



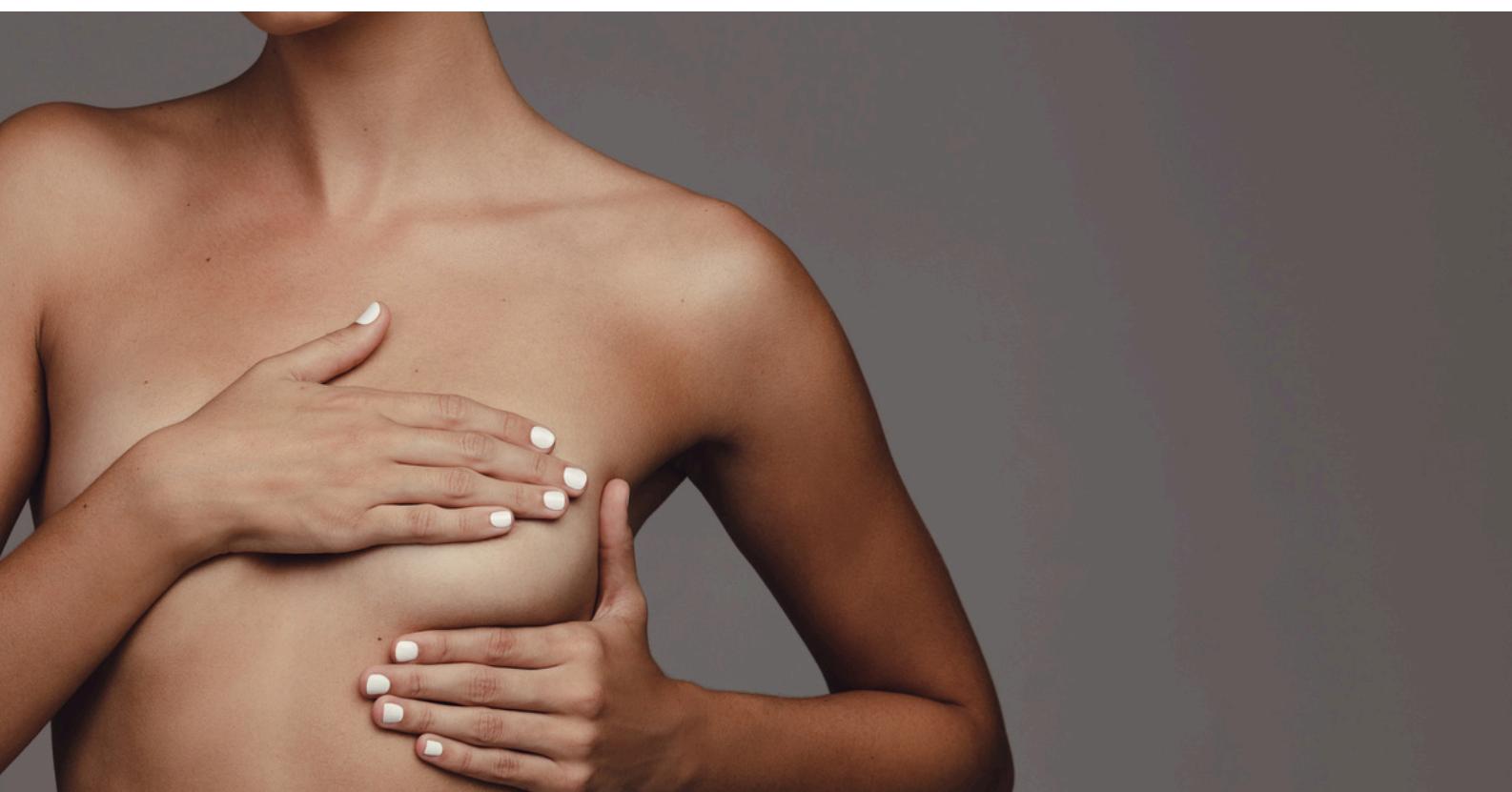
**RKS**  
Réseau des  
Kinésithérapeutes  
du Sein

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Présenté par :  
Réseau des Kinésithérapeutes du Sein

# Introduction

Le RKS est une association qui compte, fin 2025, 1700 kinésithérapeutes formés aux spécificités de la prise en charge des patientes en pré et post-opératoire d'un cancer du sein. Elle a pour objectif de faciliter le parcours de soin des patientes en leur proposant, initialement, un annuaire pour les aider à trouver une prise en charge adaptée proche de chez elle.



Le Réseau des Kinésithérapeutes du Sein est également un réseau de compagnonnage qui facilite les échanges entre kinésithérapeutes autour de leurs pratiques et expériences. Nos kinés se mettent également à la disposition des professionnels non formés afin de les aider à assurer qualité et sécurité de soin pour leurs patientes.

L'association se veut être une source d'information continue pour ses kinésithérapeutes adhérents. Elle propose régulièrement des contenus pour aider à la mise à jour des connaissances de ses membres tant l'évolution des techniques chirurgicales et traitements est significative et continue.

Enfin, grâce à son organisation en réseau, l'association favorise une connexion locale avec les acteurs et professionnels de santé impliqués dans le parcours de soin des patientes renforçant ainsi l'efficacité de leur prise en charge.

# Nos Missions

1

Faciliter le parcours de soin des patientes atteintes d'un cancer du sein grâce à un annuaire évolutif et actualisé

2

Favoriser l'accès aux soins, à des professionnels formés et qualifiés intégrés dans le parcours coordonné de soin des patientes

3

Sensibiliser à l'importance de l'auto-examen mammaire, du dépistage organisé et autres RDV de contrôle pour anticiper la prise en charge en cas de diagnostic et éviter l'escalade thérapeutique

4

Promouvoir l'importance de l'activité physique et du mouvement pour prévenir les maladies et les risques de récidive

5

Devenir un vecteur d'information dédiée et d'accès aux acteurs sensibles au cancer du sein (associations, institutions, professionnels, bénévoles...)

6

Renforcer la confraternité et les échanges d'expériences et de connaissances pour une mise en commun de l'expertise de chacun au profit des patientes

# Notre Vision



Faciliter le parcours de soin des patientes atteintes d'un cancer du sein a toujours été la mission principale de l'association. Depuis 5 ans, le RKS s'engage à fédérer des kinésithérapeutes spécifiquement formés en sénologie pour assurer aux patientes, une prise en charge adaptée à leurs traitements, qualité et sécurité de soin.

Avec les années, le nombre de patientes augmente et avec lui la difficulté pour beaucoup d'entre elles, d'accès aux soins. La fragilisation du maillage territorial des soins de santé, les professionnels de santé débordés, la précarité, le manque d'information sont autant de freins pour ces patientes de reprendre une vie normale malgré la maladie, de gagner en qualité de vie, de remettre leur corps en mouvement après opération...

Jusqu'à aujourd'hui, l'association utilisait le kinésithérapeute comme seul intermédiaire et vecteur d'informations.

À l'air de la digitalisation et parce que nous avons conscience du socle d'information et de soutien que représentent nos kinés, nous souhaitons développer une interface d'information directe pour la patiente afin de répondre à toutes les questions qu'elles se posent sur les cicatrices, les troubles lymphatiques, la mobilité, l'activité physique, la douleur... et aussi les sensibiliser aux gestes et exercices liés à la rééducation à domicile.

Pour créer du lien et favoriser l'entraide, un espace d'échanges entre patientes et avec des professionnels de santé est également en projet.

Une manière pour les patientes de rester connectées et soutenues quelques que soient leurs lieux de vie et leur statut et ainsi renforcer encore l'accès aux soins.

