

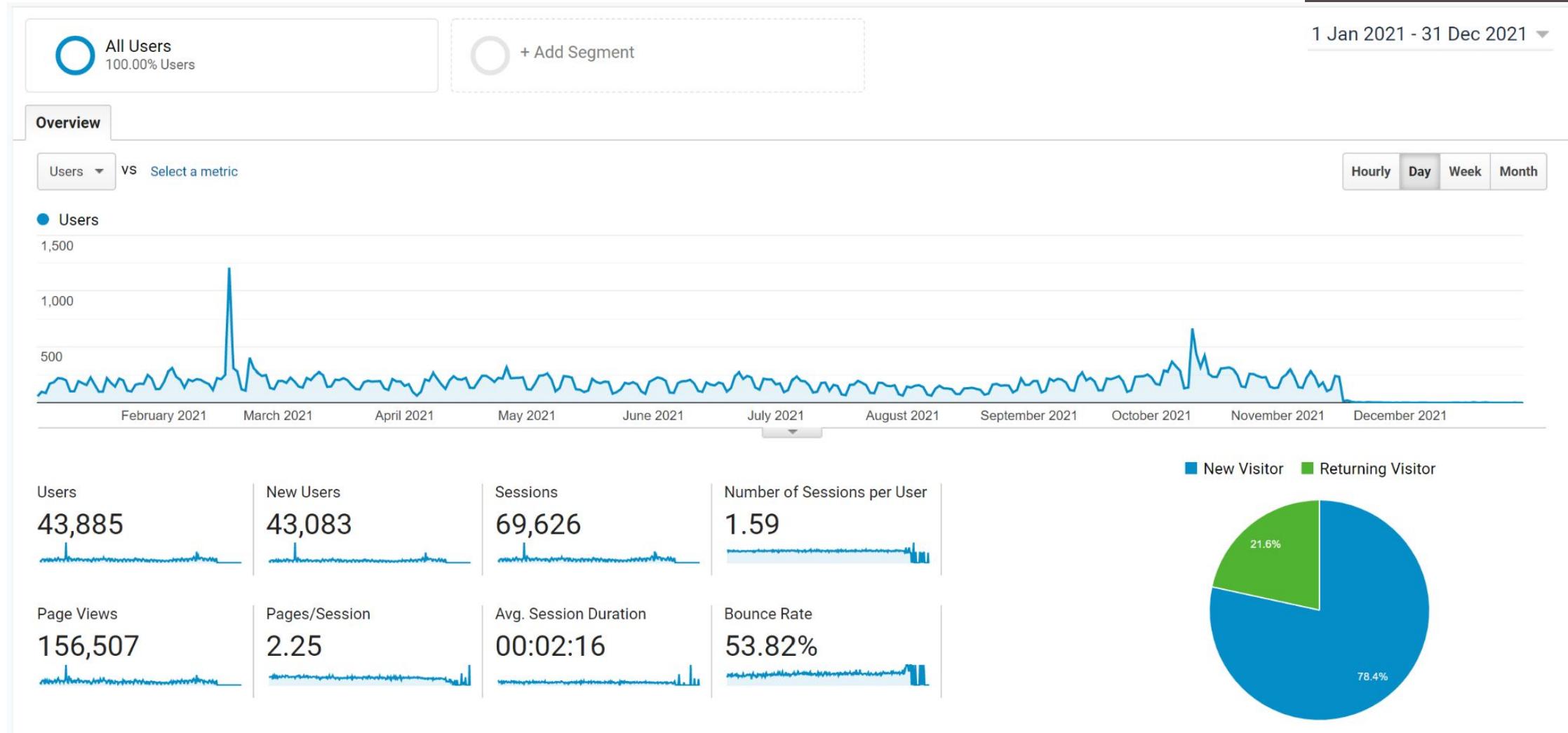


RAPPORT D'ACTIVITÉ

Année 2021

Trafic site internet (année 2021)

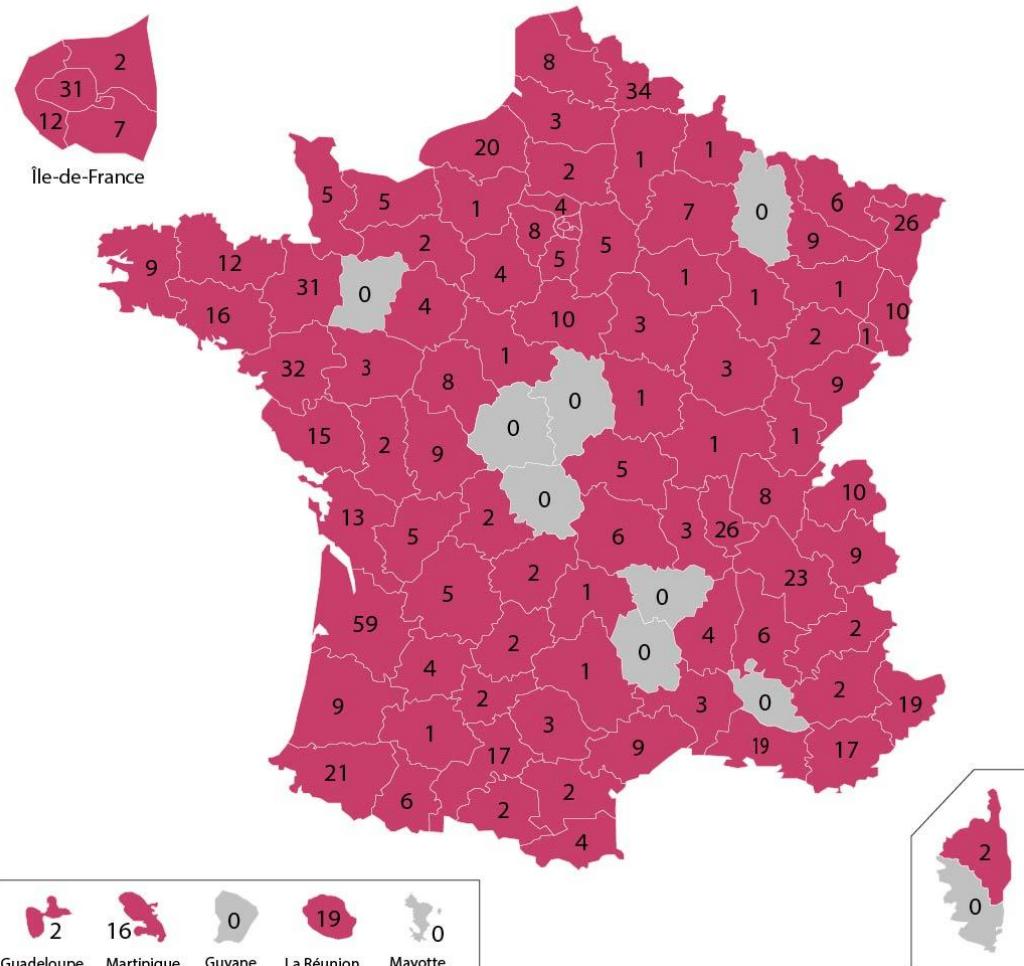
43 885 visiteurs uniques | 156 507 pages vues



Nos adhérents

773 adhérents dans **90 départements** et 4 pays

Répartition géographique des adhérents du RKS



1. Gironde
 2. Nord
 3. Loire Atlantique
 4. Paris
 5. Ille et Vilaine
 6. Rhône
 7. Bas-Rhin
 8. Isère
 9. Pyrénées-Atlantiques
 10. Seine-Maritime

