

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE LORS D'UN CANCER DU SEIN



Réduction des risques
de récidence

Aide à combattre la fatigue
due aux traitements et aux
chirurgies

Réduction du risque de
développer un lymphoedème

Aide à éviter l'installation de
douleurs chroniques

Lutte contre l'isolement

Améliore la confiance en
soi et en son corps

Aide à récupérer ses
capacités physiques et ses
amplitudes articulaires

Pour un retour en douceur vers
l'activité physique, vous pouvez
vous faire aider par un kiné*
formé en sénologie.

*par son diplôme et ses compétences, votre kinésithérapeute est de fait, un éducateur sportif!

@ info@reseaudeskinesdusein.fr
www.reseaudeskinesdusein.fr
@RKS
@rks_reseau_des_kines_du_sein
Réseau des Kinésithérapeutes du Sein

Rendez-vous sur
le site du RKS



RKS
Réseau des
Kinésithérapeutes
du Sein

