

Contexte

- Au cours de la prise en charge du cancer du sein, de nombreuses patientes bénéficient de kinésithérapie dont les objectifs sont multiples : prise en charge du lymphoedème, de la fibrose cicatricielle, des brides axillaires ou de la mobilisation du membre supérieur...
- Cette prise en charge est généralement débutée avant la radiothérapie avec un questionnement tant des kinésithérapeutes, des onco-radiothérapeutes (RTH) que des patientes sur la possibilité de poursuivre cette kinésithérapie au cours de la radiothérapie.
- Un questionnaire créé en partenariat avec le RKS (Réseau des kinésithérapeutes du sein) a été proposé aux RTH d'Unicancer prenant en charge les cancers du sein.

Matériel et méthodes

- Matériel et méthodes Ce questionnaire comportant 13 questions était envoyé aux RTH travaillant dans un centre Unicancer via la fédération, le RKS ou directement via des RTH impliqués dans le projet entre aout 2024 et février 2025.

1. Résultats

Quatre-vingt-cinq RTH ont répondu au questionnaire, soit un taux de réponse estimé à 29% dont au moins un RTH de chaque centre. 60% déclaraient avoir plus de 5 ans d'exercice avec dans 60%des cas une activité majoritaire en sénologie

3. Connaissance des techniques en kinésithérapie sénologique?

Plus de 75% de connaissances des techniques

- o Entretien des amplitudes d'épaule
- o Massage manuel ou instrumental des cicatrices
- o Massage d'un lymphocèle persistant
- o Drainage du sein ou de la paroi thoracique
- o Drainage du membre supérieur

Moins de 50% de connaissances des techniques

- o Techniques antalgiques
- o Renforcement musculaire global
- o Assouplissement articulaire global

5. Place de la kinésithérapie par rpport à la radiothérapie

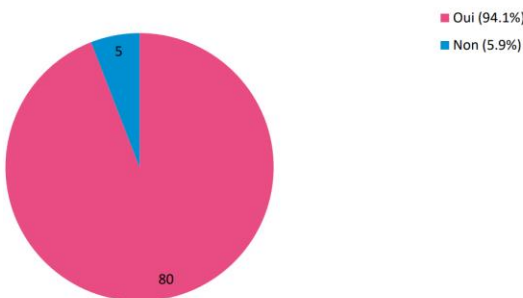
Conditions de la poursuite de la kinésithérapie

- o Pas d'interaction avec la zone irradiée
- o Selon l'érythème
- o Absence de modification du volume après la TDM mise en place
- o Pas de produit de massage

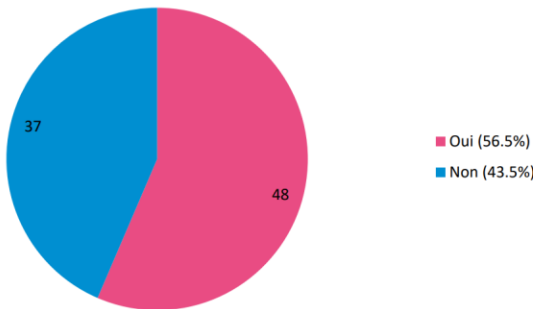
Conditions de la poursuite de la kinésithérapie après la radiothérapie

- o 73% ⇒ oui si nécessaire
- o 12% ⇒ oui systématiquement
- o 8% ⇒ si limitation des mouvements

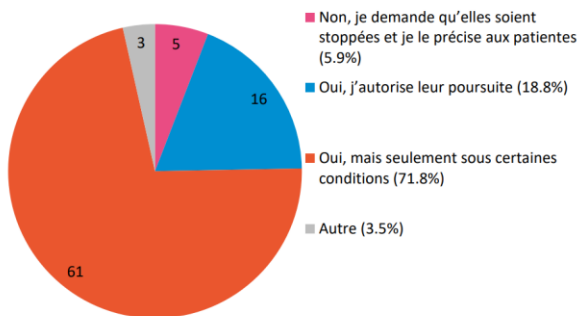
6. Nécessité de connaissances supplémentaires



2. Connaissance du réseau des kinésithérapeutes du sein (RKS)?



4. Place de la kinésithérapie en cours de radiothérapie?



61% des onco-radiothérapeutes : Pas d'arrêt de la kinésithérapie durant la radiothérapie

- o Raison de l'arrêt
- o Augmentation de l'érythème cutané
- o Modification des marquages
- o Modification des volumes
- o Préconisation de la reprise
- o Disparition de l'érythème / des plaies
- o Dès l'arrêt de la Radiothérapie

Conclusion et Perspectives

- o Diminution du temps et de la toxicité aigue de la radiothérapie
- o Importance de la mobilisation précoce et de l'activité physique
- o Connaissance limitée des onco-radiothérapeutes
Kinésithérapie
Soins de support
- o Nécessité d'un travail collaboratif