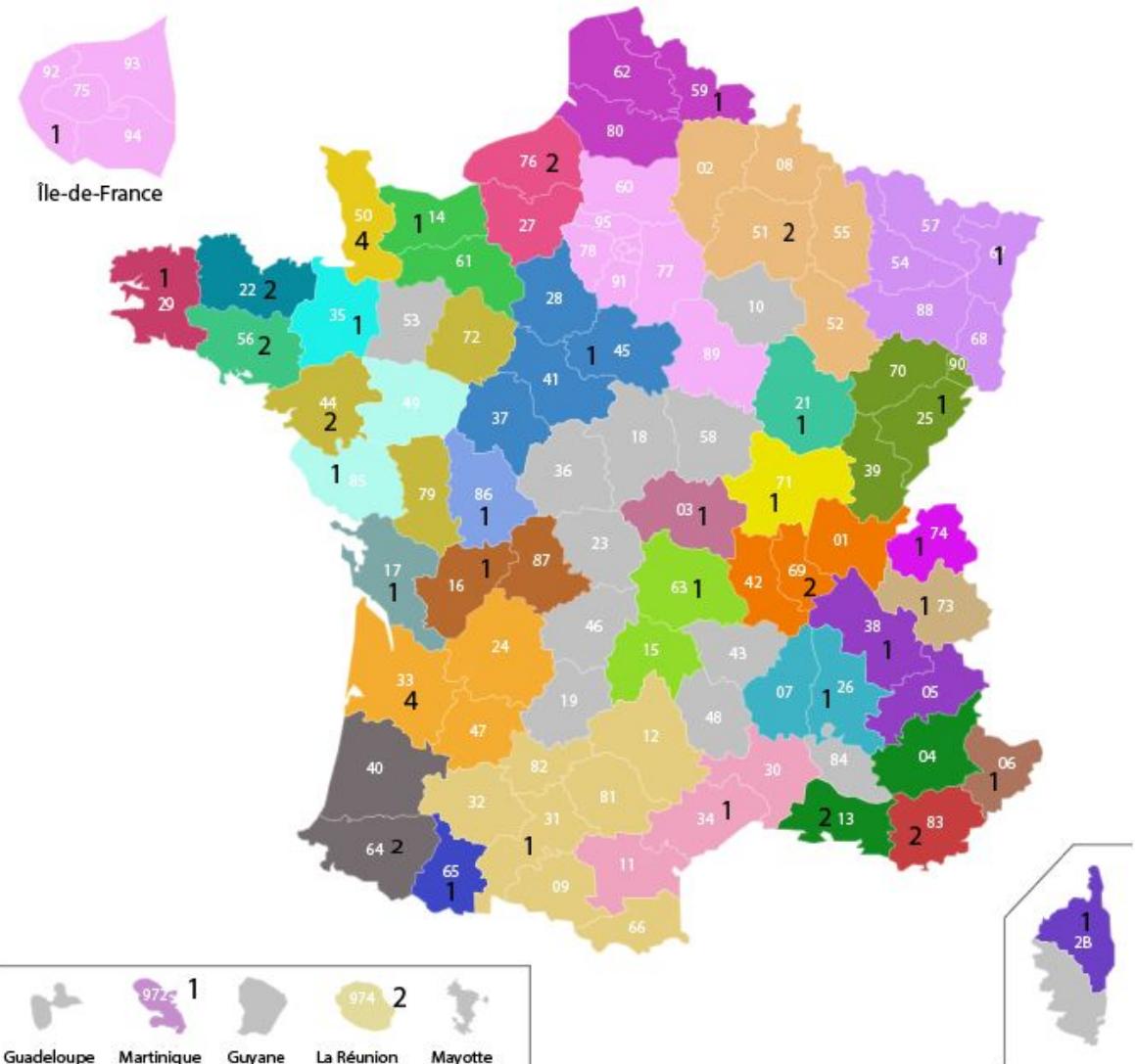
À l'étranger :

- + Suisse : 5 kinés
 - + Tunisie : 1 kiné
 - + Belgique : 1 kiné



La force d'un travail en réseau

54 référents RKS en région en 2021



Une réponse à un besoin

10 091 contacts patients au 31/12/2021

Satisfaction de la prise en charge

96 % satisfaites voire très satisfaites à J+15 (1928 réponses)

95 % satisfaites voire très satisfaites à J+60 (1802 réponses)

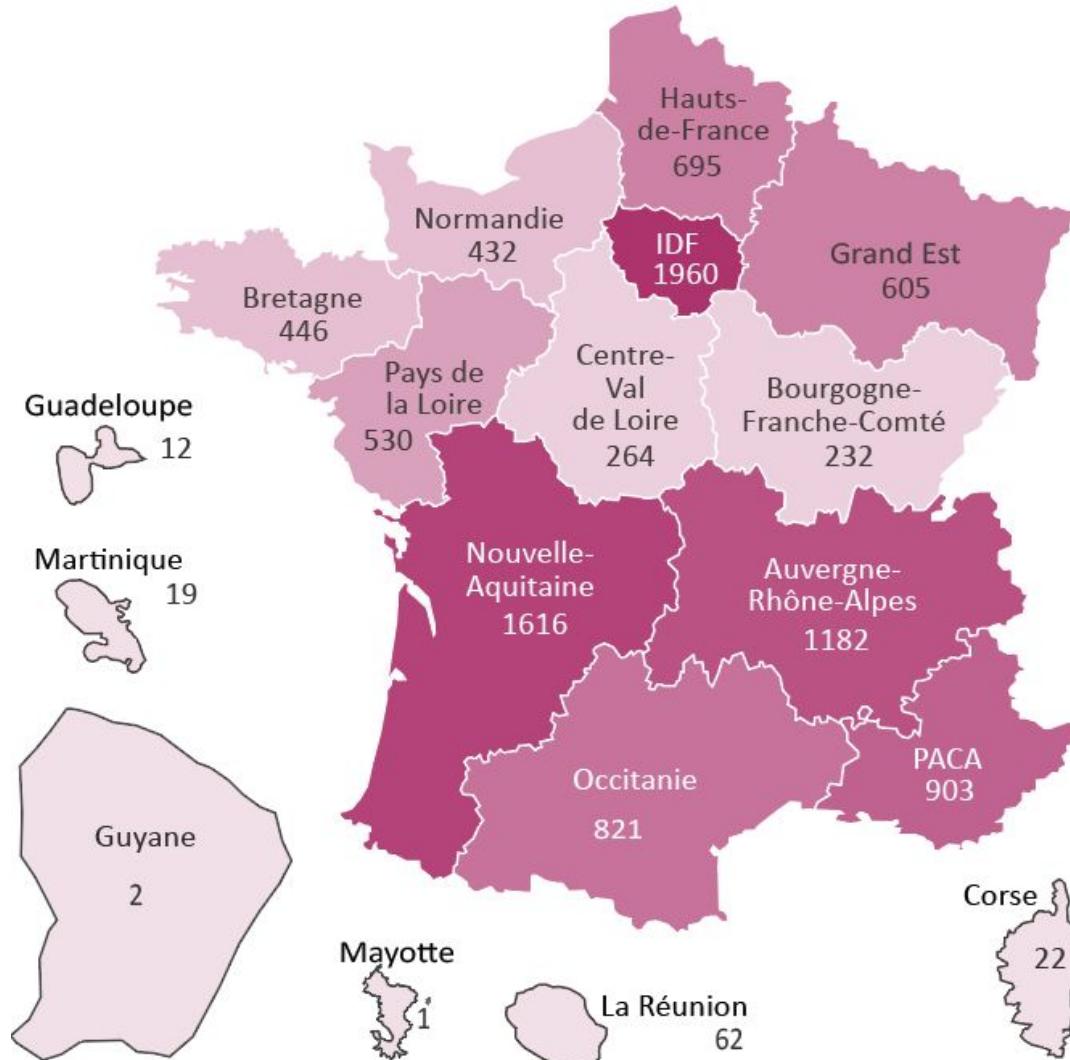
96 % estiment important voire très important d'avoir un kiné formé en sénologie (1802 réponses)

