



Stéphanie Sanchez, kinésithérapeute (Salade Ponsan)

Octobre Rose : des professionnels engagés !

Dans le cadre d'octobre rose, nous sommes allés à la rencontre des professionnels de la CPTS Canal-Garonne engagés dans des actions en faveur de la santé des femmes.

Kinésithérapeute installée depuis 2001 dans le quartier de la Salade Ponsan, Stéphanie Sanchez est membre du Réseau RKS (Réseau des Kinés du Sein) depuis sa création en 2020, et nous en dit un peu plus sur cette activité particulière et cet engagement auprès de ses patientes.

C'est quoi, le RKS ?

Stéphanie Sanchez : « c'est un réseau créé en 2019 à l'initiative de sa présidente, Dorothée Delecour, kinésithérapeute à Bordeaux. Il est composé de kinés expérimentés qui se forment et réactualisent régulièrement leurs connaissances et leurs pratiques en sénologie. Ils s'engagent à mettre tout en œuvre pour répondre aux besoins des patientes touchées par un cancer du sein. C'est une prise en charge globale et un véritable accompagnement tout au long du traitement. Ce réseau met également en lien direct les membres avec les chirurgiens, dont les techniques évoluent vite ; cela nous permet d'être toujours informés des nouveautés, et ils n'hésitent plus à orienter leurs patientes vers le RKS, maintenant reconnu. Le réseau a aujourd'hui une présence nationale sur le territoire puisque qu'il compte plus de 1000 kinés adhérents sur toute la France, en métropole et Outre-Mer. »

Qu'est-ce qui a motivé ton adhésion au réseau ?

S.S. : « Le concept m'a tout de suite emballée car depuis quelques années, je retrouve dans ma patientèle des femmes opérées d'un cancer du sein, avec des douleurs, des séquelles parfois importantes suite à leur chirurgie ou à leur traitement post cancer. Elles arrivaient parfois désemparées plusieurs mois après leur chirurgie, ayant souvent suivi des soins inadaptés ou incomplets, sans prise en charge spécifique, individuelle, et même parfois sans rien depuis des mois. Mon investissement auprès de ces patientes a toujours été soutenu par mes formations, qui aujourd'hui s'enrichissent grâce au RKS. Cela me permet d'être toujours à l'écoute et au plus près de leurs besoins. »

Quelle est la plus-value du réseau, selon toi ?

S.S. : « Le RKS est novateur parce qu'il réunit des kinésithérapeutes formés spécifiquement en sénologie, qui s'informent en permanence à travers des réunions, des congrès, des séances de travail, et d'échanges autour de cas cliniques qui permettent une concertation sur des problématiques spécifiques et des cas complexes pour trouver ensemble le moyen le plus adapté pour soulager au mieux nos patientes. Une démarche qualité en somme, autour de l'amélioration continue de nos pratiques. »

Que peut apporter la CPTS, selon toi ? Quel intérêt y trouverais-tu ?

S.S. : « Le travail en réseau et en équipe ! Se connaître, partager et collaborer sur des thématiques communes comme le cancer du sein. Aujourd'hui, adhérer à la CPTS peut permettre de promouvoir le réseau RKS, d'élargir notre visibilité auprès des professionnels de santé et de la population touchée par le cancer du sein. Pour que ce cancer, quand il est en rémission, arrive à se faire oublier, pour pouvoir vivre une vie professionnelle et personnelle sans contrainte. »

Quelles sont les actions menées dans le cadre d'Octobre Rose ?

S.S. : « Cette année encore, j'ai invité mes patientes à une course connectée nommée "DEFI OCTOBRE ROSE CONNECTE". J'ai donc créé une équipe avec mes patient(es) touchés(es) par le cancer du sein, mais d'autres personnes nous ont rejoints : patients et collègues, intéressés par notre défi : parcourir le plus de km possible pendant tout le mois, à pied, à vélo ou à la nage ! Pour insister sur le fait que le sport est essentiel à une bonne santé et a un rôle important dans la prévention du cancer du sein. Je participerai également à la journée Octobre Rose à la forêt de Bouconne, et serai présente sur le stand RKS. »