**UNE NOUVELLE  
ÉQUIPE**

# Le Bureau

Le nouveau Bureau a été élu suite à l'assemblée générale du 19 février 2025. Nous sommes heureux de compter parmi eux :

- Martine Raffin-Rainteau : Kinésithérapeute expérimentée et référente parisienne depuis la création de l'association. Sa présence dans la capitale nous permet de multiplier nos participations à des évènements majeurs et auprès des institutions. Nos relations publiques s'en sont vu renforcées.
- Juliette Moreau : Kinésithérapeute basée à Paris, elle vient soutenir les actions de notre Présidente et peut aisément se substituer à elle. Sa douceur et sa bienveillance apportent une valeur ajoutée à ce nouveau Bureau.
- Séverine Crespo-Andrieu : Kinésithérapeute installée à Balan dans l'Ain. Elle représente les kinés implantés dans des zones où le maillage territorial est moins dense et nous aide dans la bonne compréhension des problématiques intrinsèques aux zones sous dotées. Elle nous assiste dans la gestion financière et les ressources humaines de l'association.
- Brice Bonnefoi : Kinésithérapeute installé à Lyon, il apporte un regard masculin et une certaine hauteur à la gestion de notre association. Il nous assiste dans les tâches administratives.

Ils sont épaulés dans leurs missions par Caroline Guillot de Suduiraut - Directrice et Emmanuelle Cailliau en charge de l'administratif et des relations avec les adhérents.



**EMMANUELLE  
CAILLIAU**

Administration  
Responsable adhérents et  
référents



**CAROLINE  
GUILLOT DE S.**

Directrice  
Communication et  
Partenariats

# Martine Raffin-Rainteau

## Présidente

2025! Quelle année! Me voilà Présidente du RKS, ce magnifique réseau!

Une expérience prenante, oui, mais tellement enrichissante!

Continuer ce qui a été commencé et aller plus loin, toujours plus pour les patientes !

Alors me voilà partie dans ce tourbillon de vie que j'adore avec Juliette, Séverine et Brice avec qui une réelle complicité s'est créée. Caro et Manue, toujours à nos côtés et que je remercie vivement. Juliette, avec qui une réelle amitié a vu le jour.

Et tous ces partages avec vous les adhérent(e)s , les référent(e)s sans qui nous ne pourrions pas mener à bien notre projet.

Qui dit nouveau Bureau, dit nouveaux projets , continuer notre engagement auprès de toutes ces femmes et essayer de les aider encore plus. Merci à tous pour cette énergie que vous déployez, tous ces échanges constructifs qui nous portent de jour en jour.

C'est une grande fierté pour moi d'être la présidente du RKS, de partager avec vous tous cette mission qui m'a été confiée.



**“ Mon objectif : vous accompagner tout au long de votre parcours de soin et vous aider à franchir ces étapes pour retrouver au bout du tunnel : La VIE! ”**

# **Juliette Moreau**

## **Vice-Présidente**

Dans nos vies, il y a des années qui figent un avant et après. 2025 sera une de celles ci.

Il y aura pour moi un avant et un après ma nomination au poste de vice-présidente du RKS.

Que de changement dans ma vie depuis cette élection !

Tout d'abord de belles rencontres, de ces rencontres qui vous portent et vous rassurent, qui vous donnent envie d'avancer encore plus loin, merci Martine, merci Severine, merci Brice.

Puis des partages autour d'un engagement sincère, fiable et durable car nous portons les mêmes valeurs et nous sommes épaulés, merci Caroline , merci Manue.

Et aussi des étoiles dans les yeux quand on voit que des heures de travail et d'échanges aboutissent à des projets merveilleux.

Puis aussi bien sûr ce merveilleux collectif, vous tous dans vos villes, vos régions qui portent haut et fort les valeurs du RKS, qui vous investissez au quotidien pour aider les femmes dans le long et compliqué parcours de soins que le cancer du sein a brutalement imposée à leur vie.

Je vous dis à tous un merci franc et sincère. Je suis très fière de vous représenter, fière de participer à cette merveilleuse aventure avec vous tous, en fait je suis heureuse de me sentir là, à ma place et totalement légitime pour représenter le RKS, ses valeurs et son engagement.



# Séverine Crespo-Andrieu

## Trésorière

40 ans dans quelques mois, diplômée de l'IFMK de Lyon depuis 2008. Formée en lymphologie depuis 2014, j'ai été amené à prendre de plus en plus de patientes après chirurgie du sein et je fais ma première formation en sénologie pendant le confinement avec Jocelyne Rolland qui a su me remotiver durant cette période où je me posais beaucoup de questions sur l'utilité de mon travail. J'ai, dans la foulée, adhéré au RKS puis je suis devenue référente de l'Ain il y a 2 ans et je travaille très régulièrement avec les référents du Rhône et de la Loire.

J'ai continué à me former très régulièrement en séno depuis 5 ans. Je suis très active auprès des étudiants de l'IFMK de Lyon (terrain de stage, directrice de mémoire, jury examen onco et DE) et dans la CPTS de mon secteur (secrétaire).

Être trésorière du RKS ce n'est pas seulement surveiller les chiffres c'est aussi ( et surtout) faire partie d'une belle aventure collective.

Côté actions nous avons connu une année rythmée par plusieurs réussites : obtention de 2 prix valorisants nos actions, de nouveaux partenariats et surtout l'ouverture des adhésions aux patientes, une étape majeure pour le réseau.

La charge de travail est importante mais toujours portée en équipe avec le soutien précieux de Caroline et Emmanuelle.

Points importante à mes yeux , cette expérience m'a permise de rencontrer des personnes passionnées, d'échanger, d'apprendre et de grandir dans un cadre humain et inspirant.



# Brice Bonnefoi

## Secrétaire Général

Ces deux dernières années ont marqué pour moi une très belle évolution.

Lors de la création du conseil administratif du RKS, j'ai été encouragé par mes consœurs à y prendre part, notamment pour apporter une présence masculine au sein du réseau. Et un an plus tard, me voilà au bureau... alors que je n'avais absolument rien anticipé. Ce n'était pas dans mes ambitions au départ, mais aujourd'hui j'y suis, et j'y suis bien.

Cela me fait encore drôle d'être Secrétaire Général de l'une des plus grandes associations de soignants de France.

Chaque jour, je suis surpris par tout ce que ce rôle m'apporte : de nouveaux apprentissages, des responsabilités enrichissantes et, surtout, de belles rencontres humaines.

Je découvre un univers administratif et associatif stimulant, qui complète parfaitement ma pratique de masseur-kinésithérapeute.

Je ne vais pas vous mentir : la charge de travail est importante. Mon téléphone est souvent saturé, je reçois des messages en continu et je passe des heures à lire, répondre, organiser et coordonner.

Mais malgré cette intensité, je suis fier de représenter la gente masculine dans une spécialité très féminine. Et surtout, je réalise que je ne suis plus seul dans ma façon de travailler : cela me porte et me motive chaque jour davantage. En un an, nous avons accompli énormément. Avec mes trois consœurs, les membres du C.A. du RKS, ainsi que grâce à nos deux piliers, notre secrétaire et notre directrice; nous avons remporté deux appels d'offres majeurs. Une immense fierté, et surtout une avancée déterminante pour le développement du RKS. Nous portons aujourd'hui des projets concrets, tournés vers les patientes, et c'est tout simplement enthousiasmant.

Alors oui, c'est intense. Mais c'est aussi beaucoup de bonheur, de sens et d'évolution. Et même si je ne l'avais pas imaginé au départ, je suis profondément fier et honoré de participer à cette belle aventure, à la fois collective et humaine.