99

Une réponse à un besoin

Répartition géographique des contacts patients du RKS (France et DOM-TOM)

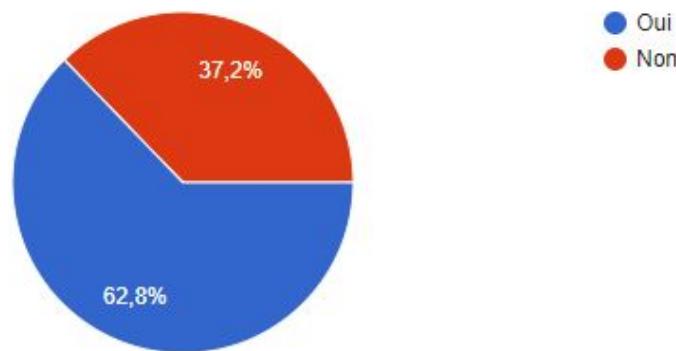
99



Questionnaire patientes J+15

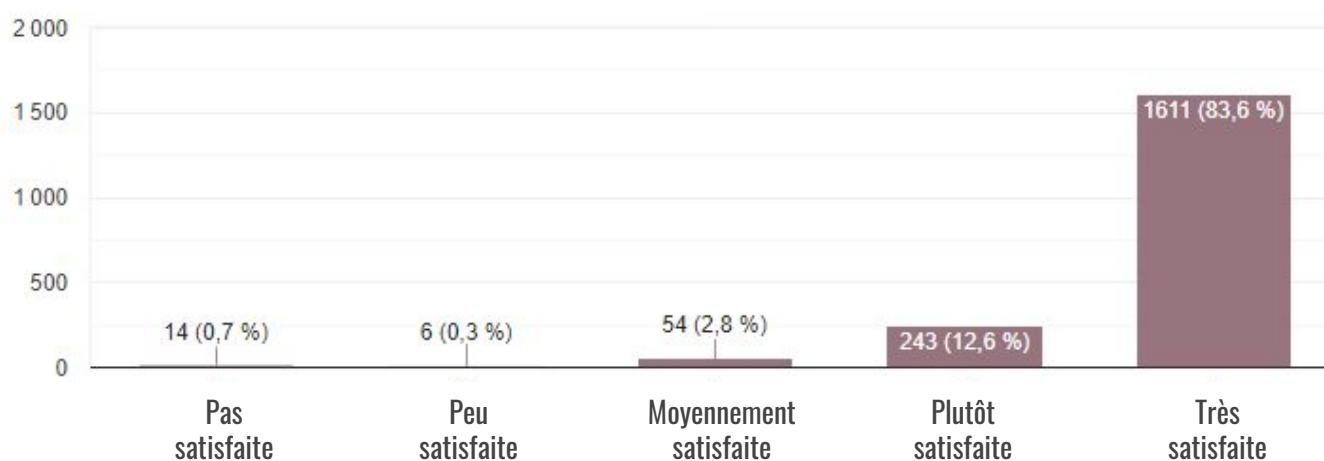
Suite à votre contact récent avec le Réseau des Kinés du Sein, avez-vous déjà pris rendez-vous avec un kinésithérapeute membre du RKS ?

3 072 réponses



Jusqu'à présent êtes-vous satisfaite de votre prise en charge ?

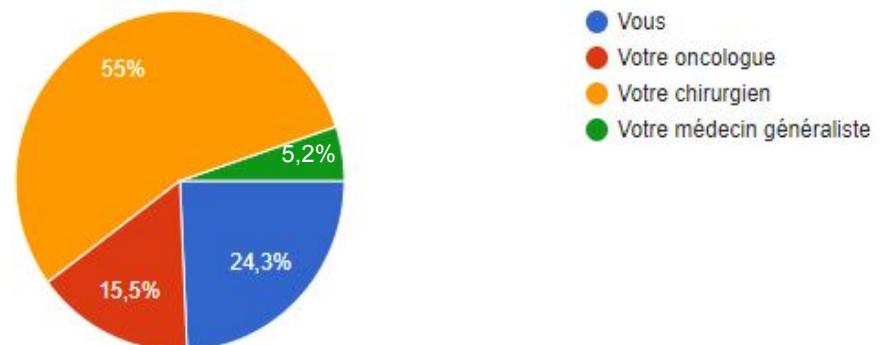
1 928 réponses



Questionnaire patients J+60

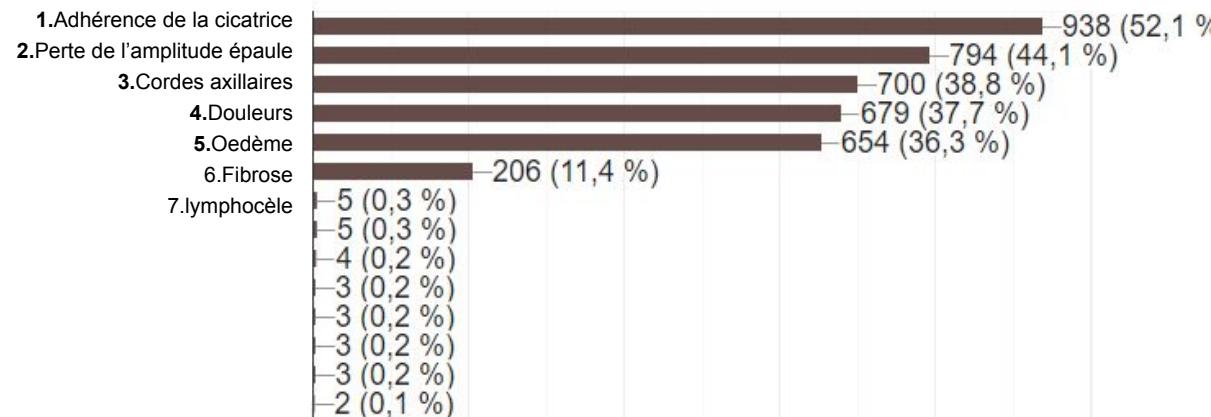
Qui est à l'initiative des séances de kinésithérapie ?

1802 réponses



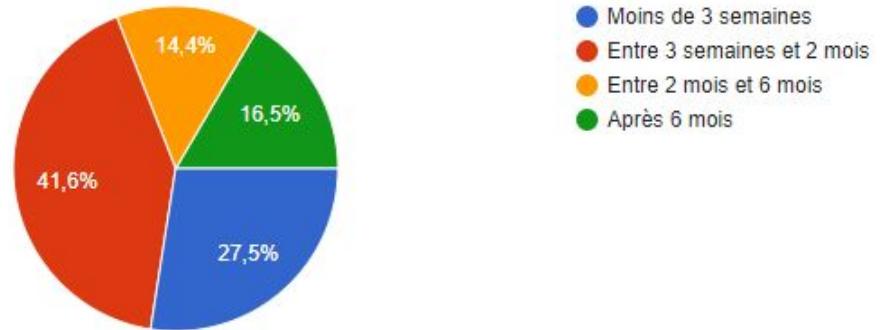
Le ou les motifs de consultation d'un kinésithérapeute :

1802 réponses



Combien de jours après votre intervention avez-vous commencé les soins de kinésithérapie :

1802 réponses



Combien de séances avez-vous déjà effectué :

