

# Programme

## MATINÉE

### Présidents de séance :

Jean-Claude Ferrandez, Pierre-Henri Ganchou

8:30 Accueil

8:50 Allocution d'ouverture

*Jean-Claude Ferrandez, Président de l'AKTL*

9:00 Session médico-chirurgicale

• La recherche en kinésithérapie sénologique

*Pierre-Henri Ganchou (Maisons-Alfort)*

• Actualités et place de la chirurgie dans le cancer du sein

*Dr Séverine Alran (Paris)*

• Actualités de la radiothérapie dans le cancer du sein

*Dr Ana Bigou (Avignon)*

• Actualités des reconstructions mammaires

*Dr Anne-Sophie Reguesse (Paris)*

### ANALYSE PARTAGÉE

### PAUSE

11:00 Rééducation pré et postopératoire

• Intérêts du bilan préopératoire kinésithérapique dans le cancer du sein

*Corinne Gil (Paris)*

• Comparaison de la fonction du membre supérieur pré et post-chirurgie du cancer du sein

*Dominique Meyer (Strasbourg)*

• Drainage lymphatique manuel et exercices pour les thromboses lymphatiques superficielles

Essai clinique randomisé

*Maria Torres-Lacomba (Madrid)*

• Douleurs persistantes après cancer du sein :

comparaison entre la kinésithérapie sénologique actuelle et les exercices traditionnels

*Virginia Prieto-Gomez (Madrid)*

### ANALYSE PARTAGÉE

### DÉJEUNER LIBRE

12:30

## APRÈS-MIDI

### Présidents de séance :

Agnès Mornet-Levaux, Jean-Claude Ferrandez

14:00 Rééducation différée

• Lymphœdème

Pression sous bandage de décongestion : le meilleur mouvement à conseiller ?

*Guillaume Cassignac (Moret-Loing et Orvanne)*

• Kinésithérapie des impacts des traitements du cancer du sein sur la peau

*Nadine Varaud (Nîmes)*

• Kinésithérapie des impacts des traitements du cancer du sein sur la posture et le mouvement

*Juan Maria Alzuguren-Daguerre,*

*Émilie Marquèze (Bayonne)*

• Smartphone et lymphœdème

*Élisa Martin Alonzo (Saint-Fargeau Ponthierry)*

### ANALYSE PARTAGÉE

### PAUSE

16:00 Vivre après le cancer du sein

• Vous avez dit rugby ou rubies après cancer du sein ?

*Virginie Abbadie Longo (Argeles Gazost)*

• Éthique kinésithérapique dans la prise en charge des patientes après un cancer du sein

*Franck Dubois (Saint-André-lez-Lille)*

• Place et rôle du kinésithérapeute dans une approche transdisciplinaire

*Ingrid Lhuil-Lery Lanno (Toulon)*

• L'AKTL et le RKS ensemble au service des patientes

*Dorothee Delecour, Présidente du RKS (Bordeaux),*

*Jean-Claude Ferrandez (Avignon)*

### ANALYSE PARTAGÉE

### FIN DE CONGRÈS

17:45

## OBJECTIFS

L'évolution est synonyme de mouvement. Le traitement du cancer du sein et la kinésithérapie sénologique suivent une évolution. Celle-ci se traduit par une amélioration des prises en charges des patientes.

La qualité de la prise en charge débute avant le traitement, elle est présente pendant celui-ci et se poursuit après.

Ce congrès fait le point sur les avancées médico-chirurgicales. Techniques de chirurgie, de radiothérapie et de reconstructions mammaires se modernisent pour de meilleurs résultats. Les dernières propositions kinésithérapiques font l'objet des mêmes changements. Il appartient au professionnel de les connaître pour pouvoir les appliquer.

Les soins sur les séquelles de la peau, les aponévroses et le mouvement seront présentés.

La rééducation postopératoire et les nuances du traitement des lymphœdèmes sont débattues.

Dans les lymphœdèmes, les techniques de compression s'affinent et l'utilisation des smartphones est mise en avant.

La qualité de vie des patientes après le traitement est enrichie par l'activité physique, le respect de l'éthique et l'ouverture vers des soins plus larges dans une approche transdisciplinaire.

Enfin, la conjugaison des actions de sociétés savantes comme l'AKTL (Association française des masseurs-kinésithérapeutes pour la recherche et le traitement des atteintes lymphoveineuses) et le rôle primordial de réseaux comme le RKS (Réseau des Kinés du Sein) sont au premier plan de la kinésithérapie sénologique moderne.