# Le Conseil d'Administration

Le conseil d'administration a un rôle clé dans l'élaboration et le développement des projets de l'association. Il met en œuvre les orientations stratégiques décidées par l'assemblée générale, gère et administre l'association conformément à ces orientations et aux décisions budgétaires votées. Il est composé de 12 membres, 10 kinés et 2 patientes.

Cette année, Cécile Dugachard - membre patiente, Hélène Marty membre patiente et secrétaire du précédent Bureau et Sandrine Derhée - membre kiné et trésorière du précédent Bureau ont laissé leur place à Juliette Moreau - membre kiné et actuelle Vice-Présidente, Séverine Crespo-Andrieu - membre kiné et actuelle Trésorière et Doris Bon Julliand - membre patiente.



**DOROTHÉE  
DELECOUR**

Membre fondateur  
Kinésithérapeute



**KIM  
DUNÈME**

Membre fondateur  
Kinésithérapeute



**OLGA  
PITIOT**

Kinésithérapeute



**INGRID  
LANNO**

Kinésithérapeute



**JOCELYNE  
ROLLAND**

Kinésithérapeute  
Marraine du RKS



**VIRGINIE  
ABBADIE-LONGO**

Kinésithérapeute



**DORIS BON  
JULLIAND**

Patiante



**ANNICK  
GÉRARD**

Patiante

# Le Conseil Scientifique

Nous avons l'immense honneur de vous annoncer la création de notre Comité Scientifique, élu par notre Conseil d'Administration le 5 mai 2025.

Ce comité rassemble des personnalités du monde de la santé, reconnues pour leur engagement, leur expertise et leur rayonnement dans le domaine du cancer du sein.

Nous sommes très fiers d'accueillir ces membres d'exception, dont les parcours, l'expertise et la renommée apportent une nouvelle dimension au RKS.

Leur présence à nos côtés est une véritable reconnaissance pour notre association. C'est aussi une promesse d'ambition, de rigueur scientifique et d'ouverture vers l'avenir.

Évolutif, notre Comité Scientifique est amené à s'agrandir en fonction des besoins et du développement de notre réseau.



**DR. KRISHNA  
CLOUGH**

Chirurgien cancérologue  
et plasticien



**DR. SOFIA  
RIVERA**

Oncologue  
Radiothérapeute



**PR. MAHASTI  
SAGHATCHIAN**

Cancérologue



**DR. MARYAM  
ASAD-SIED**

Radiologue



**JOCELYNE  
ROLLAND**

Kinésithérapeute  
sénologue



**STÉPHANIE  
BOULET**

Psychologue  
Clinicienne



**LIDIA  
DELRIEU**

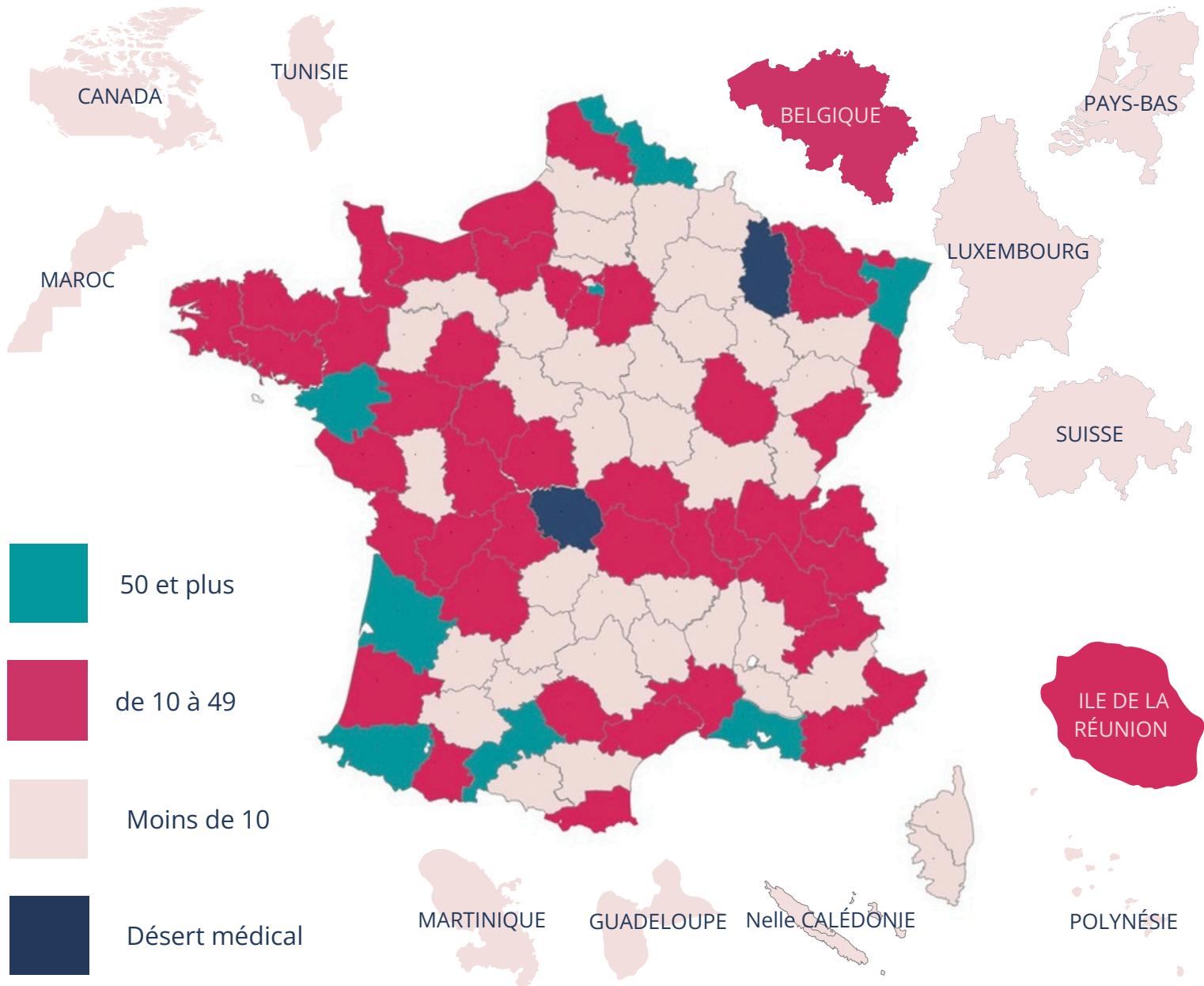
PhD, Chercheuse activité  
physique et cancer



**LINH  
DANG-TRUNG**

Pharmacienne

# LE RÉSEAU



Fin 2025, le RKS compte 1700 kinés répartis sur toute la France métropolitaine et les DOM TOM avec l'Ile de la Réunion en tête. Les pays francophones aussi montrent une croissance importante, en particulier en Belgique où le nombre d'adhérents augmente de façon significative. La Suisse et le Luxembourg lui emboitent le pas avec, en 2025, la nomination de référentes dans ces deux pays.

De nombreux départements français ont enregistré une forte croissance favorisant ainsi l'accès au soin des patientes. Le RKS enregistre, en effet, 174 kinés de plus qu'en 2024.

Le développement du maillage territorial est la résultante du travail de nos référents dans leurs départements. En effet, leur rôle est primordial dans la création de liens entre les adhérents. Ils insufflent une relation de partage et d'échanges visant à maximiser la prise en soin des patientes. Ils travaillent aussi à développer la coordination avec les acteurs et prescripteurs du secteur. Ce travail s'effectue en deux temps : les institutions et centres de soin et aussi les médecins de ville, infirmières, pharmaciens, CPTS...