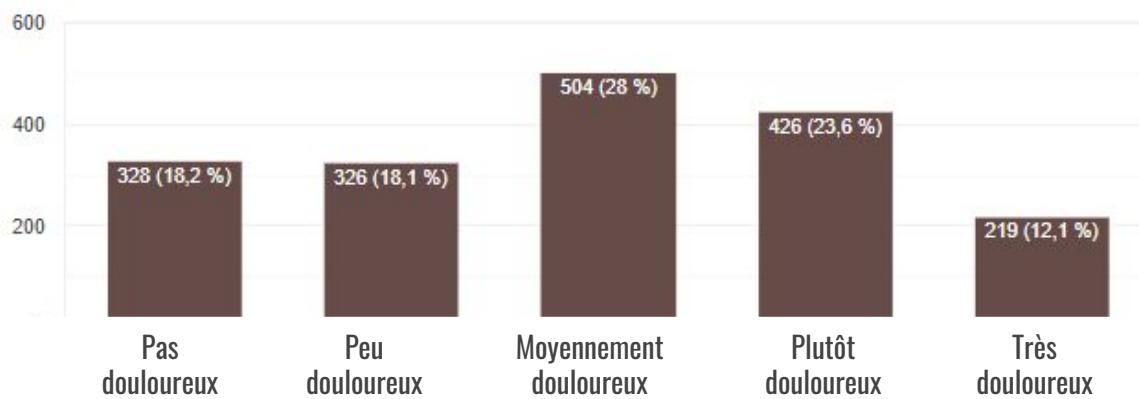
1802 réponses



Questionnaire patients J+60

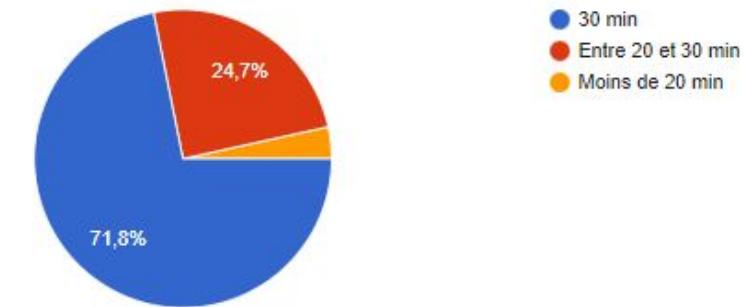
Quel était votre niveau de douleur avant la première séance ?

1803 réponses



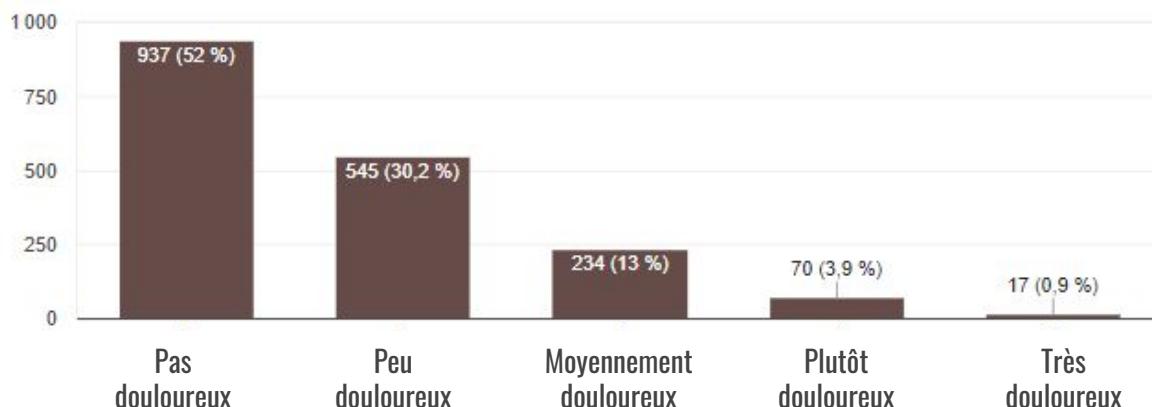
Durée moyenne de votre séance :

1803 réponses



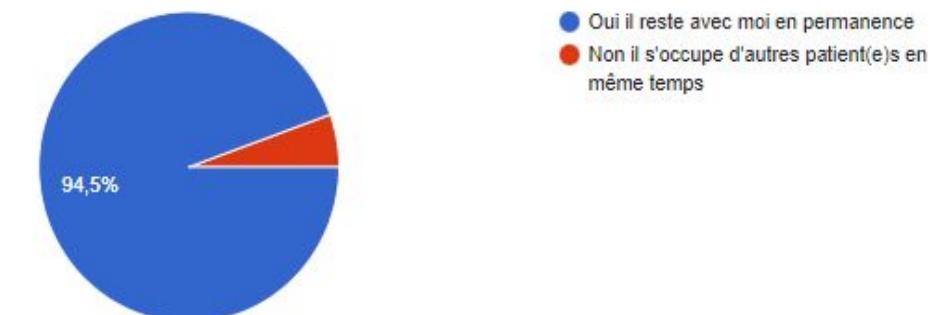
Quel est votre niveau de douleur aujourd'hui ?

1803 réponses



Durant ces séances, votre kiné vous traite-t-il exclusivement ?

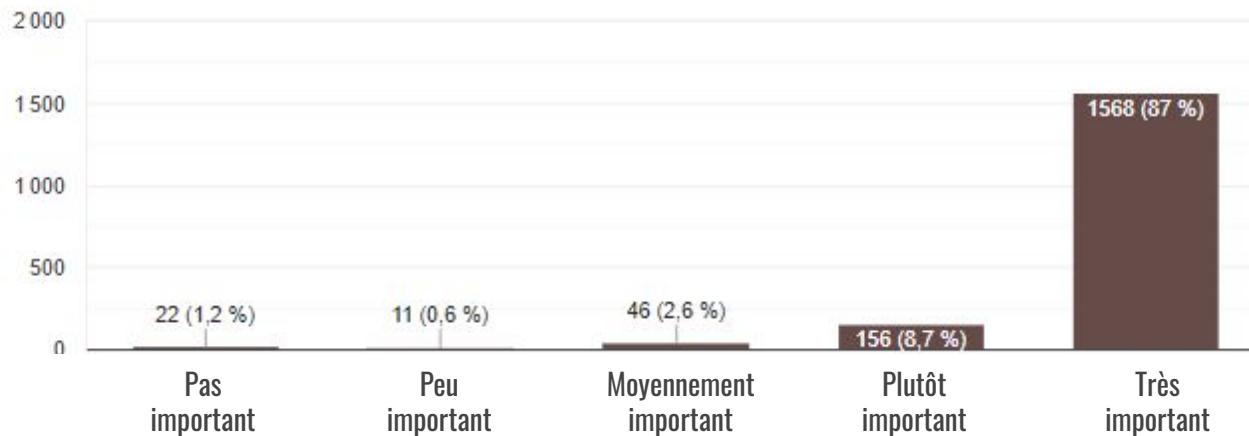
1803 réponses



Questionnaire patients J+60

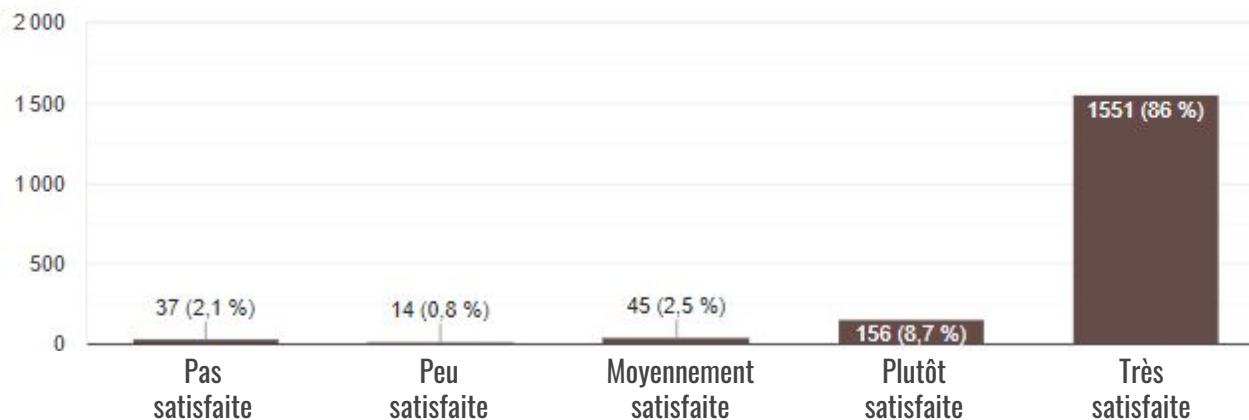
Selon vous, pour vos soins, est-il important d'avoir un kiné formé en sénologie ?

