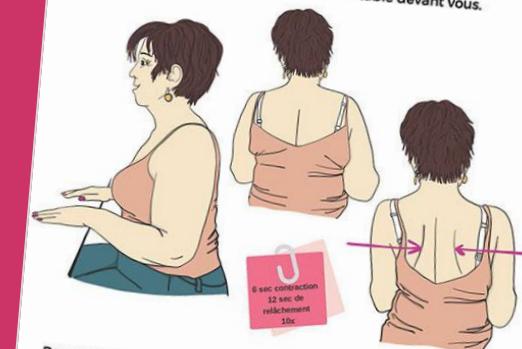


Exercice 4

De la sortie
de l'hôpital
jusqu'à 15 jours

JE TRAVAILLE MA POSTURE

Pour éviter de vous enruler sur la zone meurtrie, pensez dans la journée et le plus souvent possible à faire cet exercice.
Posez vos mains sur vos cuisses ou sur une table devant vous.



QUIZ POST-CHIRURGIE DU SEIN

1) Depuis mon opération :

- Je n'ai aucune douleur et mon bras bouge bien.
- Je me sens bien mais j'ai une sensation de lourdeur dans le bras.
- J'ai une douleur dans le sein et/ou le creux de l'aisselle.

2) Au niveau du creux de l'aisselle et/ou du sein :

- Je ressens une petite insensibilité, comme une sensation de carton ou comme si c'était endormi.
- J'ai parfois l'impression d'une compression.
- J'ai une poche de liquide bien visible (dure ou molle).

3) Ma cicatrice :

- Est propre, nette mais elle me démange un peu.
- Est rouge et douloureuse et/ou me tireille.
- Est très rouge, chaude, boursouflée et me fait mal.

4) Depuis mon opération :

- Je fais attention mais j'ai repris mes activités.
- Je suis gênée et je me fatigue très vite.
- Je suis recroquevillée sur mon sein, j'ai mal.

5) Mon bras :

- Se fatigue un peu plus vite qu'avant mais j'ai repris mes activités antérieures.
- Ne peut plus faire certains mouvements.
- Ne peut pas monter sans douleur, cela m'empêche de reprendre ma vie, mes activités, mon travail.

Livret de rééducation

Commentaires

« Livret intéressant, bien approprié et fonctionnel »

« Utile et joyeux ! »

« Super livret, très grand bravo pour les illustrations ! »

« Merci pour vos précieux conseils et la clarté de ce petit livret »

« Livret très bien fait et très complet »

« Félicitations il est tout simplement génial »

« Quand je côtoie des patientes comme moi, je parle toujours des séances de Kiné que j'ai eu et du bienfait que j'en ai retiré pour mon bras touché par une corde lymphatique. »

« Livret très bien conçu et agréable à lire. Les conseils sont très adaptés. Je vais quand même chez une kiné depuis 1 mois 1/2 grâce au RKS. Merci »



99

Webinaires réservés aux membres

1er juillet

K-Tape : un complément à la prise en charge du cancer du sein

Jenny Schischke, responsable de l'Académie du K-Taping.

28 août

Cordes axillaires et lymphocèle : physiologie et traitement

Conférence interactive avec Olga Pitiot et Virginie Abbadie-Longo.

24 septembre

Nouvelles approches de la reconstruction mammaire

avec Dr Francoise Soffray et Dr Philippe Tribondeau, chirurgiens sénologues à Bordeaux.

05 Novembre

Cancer du sein et cœur

Docteur Rémy Dall'Anese

03 Décembre

Webinar public Les bonnes raisons d'aller chez un kinésithérapeute après la chirurgie d'un cancer du sein