Avec toujours 60 000 nouveaux cas de cancer par an et le retour de certaines patientes qui peinent à être prise en charge, nos 1700 kinés font un travail extraordinaire mais qui ne suffit pas à toujours satisfaire le besoin de soins de proximité ou d'urgence de certaines patientes. Le combat continue donc pour assurer une prise en charge adaptée et un accès facilité aux soins.

**LA PATIENTE AU  
COEUR DE NOS  
ACTIONS**

Parce que ce sont les patientes qui en parlent le mieux et parce qu'une patiente qui a été bien prise en soin n'a de cesse de vouloir le faire savoir pour que toutes puissent bénéficier de cette même opportunité, elles nous assistent et nous guident.

Elles font partie intégrante de notre organisation : notre Bureau, notre Conseil d'Administration, nos salariés, nos prestataires, dans chaque département nous avons des patientes en soin ou en rémission pour ne jamais perdre de vue notre objectif, pour toujours garder le patient au cœur de chaque initiative, chaque process, chaque décision.

“  
Merci pour votre professionnalisme et humanité, ça nous aide à comprendre, soulager la douleur et nous reconnecter/accepter notre nouveau corps  
SERE.J (sur nos réseaux sociaux)

“  
Merci la kiné! 3 mois après la radiothérapie, œdème au sein. Grâce aux soins et conseils de ma kiné, il a été résorbé. La kiné est indispensable pour les cicatrices ainsi que les conseils. Un grand merci!  
JACQUELINE (sur notre site)

“  
Je suis très reconnaissante de l'engagement et de l'investissement de toutes les personnes qui font exister et vivre ce réseau. Je mesure la chance et le grand bénéfice d'être suivie par des kinés du RKS, un accompagnement très précieux dans mon parcours de soins.  
SANDRINE (par mail)

“  
Merci pour cette sensibilisation essentielle. Votre engagement et votre pédagogie font vraiment la différence.  
ASMESLEM (sur nos réseaux sociaux)



RKS  
Réseau des  
Kinésithérapeutes  
du Sein

**DEVENEZ MEMBRE DU RKS!**

VOUS ÊTES PATIENT.E ET SOUHAITEZ PARTICIPER À LA VIE DE L'ASSOCIATION

S'informer et comprendre la maladie pour devenir acteur de son parcours de soin

Se sentir utile et engagée en aidant l'association dans son développement

Inscription gratuite

RDV SUR NOTRE SITE INTERNET  
[www.reseaudeskinesdusein.fr](http://www.reseaudeskinesdusein.fr)

PLUS DE 500  
PATIENTES MEMBRES  
FIN 2025

QR code

**Le Réseau des Kinés du Sein propose désormais aux patientes de devenir membre de l'association.**

Puisqu'elles sont au cœur de notre engagement et de nos actions et missions, il nous a semblé indispensable de les y associer. Leur inscription est évidemment gratuite et sans limite dans le temps. Leur adhésion permettra à l'association de s'enrichir de leur expérience pour être au plus près de leurs besoins et aux patientes de :

**S'informer et comprendre la maladie pour devenir acteur de leur parcours de soin**

- Accéder à des ressources fiables créés par des professionnels de santé impliqués dans le parcours de soin : brochures, webinaires...
- Obtenir du soutien de nos kinés et en partageant avec des patientes qui vivent le même quotidien, ont les mêmes interrogations... pour ne plus être seules face à la maladie.

**Se sentir utile et engagée en aidant l'association dans son développement**

- Participer à des actions de sensibilisation : tenir un stand, parler lors d'événements, relayer des campagnes.
- Aider l'association à mieux comprendre ce que vivent les patientes pour améliorer notre prise en charge.
- Participer à des enquêtes ou études : faire entendre sa voix pour faire évoluer la recherche ou les soins.
- S'investir dans l'organisation : rejoindre le CA, devenir bénévole ou référente départementale.

**OUVERTURE DE L'ADHÉSION AUX PATIENTES**

Les sondages des 5 dernières années nous ont conforté dans le bien fondé de notre association, la création d'un annuaire, l'importance de la formation et l'information continue de nos kinés. Depuis 5 ans, les seuls retours négatifs que nous avions, avaient tous traits à l'absence ou l'insuffisance du nombre de kinés RKS sur certains territoires. Pour accompagner les patientes dans cette étape de vie quelque soit leur lieu de vie, leur statut, nous souhaitons ouvrir une **plateforme digitale, informative et interactive** qui viendra compléter notre livret de rééducation. Composée de vidéos pédagogiques, cette plateforme apportera à la patiente des conseils pratiques, lui proposera des gestes à réaliser au quotidien et répondra à toutes les questions qu'elles se posent. Cette plateforme accessible depuis le site de l'association, sera un espace dédié aux patientes. Elles y trouveront : des fiches pratiques, des quizz, des témoignages de patientes, des témoignages et conseils d'experts, un lien vers l'annuaire du RKS, un forum thématique pour échanger entre patientes modéré par des experts issus du monde de la santé et des patientes expertes.

La croissance de l'association a imposé sa professionnalisation et avec elle le développement d'outils et d'**expériences nouvelles, plus accessibles et plus engageantes** pour toucher un maximum de patientes sans contrainte de distance ni de temps. Le choix d'une stratégie digitale pour la sensibilisation sur les gestes et exercices liés à la rééducation est aujourd'hui indispensable.

Pensée pour **accompagner la rééducation à domicile** des femmes et hommes opéré(e)s d'un cancer du sein, la plateforme sera un outil essentiel de soutien postopératoire, pour **rester connecté et soutenu, même à distance**.

Nous commençons à préparer notre site à ces changements. Cet été, un espace dédié aux patientes a vu le jour, des pages dédiées aux problématiques thérapeutiques ne demandent qu'à être complétées... Ce projet mené par le nouveau Bureau a pour objectif :

- Amélioration de l'adhésion aux gestes de rééducation
- Réduction des inégalités d'accès à l'information
- Valorisation de l'expertise du RKS par l'innovation et la qualité de l'accompagnement
- Collecte de données anonymisées (si souhaité) pour mieux comprendre les usages et ajuster les contenus en continu

Cette plateforme viendra en complément des RDV chez le kinésithérapeute. Elle permettra aux patientes qui cherche des réponses à leurs questions sur internet d'apprécier un contenu fiable travaillé par des professionnels de santé formés et informés.

## PLATEFORME DIGITALE INFORMATIVE

# **SENSIBILISATION**



Depuis deux ans déjà, le RKS s'engage pour la promotion du dépistage organisé et de l'auto-examen mammaire. Marine Le Mercier, notre illustratrice également patiente a ainsi créé plusieurs outils de communication afin d'aider nos adhérents à sensibiliser patientes, aidants et grand public à cet axe majeur de santé publique.

Cette année nous avons entendu beaucoup de discours polémiques autour de l'autopalpation. Notre positionnement sur ce sujet est clair. L'auto-examen mammaire ne remplace pas une visite chez un professionnel de santé.

Néanmoins, force est de constater que les patientes diagnostiquées sont de plus en plus jeunes et passant ainsi sous le radar du dépistage organisé quand seulement 1 femme de plus de 50 ans sur 2 y participe.

De même, l'accès aux soins n'est pas le même pour toutes, alors connaître ses seins, les signes visuels du cancer sont autant de leviers qui permettent d'anticiper le diagnostic et ainsi d'éviter l'escalade thérapeutique.