1803 réponses



Satisfaction de votre prise en charge :

1803 réponses



Recommanderiez-vous le Réseau des Kinés du Sein pour des soins effectués par des kinésithérapeutes formés en sénologie ?

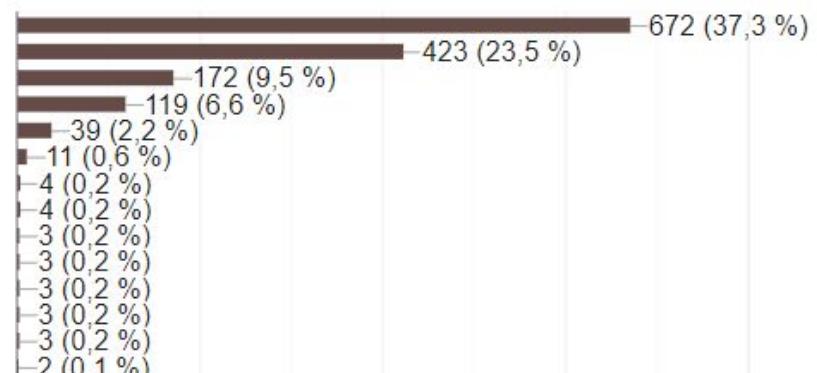
1803 réponses



Vous avez connu le réseau des kinés du sein :

1803 réponses

1. par votre chirurgie
2. par Internet
3. par une amie
4. par les réseaux sociaux
5. par votre médecin
6. par votre oncologue
7. par votre kiné



Livret de rééducation post-opératoire

Un livret de rééducation post-opératoire pour accompagner les patientes opérées d'un cancer du sein jusqu'à un kinésithérapeute formé en sénologie.

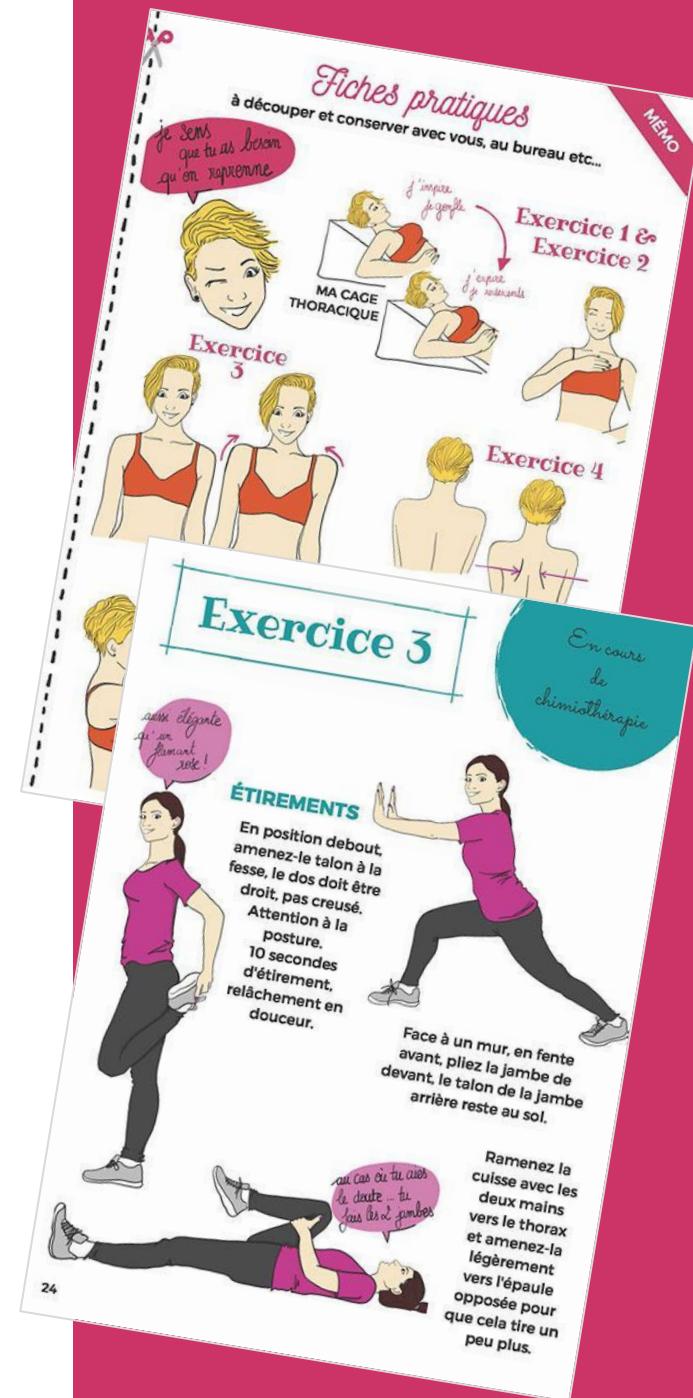
Gratuit pour les patientes

Distribué par les centres qui opèrent les patientes

40 pages illustrées de conseils et d'exercices

20 100 livrets vendus en version papier à des professionnels ou des structures de santé pour les offrir aux patientes !

4016 fois téléchargé en version numérique sur le site du RKS !

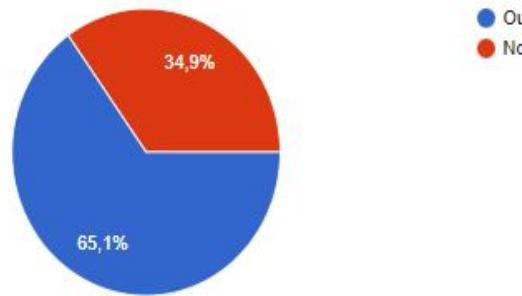


Livret de rééducation post-opératoire

Téléchargeable sur www.reseaudeskinesdusein.fr
4016 téléchargements depuis le 10/12/20

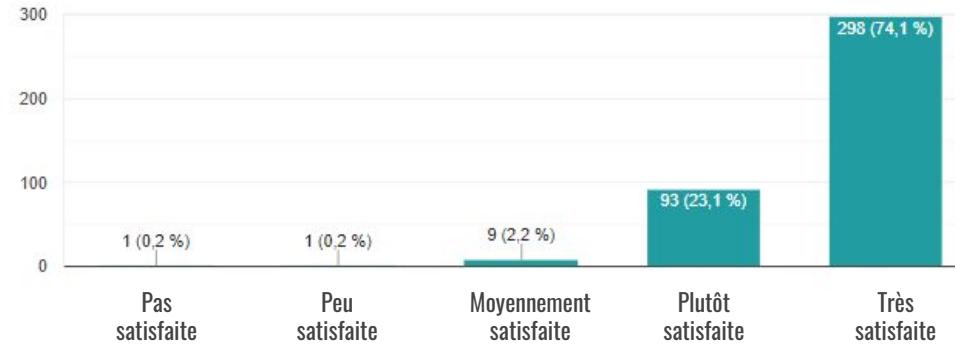
Avez-vous été guidé(e) sur les mouvements à réaliser après votre chirurgie ?