Jocelyne Rolland



Le tatouage 3D de reconstruction mammaire



Le lymphœdème après le cancer du sein



Cancer du sein : impact psychologique sur la relation kiné - patiente



Kinésithérapie des cicatrices après un cancer du sein



Ktape : un complément à la prise en charge du cancer du sein

NOMBRE DE VUES DES REPLAY

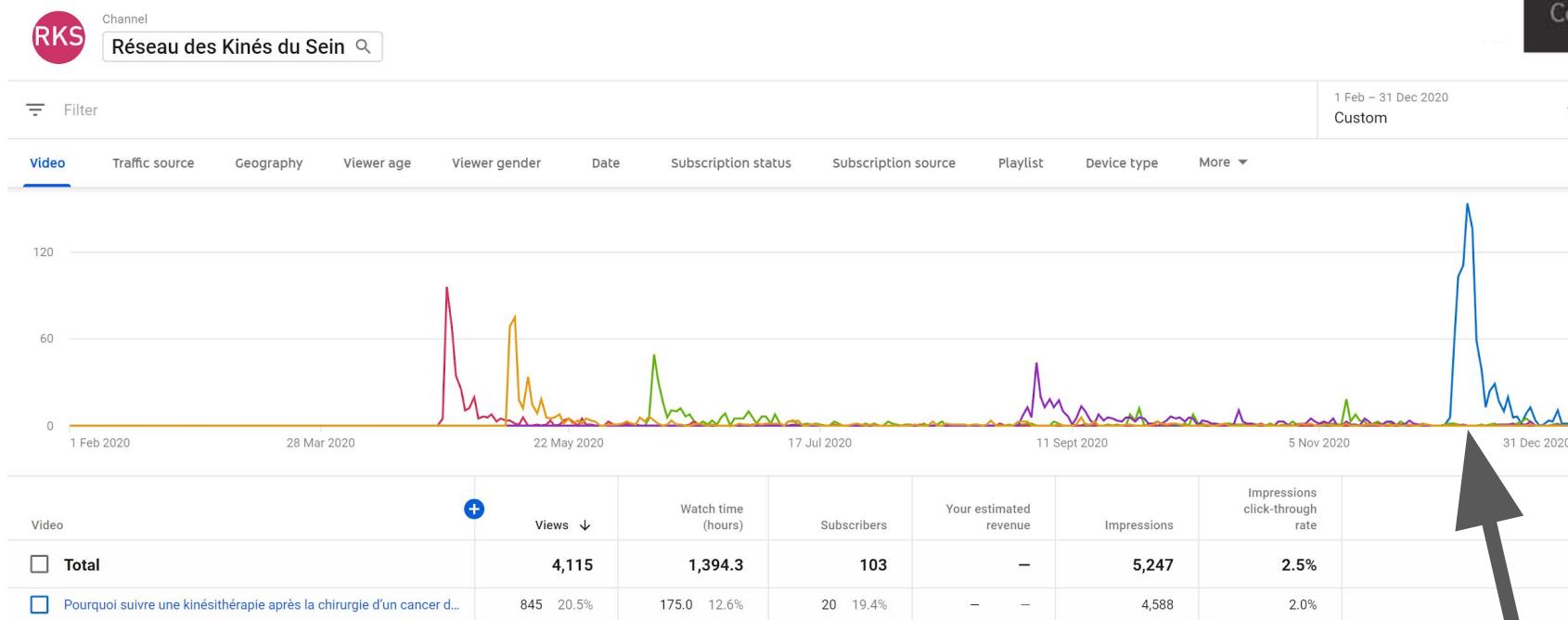
4 000 VUES

PARTICIPATION MOYENNE

120 PERS.

Webinaire public du 4 décembre

Pourquoi suivre une kinésithérapie après la chirurgie d'un cancer du sein ?



PARTICIPATION ZOOM
REPLAY YOUTUBE

178 PERS.
845 VUES

Commentaires patientes

- Superbe idée que d'avoir créé ce réseau, j'ai pu également en profiter pendant une semaine de vacances dans un autre dépt.
- J'ai diffusé vos références à plusieurs professionnels de la santé
- Merci d'avoir créé ce réseau ! Cela faisait un an que je cherchais un kinésithérapeute adapté à mon état de santé. Vous m'avez simplifié mes recherches et je peux enfin commencer à être soigné. Milles mercis.
- Merci d'avoir créé ce réseau !
- Merci pour cette aide précieuse
- 2 séances m'ont déjà soulagée
- J'ai eu du mal à trouver votre site. Vous devriez vous rapprocher des associations accompagnant les malades (ex. ligue contre le cancer) ou corps médical pour une meilleure visibilité
- Votre réseau devrait être proposé par tous les services de chirurgie et d'oncologie. J'avais démarré une rééducation dès l'opération chez une kiné sans formation particulière je trouvais que je ne progressais pas, 4 mois après. 1ere séance RKS, une vraie expertise, bilan complet, beaucoup de conseils, une prise en charge globale. J'ai suis à ma 3eme séance, prise en charge réconfortante, exercices variés, travail sur la cicatrice. Bref, je suis très satisfaite.
- Ce réseau de Kine formé est indispensable aux femmes touchées par le cancer du sein. Et la mienne est super !! Ça fait du bien de pouvoir parler aussi et d'être compris !
- Première impression très positive
- Très bonne initiative votre réseau ! Il faudrait si ce n'est déjà fait en informer le « RODA » (réseau oncologie Alsace) qui pourrait passer l'info sur votre réseau aux femmes en amont de leur opération.
Merci
- Très bonne idée ce réseau de spécialistes
- Je suis très contente de découvrir des kinésithérapeutes spécialisées et efficaces dans ce que je traverse en particulier (contrairement à ma précédente expérience de cancer du sein il y a 7 ans où, notamment, j'ai gardé une corde dans le bras pendant des semaines et je n'ai eu presque que des électrodes à chaque séances).
- Merci pour ce que vous faites. Après avoir consulté 2 kinés exceptionnelles +++(Marie Pitre et Suzanne Darras) cet été à Vannes, j'ai mon 1er rdv tout à l'heure proche de mon domicile avec Ève Bieth.
- Merci pour cette initiative sur laquelle il faut communiquer auprès des hôpitaux et cliniques car il n'y a aucune information au sujet de la rééducation qui est très importante après un cancer du sein (et pour le moral également)



Merci de votre attention

Réseau des Kinésithérapeutes du Sein
Association loi 1901
13 Place Pey Berland
33000 Bordeaux

rks.aquitaine@gmail.com
www.reseaudeskinesdusein.fr