# DÉPISTAGE



## Bouger, c'est se reconstruire et reprendre confiance!

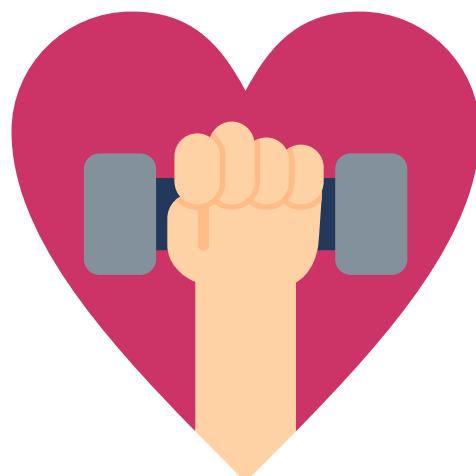
Le RKS a créé des supports de communication pour promouvoir l'activité physique adaptée des patientes.

Pour se faire, dépliants et affiches sont disponibles sur notre boutique.

Les affiches sont également téléchargeables gratuitement dans l'onglet "sensibilisation".

Un immense merci à Marine Le Mercier pour ses magnifiques illustrations ainsi qu'à notre marraine, Jocelyne Rolland pour le contenu. Ce projet s'inscrit dans une ambition plus globale de remise en mouvement du corps des patientes.

Nous développons ainsi de nombreux partenariats avec des Fédérations sportives qui proposent de l'activité adaptée pour que les patientes puissent trouver l'activité qui leur convient le mieux et qui s'adaptera à leur mode de vie, leurs envies et besoins.



# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

**INFORMATION  
CONTINUE**



### #35 - Homéopathie et cancer du sein

animé par Dr Christelle Besnard-Charvet – gynécologue homéopathe, spécialiste en soins de supports en oncologie et membre de la SFOI

Dr Daniel Scimeca – médecin généraliste homéopathe et président de la FFSH

**Des intervenants impliqués et investis dans le parcours de soin des patientes**

**350 personnes inscrites en moyenne**

**Plus de 250 personnes en live en moyenne**

**Une moyenne de 300 vues en replay par vidéo**



#### #34 – Radiothérapie, fibrose et kinésithérapie

Animé par Nadine Varaud – MKDE et formatrice



#### #33 – Épaule et cancer du sein opéré : complications et retour à l'activité physique

Animé par Nicolas Khalil – MKDE à l'Institut du Sein de Strasbourg et formateur avec le soutien de Catherine Kolmer-Hornecker – MKDE, référente RKS du 67 et formatrice



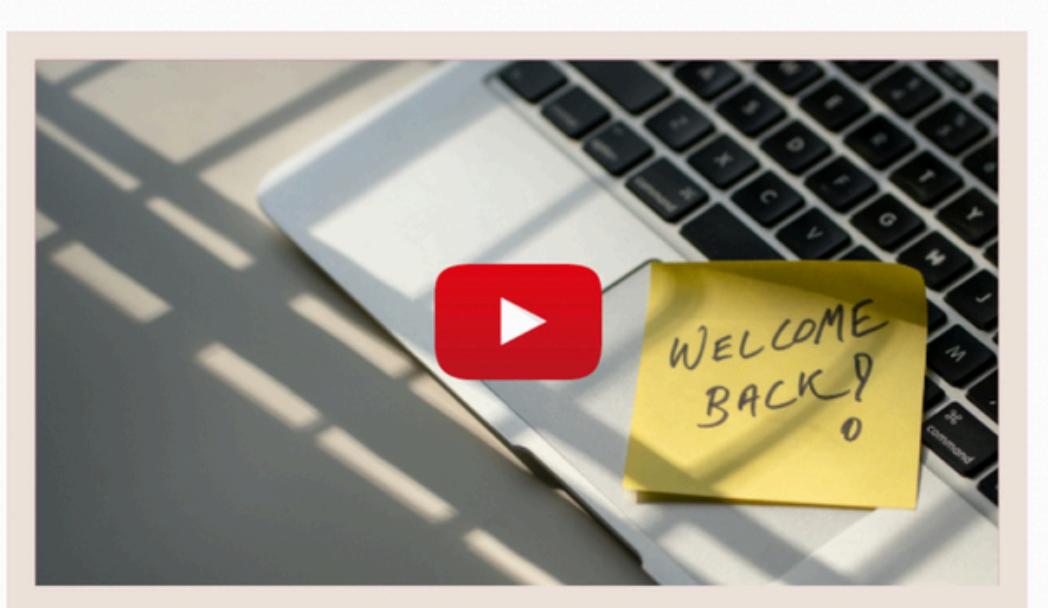
#### #32 – Cancer du sein et douleurs : mieux les comprendre pour mieux traiter

Animé par le Dr Noémie Studer – Médecin algologue

## WEBINAIRES ADHÉRENTS

**"Je suis ni tout à fait comme avant, ni tout à fait comme les autres ... mais quand même "**

**"Reprendre la vie comme après..."**



#### Cancer du sein et reprise du travail

Hélène Bonnet – Chercheur et patient partenaire diplômée, co-fondatrice de Cancer & Travail : Agir Ensemble à Sanofi France

Catherine Tourette-Turgis – Professeure titulaire de la Chaire compétences et vulnérabilités Sorbonne Université, fondatrice de l'Université des Patient.es Sorbonne

Camille Combourieu – Responsable de projets Action Sociale à la Ligue nationale contre le Cancer

Johanne André – Consultante en accompagnement des transitions professionnelles, Fondatrice de Mieux Vivre Pro

**Des intervenantes de grande qualité!**

**Plus de 1000 personnes inscrites**

**Plus de 600 personnes en live**

**Déjà plus de 400 vues en replay en seulement 2 mois**

**MERCY MERCY**  
Ça donne de la perspective

**Ceci fait du bien de voir que tout le monde a une vie avant, une pause pendant les soins, et une autre vie après**

**Merci beaucoup, c'est très déculpabilisant....**  
Vous avez trouvé les mots justes

**Merci pour votre sincérité et votre témoignage inspirant qui résonne en moi !**

**WEBINAIRE GRAND PUBLIC**

# PARTENARIATS

# NOS GÉNÉREUX DONATEURS

Nous ne disposons, pour l'instant, ni du statut d'association reconnue d'utilité publique ni du rescrit fiscal permettant aux donateurs de déduire fiscalement leurs dons. Ce qui donne encore plus de valeur aux entreprises qui nous tendent la main, croient en nous et nous aident à développer de nouveaux projets.

Sans eux, rien de serait possible. Un immense merci à eux.

**amoena**

Soin du sein, la force des femmes.

**F|FEM TECH**  
CONNECT

**INDIBA®**  
revitalizing lives

 **LES FRANJYNES**  
LESFRANJYNES.COM

  
**MaTim**  
PERFORMANCE  
L'innovation au service de la performance

 **MÊME**  
DERMO-COSMÉTIQUE

  
**nidēco**

LABORATOIRE  
  
**Ozalys**

**STENDO**

  
**VéA®**  
Visible, Efficace, Actif.

  
**VENUS MEDICAL**  
EXCLUSIVE MARKETING & DISTRIBUTION

# ILS NOUS ONT REJOINT EN 2025

En 2025, nous avons changé de Bureau et développé de nouvelles idées. De nouveaux partenaires nous ont rejoint pour avancer avec nous dans une direction commune : la bonne prise en soin des femmes atteintes d'un cancer du sein, la sensibilisation à l'auto-examen mammaire, l'importance de l'activité physique adaptée et de la remise en mouvement du corps des patientes.