476 réponses



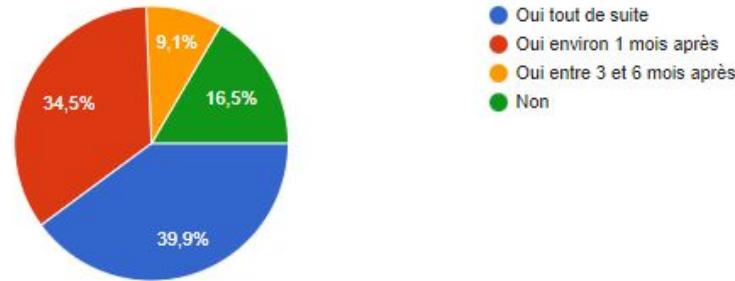
Êtes-vous satisfait(e) du livret de rééducation post-opératoire du RKS ?

402 réponses



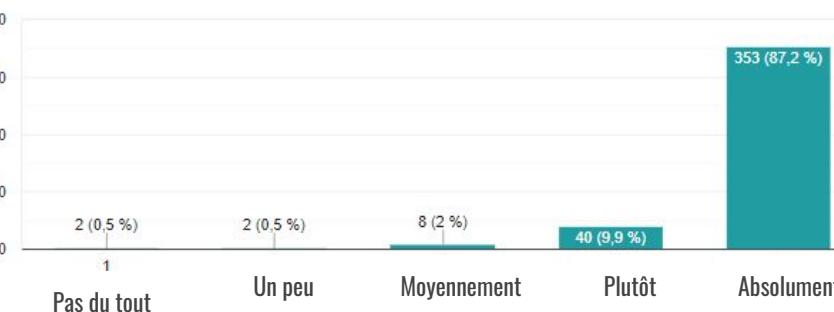
Avez-vous eu une prescription de kinésithérapie après votre chirurgie ?

484 réponses



Recommanderiez-vous le Réseau des Kinés du Sein pour des soins effectués par des kinésithérapeutes formés en sénologie ?

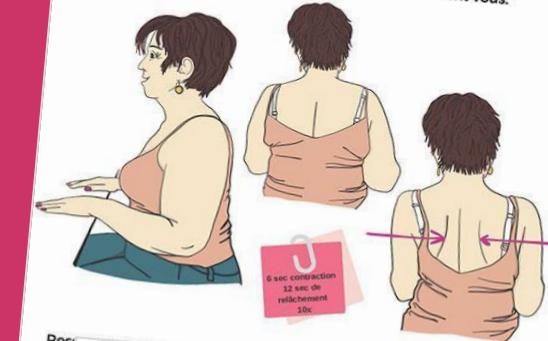
405 réponses



Exercice 4

JE TRAVAILLE MA POSTURE

Pour éviter de vous enruler sur la zone meurtrie, pensez dans la journée et le plus souvent possible à faire cet exercice.
Posez vos mains sur vos cuisses ou sur une table devant vous.



Res...
épo...
posi...
Ne c...
Les...

QUIZ POST-CHIRURGIE DU SEIN

- 1) Depuis mon opération :
 - Je n'ai aucune douleur et mon bras bouge bien.
 - Je me sens bien mais j'ai une sensation de lourdeur dans le bras.
 - J'ai une douleur dans le sein et/ou le creux de l'aisselle.
- 2) Au niveaux du creux de l'aisselle et/ou du sein :
 - Je ressens une petite insensibilité, comme une sensation de carton ou comme si c'était endormi.
 - J'ai parfois l'impression d'une compression.
 - J'ai une poche de liquide bien visible (dure ou molle).
- 3) Ma cicatrice :
 - Est propre, nette mais elle me démange un peu.
 - Est rouge et douloureuse et/ou me tireille.
 - Est très rouge, chaude, boursouflée et me fait mal.
- 4) Depuis mon opération :
 - Je fais attention mais j'ai repris mes activités.
 - Je suis gênée et je me fatigue très vite.
 - Je suis recroquevillée sur mon sein, j'ai mal.
- 5) Mon bras :
 - Se fatigue un peu plus vite qu'avant mais j'ai repris mes activités antérieures.
 - Ne peut plus faire certains mouvements.
 - Ne peut pas monter sans douleur, cela m'empêche de reprendre ma vie, mes activités, mon travail.

Livret de rééducation post-opératoire

Commentaires

« Livret intéressant, bien approprié et fonctionnel »

« Utile et joyeux ! »

« Super livret, très grand bravo pour les illustrations ! »

« Ce livret est très explicite et pratique, il permet de bien suivre les exercices »

« Une belle énergie positive dans ce livret, merci ! »

« Merci pour vos précieux conseils et la clarté de ce petit livret »



« Quand je côtoie des patientes comme moi, je parle toujours des séances de Kiné que j'ai eu et du bienfait que j'en ai retiré pour mon bras touché par une corde lymphatique. »

« Livret très bien conçu et agréable à lire. Les conseils sont très adaptés. Je vais quand même chez une kiné depuis 1 mois 1/2 grâce au RKS. Merci »

« Les dessins "inclusifs" font tellement de bien. On se reconnaît dans les silhouettes et ça réconforte. Merci à l'équipe graphique. »



20 100 exemplaires vendus en 1 an !

Webinaires réservés aux membres (2021)

30 novembre 2021

Kinésithérapie & cas cliniques dans le cadre du cancer

Conférence interactive avec Sandrine Derhée, Pascaline Laroche et Dorothée Delecour

14 septembre 2021

Lymphoedème et cancer du sein : physiologie, chirurgie et rééducation

avec Nathalie Drancourt, lymphologue et Jean Claude Ferrandez, kinésithérapeute et Président de l'AKTL

6 juillet 2021

Lipomodelage exclusif : la préparation au lipomodelage et la peau dans tous ses états

Conférence interactive avec le Docteur Kaïs Razzouk, chirurgien sénologue, et le Professeur Philippe Humbert, dermatologue.

4 mai 2021

La sexualité et le cancer

Conférence interactive avec Sébastien Landry, psycho-sexologue et sexothérapeute, spécialiste en onco-sexologie

25 Février 2021

Accompagnement du cancer du sein en naturopathie

Conférence interactive avec Sabine Curci, naturopathe, iridologue, coach en bien-être et santé naturelle à Bordeaux

7 janvier 2021

Techniques de chirurgie curative et ses conséquences

Conférence interactive avec le Dr Hélène Charitansky, chirurgien sénologue à l'institut Bergonié à Bordeaux



Kinésithérapie et cas cliniques dans le cadre du cancer du sein
avec Dorothée DELECOUR, Sandrine DERHEE et Pascaline LAROCHE, kinésithérapeutes formées en sérologie



Lymphoedème et cancer du sein : physiologie, chirurgie et rééducation
Avec Nathalie Drancourt, lymphologue, et Jean-Claude Ferrandez, kinésithérapeute et Président de l'AKTL.



Lipomodelage exclusif
L'intérêt de la préparation au lipomodelage, et la peau dans tous ses états.
Avec le Docteur Kaïs Razzouk, chirurgien sénologue et le Professeur Philippe Humbert, dermatologue.