Engagés pour un soin  
plus humain



# PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Travailler en synergie avec les centres de soin et les Instituts du sein nous permet de faciliter le parcours coordonné de soin des patientes, d'intervenir en pré-opératoire et plus seulement en post-opératoire et d'anticiper les besoins des patientes et des prescripteurs. Cette proximité aide nos kinés à approfondir les connexions pluri-professionnelles et ainsi maîtriser les spécificités des suites opératoires et suivis des traitements en ayant une connaissance à la fois globale et locale. Leur confiance nous conforte dans nos décisions, nos process, nos engagements...



**FFIS**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DES INSTITUTS DU SEIN  
Initiée par le Dr. Zinzindohoué



URPS



# PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Nous oeuvrons tous pour un objectif commun, la patiente est au coeur des nos préoccupations comme elle l'est pour les associations qui nous épaulent, nous complètent et nous recommandent. Ensemble, nous sommes plus forts, avec elles, pour elles et nous allons plus loin.



# FÉDÉRATIONS SPORTIVES

Parce que nos kinés sont les artisans de la remise en mouvement du corps des patientes, il nous a semblé évident de travailler avec les Fédérations sportives qui proposent du sport adapté.

L'APA permet d'accompagner des patients malades chroniques qui ne se sentent pas capables de pratiquer une activité sportive en autonomie et qui nécessitent un accompagnement personnalisé et progressif dans un cadre sécurisé.

Les associations et fédérations sportives qui travaillent avec nous, favorisent la prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein au cœur de leurs structures.

Comme nous, ils proposent un large réseau de clubs labélisés sur tout le territoire permettant ainsi à nos kinés de confier les patientes à des acteurs fiables du monde du sport, pour un relais tout en douceur et en confiance.



# COMMUNICATION

# COMMUNICATION DIGITALE

## *un écosystème au service de nos missions*

Notre stratégie digitale est centrée sur l'accompagnement et l'information, ADN de l'association. Elle s'articule autour d'un écosystème multi-canal cohérent, conçu pour répondre aux besoins d'information, d'orientation et d'accompagnement de nos différents publics : patientes, kinésithérapeutes adhérents, professionnels de santé et partenaires institutionnels. Elle contribue directement à l'amélioration de la prise en charge kinésithérapique en sénologie sur l'ensemble du territoire national. Notre stratégie digitale poursuit quatre objectifs majeurs :

1. **Générer du trafic** qualifié vers le site et en particulier vers l'annuaire des kinésithérapeutes
2. **Informer et sensibiliser** le grand public et les professionnels de santé sur la spécificité de la prise en charge kinésithérapique du cancer du sein
3. **Animer une communauté** engagée de kinésithérapeutes et de patientes autour de valeurs communes
4. **Favoriser l'adhésion** au réseau en valorisant les bénéfices de l'appartenance à notre association

RÉSEAU DES KINÉS DU SEIN  
**Le premier réseau de kinés formés en sénologie**  
Une communauté de plus de 1700 professionnels spécialisés dans la prise en charge pré et post chirurgicale des patient.es atteints de cancer du sein.

J'ADHÈRE AU RKS JE ME CONNECTE

**LES INFOS DE NOVEMBRE 2025**  
Pour ne rien manquer de l'actualité de votre réseau

### OCTOBRE ROSE

Un immense merci à tous d'avoir fait rayonner l'association dans vos villes, villages et départements, d'avoir informé, échangé, partagé avec les patientes et les aidants, les professionnels de santé et le grand public.

rks\_reseau\_des\_kines\_du\_sein  
Réseau des Kinés du Sein  
616 publications • 3911 followers • 587 commentaires  
1 réseau de kinés formés en sénologie pour une prise en charge des femmes touchées par le cancer du sein

Octobre... Départ... Compr... Média Vos avis A propos

C'est quoi le RKS ? MISE EN PR AVEC NARCISSA ALGERIA RAYONNAGE KINÉSITHÉRAPEUTE ET MÉDECINE DU RÊVE KINÉ DU SEIN LS SONT PARTENAIRES ! DE NOUVEAU nidéco Merci

**Réseau des Kinésithérapeutes du Sein** Organisations civiques et sociales Bordeaux, Nouvelle-Aquitaine - 2 569 abonnés  
Réseau national de kinésithérapeutes formés pour une prise en charge des femmes opérées du sein.

Suivre

**À propos**  
Réseau national de kinésithérapeutes formés pour une prise en charge des femmes opérées du sein.

Site web <https://www.reseaudeskinesdusein.fr>

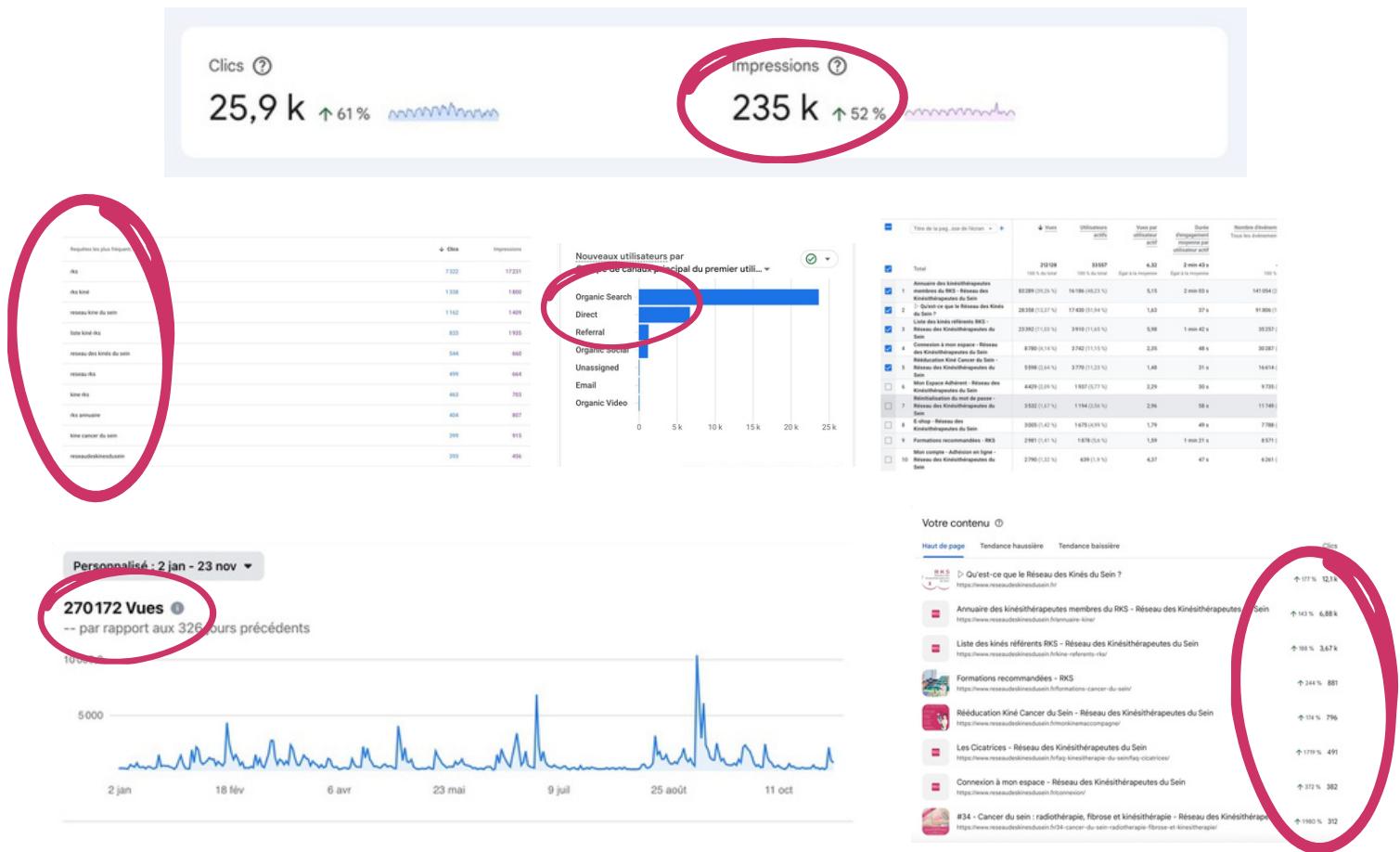
# SITE INTERNET

## pierre angulaire du dispositif digital

Il constitue le socle de notre stratégie digitale. Plateforme d'information et outil de gestion de notre communauté (adhérents, membres), il remplit plusieurs fonctions essentielles :

- L'orientation des patient.e.s via un annuaire géolocalisé
- L'information grand public sur la prise en charge kinésithérapique du cancer du sein
- Un espace privé dédié aux adhérents (kinésithérapeutes et patient.e.s membres) donnant accès à des avantages, aux ressources exclusives, webinaires et contenus de formation continue
- La valorisation de nos actions et de nos partenariats
- Une boutique en ligne pour promouvoir nos supports de communication et objets promos au grand public, aux adhérents et patientes. Et donc promouvoir l'image du RKS sur tout le territoire.

En 2025, le site a évolué au niveau fonctionnel (menu, boutique, adhésions...). Il va continuer sa mutation en 2026 tant au niveau ergonomique que design.

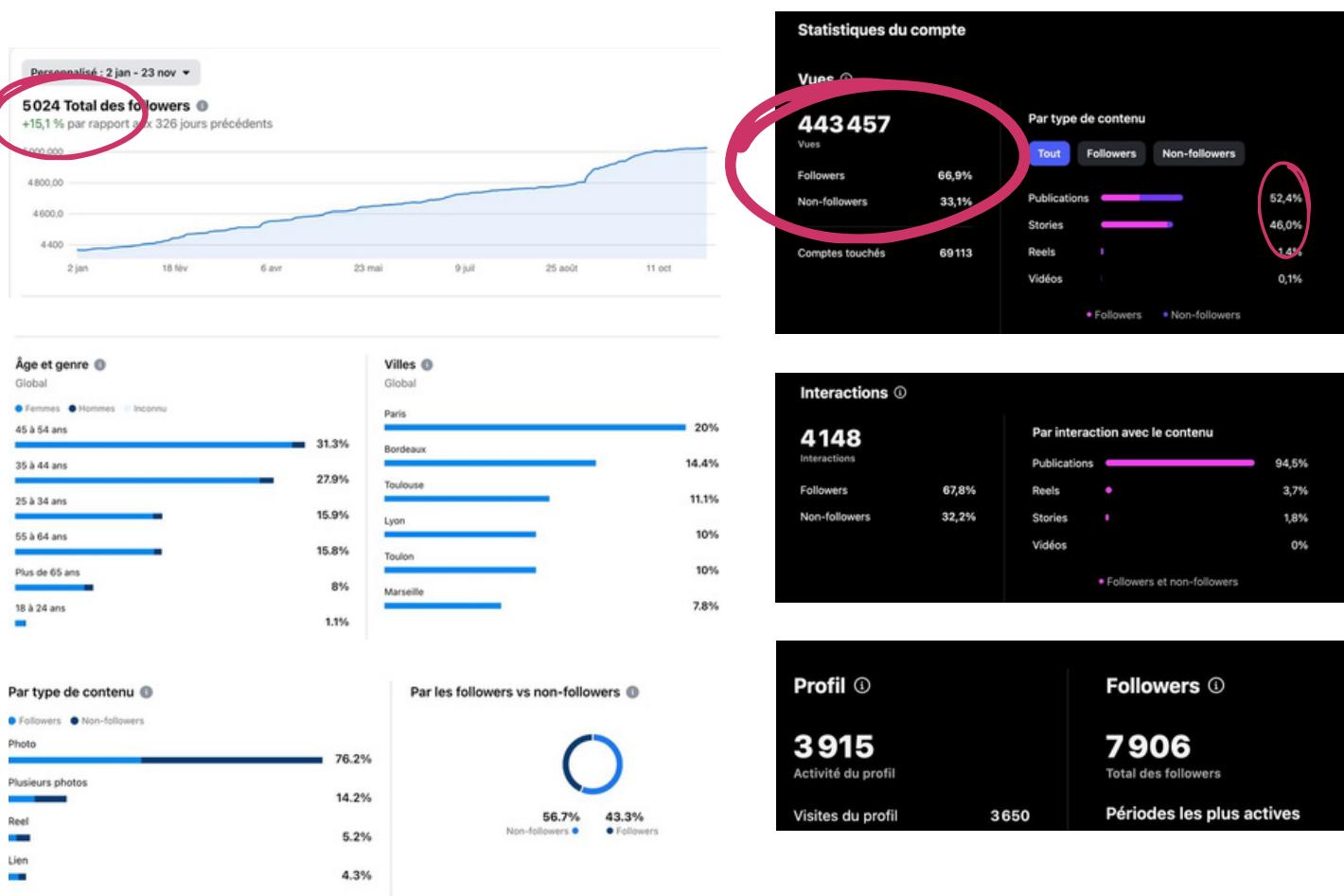


# RÉSEAUX SOCIAUX

## complémentarité

Notre présence sur les médias sociaux répond à des objectifs distincts et complémentaires :

- Instagram constitue notre principale vitrine communautaire et s'adresse à la fois aux professionnels de santé, aux patientes aux partenaires et aux pairs. Ce canal permet l'animation quotidienne de notre communauté (story référente), le partage de témoignages de patientes, la sensibilisation aux enjeux de la kinésithérapie en sénologie et la promotion de nos événements.
- Facebook touche le grand public, intergénérationnel, il facilite la diffusion d'informations auprès des patientes et de leurs proches.
- LinkedIn assure notre visibilité institutionnelle et professionnelle, valorisant nos partenariats, nos actions de plaidoyer et notre expertise auprès des acteurs du secteur de la santé...



# COMMUNICATION INTERNE

## Une newsletter pour informer et fidéliser

Notre newsletter mensuelle, outil de communication direct et régulier, garantit un lien privilégié avec nos adhérents et maintient l'engagement de notre communauté professionnelle. Les newsletter d'information réseau totalisent un taux d'ouverture de 80% quand la moyenne de toutes les newsletter arrivent à plus de 74%.



### LES INFOS DU RKS - FÉVRIER 2025

Pour ne rien manquer de l'actualité de votre réseau!

### RAPPELS IMPORTANTS

#### >> RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION

Le règlement de votre cotisation seul ne suffit pas à garantir le renouvellement de votre adhésion. Merci de penser à remplir le formulaire de renouvellement que vous trouverez sur le site, dans votre espace membre // mon espace.

#### >> CHOIX DE LA COTISATION

Merci de faire attention au choix de cotisation quand vous validez votre renouvellement. Pour rappel, que vous soyez en France ou dans les pays francophones, et si vous souhaitez être référencé dans l'annuaire, il vous faut choisir l'adhésion PREMIUM.