La sexualité et le cancer
Avec Sébastien Landry, psycho-sexologue et sexothérapeute, spécialiste en onco-sexologie



Accompagnement du cancer du sein en naturopathie
Avec Sabine Curci, naturopathe, coach en santé naturelle

NOMBRE DE VUES DES REPLAY

+/- 1530 VUES

PARTICIPATION MOYENNE

175 PERS.

La presse parle du RKS

reseaudeskinesdusein.fr/presse

LE RÉSEAU DES KINÉS DU SEIN

LA KINÉSITHÉRAPIE, UN SOIN SUPPORT ESSENTIEL
LORS D'UN CANCER DU SEIN

A photograph showing a female physiotherapist in a white coat with a pink ribbon logo on the chest, looking towards a patient. The patient is seen from the back, wearing a teal top. They are in a clinical setting with light-colored vertical panels in the background.

VousKiné / décembre 2021

A photograph of a woman in a white tank top receiving physical therapy on her shoulder and arm from a female therapist in a light blue uniform. A large, stylized pink ribbon graphic is overlaid on the left side of the image, partially obscuring the background. The background shows a medical office setting with a skeleton model and a window.

Oncovia / novembre 2021

Isère : après le cancer et les opérations, les kinés du sein aident les patientes à se réapproprier leur poitrine

Publié le 03/12/2021 à 12h07

Écrit par Cécile Homy



Isabelle, 33 ans, en séance avec un conseil de sein consulte Camille Casier, référente du réseau des kinés du sein en Isère. © Cécile Homy

Grenoble
Isère
Auvergne-Rhône-Alpes

Un réseau de kinésithérapeutes spécialisés dans les soins liés au cancer du sein regroupe plus de 700 praticiens en France. En Isère, une vingtaine de kinés accompagnent les patientes après les traitements dans leur reconstruction physique et psychique.

Fonte musculaire, douleurs cervicales ou dorsales, perte de mobilité dans le bras... Lorsqu'elles arrivent dans le cabinet de Camille Casier, les

France 3 Auvergne Rhône-Alpes
3 novembre 2021

Illustration: Sylvie Bégin / Getty Images

Kiné Actu n°1596 / octobre 2021

8 OCTOBRE ROSE

RKS UN RÉSEAU EN PLEIN ESSOR

Après 18 mois d'existence, le Réseau des kinésithérapeutes du sein (RKS) revendique 750 adhérents, élément "tremplin" pour l'association "Sous le regard de sa défenseuse", que nous avons rencontrée lors de l'événement **Réeduca**, le 8 octobre. " Ils respectent une charte : 1 patiente par 1/2h, se former, être capables de travailler avec une autre personne pour aider la même patiente, etc. Nous avons une équipe dans chaque ville qui chapeaute les adhérents, organise des soirées d'échanges... Ils peuvent aussi poser des questions par le biais de notre groupe WhatsApp et nous organisons des webinaires d'information tous les mois", détaille-t-elle, convaincante que "les adhérents sont heureux de ne plus se sentir isolés dans leur cabinet".

Il n'est pas assez bien formés. Or pour bien les prendre en charge, il est important de connaître la fois la maladie, le type de chirurgie réalisée, etc, afin de savoir quels soins sont recommandés, instables, voire déconseillés. Par exemple, cela ne sera pas de faire du drainage s'il n'y a pas d'œdème... " Cela va de soi, évidemment. En parallèle, nous devons nous entraîner à faire des soins pour faciliter une prise de conscience sur ce point, et pour que la HAS finisse par mettre à jour ses recommandations", insiste Isabelle Deneuve. "C'est une grande partie une histoire de réseautage, et dans certaines villes la fonctionne bien avec les chirurgiens (entre autres) ainsi qu'à l'école et à dresser les patientes à des kinésithérapeutes spécialisés".

Kiné Actu n°1596 / octobre 2021

TEGO / ijin 2021

La Nouvelle-République

6 février 2021



CAS DE COMPTOIR

CANCER FOCUS SUR LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

Si on parle parfois de médecines alternatives, on leur préférera le terme de complémentaires ! Car il s'agit bel et bien d'un complément aux soins anticancéreux, pour mieux vivre son traitement au quotidien et soulager les douleurs.

Lea Scherzerpub

Pharma n°181 / janvier 2021

La presse parle du RKS

reseaudeskinesdusein.fr/presse

 Réservé aux abonnés

Le Figaro Santé / 22 février 2021

Octobre rose

Des Kinésithérapeutes engagés contre le cancer du sein

RKS, le Réseau des Kinés du Sein a officiellement vu le jour en mars dernier dans l’Allier. C'est une association de kinésithérapeutes formés pour une prise en charge spécifique des femmes et des hommes opérés d'un cancer du sein.

Une mission
 Permettre aux médecins chirurgiens, oncologues ou femmes ou hommes opérés d'un cancer du sein de bénéficier d'un accompagnement et d'une prise en charge adaptée et formé et formé dans cette prise en charge.

Les kinésithérapeutes membres de notre réseau s'engagent à mettre tous les moyens en œuvre pour répondre au mieux aux besoins des patients. Cette prise en charge globale est un véritable accompagnement tout au long de leur traitement », nous précise Valérie Duval référente sur le département de l'Alier.

RKS vous accompagne
 Les personnes opérées sont orientées très tard voire trop tard chez des kinésithérapeutes formés, ce qui a comme conséquences des douleurs chroniques, des œdèmes instillés et fibrosés, des cicatrices adhérentes et inesthétiques des raidisseurs d'épaules, des cordes axillaires, hyperélastiques. Ces patients qui ont souvent des traitements lourds et un parcours moral et physique compliqué ont besoin d'un accompagnement personnalisé et adapté. Les kinésithérapeutes membres du réseau RKS qui sont donc spécialistes en sénologie, sont en mesure de proposer une prise en charge globale, tout au long du traitement, de soulager et de traiter les douleurs et éventuels effets secondaires. Sont ainsi pris en charge les cicatrices, les œdèmes, les lymphocèles, les raidisseurs d'épaules, les cordes axillaires, les fibroses, les problèmes de posture, etc. Ce qui demande une connaissance approfondie des différents traitements (chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie), mais aussi une grande empathie, de l'écoute et des réparations ». Nous, nous accompagnons la personne, nous sommes à son côté comme une bûcheuse, nous l'aidons à avancer et à répondre une activité physique et sportive adaptée. Notre réseau nous permet de partager nos expériences entre professionnels, nous sommes une équipe formée et nous nous guidons entre nous avec une seule priorité, la santé et le bien-être de nos patients », nous explique Valérie.

Les adhérentes près de chez nous
 Audrey et Cécile, 2 masseuses-kinésithérapeutes de l'arrondissement de Moulins sont adhérentes de RKS.

Plus d'info www.reseaudeskinésdusein.fr

Esprit Édition – octobre 2020



Top Santé – 21 janvier 2021

DES KINÉS SPÉCIALISÉS
DANS LE CANCER DU SEIN

De nombreuses femmes souffrent des séquelles d'un cancer du sein. Des complications que la kinésithérapie pourrait soulager. La rééducation permet de prévenir le lymphœdème, de détendre les muscles, de récupérer la mobilité du bras et de l'épaule, et d'assouplir les cicatrices. Encore faut-il que les kinésithérapeutes aient une connaissance approfondie des différents traitements – chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie – mais aussi des techniques de chirurgie curatives et réparatrices, afin de proposer une prise en charge globale adaptée. C'est le pari que fait le Réseau des kinésithérapeutes du sein (RKS). Cette association regroupe plus de 500 kinésithérapeutes ayant suivi une formation spécifique en sérologie, dont une quinzaine en Isère. «*À chaque séance, nous passons une demi-heure en tête-à-tête avec nos patientes, une intimité née créée. Elles posent des questions. Être formé permet de répondre à toutes leurs interrogations, mais aussi de les aider à se réconcilier avec leur corps. Au-delà des effets fonctionnels, nous travaillons sur l'image de soi, sur le bien-être*», explique Camille Casier-Lefebvre, référente du RKS Isère. Pour prendre rendez-vous, il suffit de se connecter sur le site du réseau puis de cliquer sur le lien «*Trouver un kiné*». Prochain défi du RKS Isère : attirer de nouveaux kinésithérapeutes. «*Pour que chaque patiente trouve un praticien formé au plus près de chez elle*», conclut Camille Casier-Lefebvre.

Se réconcilier avec son corps

Contact: www.reseaudeskinesdusein.fr

Par Marion Frison



Isère Mag #28 / janvier 2021

Var-Matin / 25 octobre 2020

Le Parisien / 22 septembre 2020

Kiné Actu / juin 2020

Vous Kiné – Avril 2020

Octobre Rose (édition 2021)

Organisation d'évènements locaux

- + Les membres du RKS (référents et adhérents) ont organisé ou participé à **une trentaine d'événements** dans toute la France pour sensibiliser à la kinésithérapie adaptée et récolter des fonds au profit du RKS.
- + Au programme : des rencontres et des défis sportifs (courses, randonnées, rugby, karaté, etc.), tenues de stands RKS, ateliers d'auto-palpation, conférences, etc.
- + Environ **5000 euros de dons récoltés** au profit du RKS
- + **Une couverture médiatique importante** : dans la presse locale ou dans les revues spécialisées
- + **Le soutien des URPS MK** qui ont rappelé dans leur communication le rôle essentiel du kinésithérapeute dans le parcours de soin des patientes

Merci pour votre mobilisation !



RKS - Octobre ROSE 2021 - Rétrospective



Un grand merci à tous et toutes pour l'organisation de ces évènements ! Votre mobilisation a permis au RKS de faire connaître son combat et de récolter des fonds. Nous avons hâte de vous retrouver pour Octobre Rose édition 2022 !

L'équipe du RKS

Commentaires patientes

- *Après une double mastectomie, ma kinésithérapeute du réseau RKS a été mon pilier dans ma reconstruction. Il faut informer encore plus les patientes de l'existence du réseau, les chirurgiens ne connaissent pas tous ...*
- *Lors des séances de kinésithérapie, je retrouvais moral, capacités physiques et surtout tous les massages qui me soulageaient et les conseils qui m'aidaient à surmonter la maladie. Elle m'a appris à mieux connaître mon corps, les suites de l'opération à court et long termes ainsi que l'importance d'une activité physique pendant les traitements... Elle m'apporte une aide essentielle tant sur le plan physique que psychologique.*
- *Au delà de l'aspect technique et de conseils précieux donnés en séance, les massages m'ont beaucoup aidée lors de la radiothérapie ainsi que les conseils de mobilisations, même si ma douleur était au début supportable. Au fil du temps, les répercussions des produits et des rayons se sont fait sentir plus que je ne l'avais envisagé. Une kiné formée en sénologie est un maillon INDISPENSABLE dans une prise en charge globale, car nous ne sommes pas qu'UN sein. Se réapproprier son corps est un cheminement, et seule ce chemin peut être tortueux, accompagnée on va plus loin, on est plus forte.*
- *Je vous remercie pour votre réponse rapide et l'accès à votre annuaire. J'ai trouvé un kinésithérapeute proche de chez moi et ai déjà eu ma première consultation. Merci d'avoir créé ce réseau, grâce à lui ma recherche a été simple et rapide.*
- *J ai eu des séances de kiné après une opération du sein en mai. Cette kiné du réseau RKS m'a fait un bien fou de par ses soins et ses conseils. Merci encore Magali.*
- *Merci pour ce réseau, et pour les informations en continu que vous dispensez aux kinés du réseau afin qu'ils soient toujours dans l'améliorations des prises en charge. Bravo à vous*
- *Merci infiniment pour votre mobilisation et votre indispensable travail pour toutes les patientes.*
- *La réactivité, l'implication, l'empathie, l'écoute et le professionnalisme de mon kinésithérapeute du RKS me rassurent et me permettent de passer ce cap difficile.*
- *Fantastique ! Ma kiné me donne énormément d'infos, de conseils utiles et d'exercices, me soulage beaucoup et m'a fait gagner en souplesse et bien-être sur mes cicatrices et mes muscles atrophiés. Elle me fait du bien aussi autant au physique qu'au moral car elle vient à domicile. Vous êtes indispensables dans le traitement du cancer du sein, et je vous recommande autour de moi dès que j'en ai l'occasion !*
- *Merci pour la qualité de votre travail et l'initiative de création de ce réseau.*
- *MERCI d'être là !! Ma kiné est d'un grand réconfort et son professionnalisme me rassure.*

Commentaires patientes

- *Superbe idée que d'avoir créé ce réseau, j'ai pu également en profiter pendant une semaine de vacances dans un autre département.*
- *J'ai diffusé vos références à plusieurs professionnels de la santé.*
- *Merci d'avoir créé ce réseau ! Cela faisait un an que je cherchais un kinésithérapeute adapté à mon état de santé. Vous m'avez simplifié mes recherches et je peux enfin commencer à être soigné. Milles mercis.*
- *Merci d'avoir créé ce réseau !*
- *Merci pour cette aide précieuse.*
- *2 séances m'ont déjà soulagée.*
- *J'ai eu du mal à trouver votre site. Vous devriez vous rapprocher des associations accompagnant les malades (ex. ligue contre le cancer) ou corps médical pour une meilleure visibilité.*
- *Votre réseau devrait être proposé par tous les services de chirurgie et d'oncologie. J'avais démarré une rééducation dès l'opération chez une kiné sans formation particulière et je trouvais que je ne progressais pas 4 mois après. 1ere séance RKS, une vraie expertise, bilan complet, beaucoup de conseils, une prise en charge globale. J'en suis à ma 3eme séance, prise en charge réconfortante, exercices variés, travail sur la cicatrice. Bref, je suis très satisfaite.*
- *Ce réseau de kinés formés est indispensable aux femmes touchées par le cancer du sein. Et la mienne est super !! Ça fait du bien de pouvoir parler aussi et d'être comprise !*
- *Première impression très positive*
- *Très bonne initiative votre réseau ! Il faudrait si ce n'est déjà fait en informer le « RODA » (réseau oncologie Alsace) qui pourrait passer l'info sur votre réseau aux femmes en amont de leur opération. Merci*
- *Très bonne idée ce réseau de spécialistes.*
- *Je suis très contente de découvrir des kinésithérapeutes spécialisées et efficaces dans ce que je traverse en particulier contrairement à ma précédente expérience de cancer du sein il y a 7 ans où, notamment, j'ai gardé une corde dans le bras pendant des semaines et je n'ai eu presque que des électrodes à chaque séances.*
- *Merci pour ce que vous faites. Après avoir consulté 2 kinés exceptionnelles +++(Marie Pitre et Suzanne Darras) cet été à Vannes, j'ai mon 1er rdv tout à l'heure proche de mon domicile avec Ève Bieth.*
- *Merci pour cette initiative sur laquelle il faut communiquer auprès des hôpitaux et cliniques car il n'y a aucune information au sujet de la rééducation qui est très importante après un cancer du sein (et pour le moral également)*



Merci de votre attention

Réseau des Kinésithérapeutes du Sein
Association loi 1901
13 Place Pey Berland
33000 Bordeaux

info@reseaudeskinesdusein.fr
www.reseaudeskinesdusein.fr