### DE NOUVEAUX PARTENAIRE

Pour aller plus loin

Taux d'ouverture	74,76% <small>Détails</small>
Taux de clics	6,40%
Taux de désinscription	0,35%

The screenshot shows a WhatsApp group named "Discussions". It lists several messages from different RKS groups, all dated 20/11/2025. The messages are in French and mention "WEBINAIRE ADHÉRENTS..." or "WEBINAIRE REFERENT CORSE".

Message	Date
RKS Suisse Vous: WEBINAIRE ADHÉRENTS...	20/11/2025
RKS manche ACDL Vous: WEBINAIRE ADHÉRENTS...	20/11/2025
RKS 42 Odile a réagi par à WEBINAIRE...	20/11/2025
Rks corse Nathalie SZYMD REFERENTE CORSE, a...	20/11/2025
RKS 21 Vous: WEBINAIRE ADHÉRENTS...	20/11/2025
RKS 95 Vous: WEBINAIRE ADHÉRENTS...	20/11/2025
RKS Arrondissement Dun... Vous: WEBINAIRE ADHÉRENTS...	20/11/2025
RKS 81 Vous: WEBINAIRE ADHÉRENTS...	20/11/2025
RKS Champagne-Ardenne Sylvie a réagi par à WEBINAIRE...	20/11/2025
RKS Finistère Vous: WEBINAIRE ADHÉRENTS...	20/11/2025

## Des groupes whatsapp pour optimiser la diffusion d'infos descentes

Chaque département possède son groupe de messagerie instantanée, quelques unes des régions également quand les synergies entre tous les départements d'une même région nous semblent indispensables et pertinentes. Ces groupes permettent des échanges et partages de cas pratiques entre nos kinés et sont l'outil idéal du Bureau pour transmettre informations importantes, sondages... à nos adhérents.

# REVUE DE PRESSE

Notre action résolument locale de part la formation en réseau de notre association implique une part importante d'articles dans la presse régionale. Les actions de nos référents sur leurs territoires incitent la presse à mettre en lumière leur mobilisation.



KINÉ DU SEIN "Après un cancer, c'est un des rares praticiens qui touche notre corps dégradé, abîmé"

Libération – octobre 2025

[LIRE L'ARTICLE](#)

Professionnels de santé et bénévoles engagés pour lutter contre le cancer

Le Dauphiné Libéré – octobre 2025

[LIRE L'ARTICLE](#)

Réseau RKS : des kinés à votre écoute, mesdames

Var Matin – octobre 2025

[LIRE L'ARTICLE](#)



Les mercredis de la CPTS - Octobre Rose

CPTS du Bassin Dacquois – octobre 2025

[VOIR LA VIDÉO](#)



Il aide les femmes à se reconstruire après un cancer du sein - témoignage d'un kiné

Peau Éthique – octobre 2025

[VOIR LA VIDÉO](#)



Blanquefort : Une matinée "seinpathique" et instructive pour lutter contre le cancer du sein

Sud Ouest – octobre 2025

[LIRE L'ARTICLE](#)

LA MONTAGNE

Tonic Gym Volontaire associée à Octobre Rose

La Montagne – octobre 2025

[LIRE L'ARTICLE](#)

LA MONTAGNE



Octobre Rose : prévention auprès du personnel soignant

ICI Var – octobre 2025

[VOIR LE REPLAY](#)



Marseille BB Paumés dans le cancer

La Niaque – juillet 2025

[LIRE LE GUIDE](#)



Unis pour accompagner les malades du cancer

L'Indépendant – mars 2025

[LIRE L'ARTICLE](#)

Démystifier l'examen mammaire

La Montagne – octobre 2025

[LIRE L'ARTICLE](#)

# COLLABORATIONS

**oncoguide.com**  
by Pierre Fabre

L'ONCOGUIDE.com by Pierre Fabre - un guide pour aider les pharmaciens d'officine à mieux accompagner leurs patients atteints d'un cancer.

**Le RKS a enregistré diverses vidéos visant à informer les pharmaciens sur la prise en charge kinésithérapie dans le cadre d'un cancer du sein. Nous avons aborder divers types de contenus dont les cicatrices, les troubles lymphatiques, les douleurs chroniques, l'activité physique adaptée... Le tournage a eu lieu à la pharmacie Eiffel avec qui nous collaborons régulièrement.**



Dans le cadre du programme d'intrapreneuriat du groupe LVMH, nous avons été contacté par Corinne Mercadie à l'origine du projet PINK TAILOR MADE : un service d'adaptation de vêtements pour les femmes ayant subi un cancer du sein et rencontrant des contraintes pour s'habiller comme avant. Ce projet vise à former les équipes de vente à l'accueil des patientes, à créer un guide pour les couturières afin d'adapter les vêtements...

**Le RKS a participé aux ateliers de co-création et restitution avec les patientes et participe à la création du guide pratique à destination des maisons de couture du groupe et aux outils de formation des équipes de vente.**



Créé le 9 décembre 2006, ONCORIF est le Dispositif Spécifique Régional du Cancer pour l'Île-de-France. Il intervient dans le « pilotage régional de l'offre de soins, de l'ensemble des acteurs de la cancérologie et des établissements de santé, ainsi que des autres acteurs locaux intervenant dans ce champ. Ils contribuent à l'animation et à la coordination, promeuvent la qualité et l'efficience des soins par un appui méthodologique, la diffusion des bonnes pratiques et la mise en commun de l'expertise des acteurs. En 2022, ONCORIF a reçu la labellisation de l'INCa en tant que « Dispositif spécifique régional du cancer ».

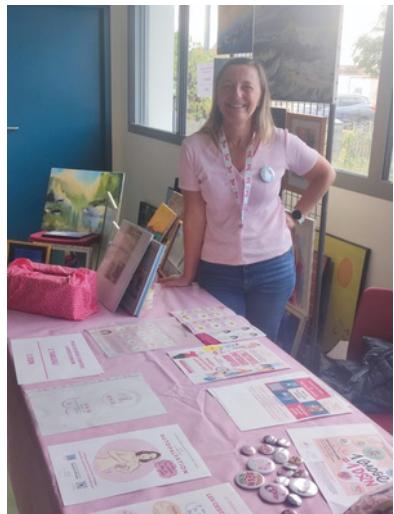
**Le RKS a participé à l'enregistrement de capsules vidéos d'information sur les soins de support.**

# ÉVÈNEMENTS

Notre présence sur des congrès augmente. Nous sommes sollicités pour animer des ateliers et des conférences auprès d'autres professionnels de santé impliqués dans le parcours de soin des patientes. Notre réseau a gagné en crédibilité, notre expertise est reconnue et nous en sommes fiers.



# OCTOBRE ROSE 2025



# OCTOBRE ROSE 2025

## Focus



### LA LINGERIE CHEZ AUBADE ET ETAM



### FYZEA & RÉÉDUCA - PARTENAIRES DU MOIS



### RÉÉDUCA - VISITE DE NOS PARTENAIRES

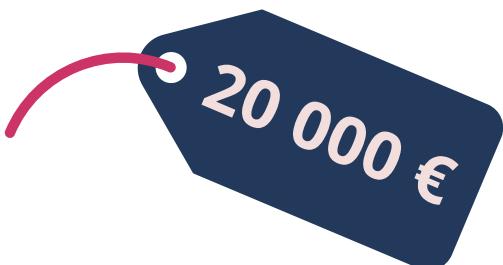
# APPELS À PROJET

Nous avons de nouvelles idées et de nouveaux projets mais pas suffisamment de fonds pour les mettre en oeuvre. Nous avons donc répondu à plusieurs appels à projet et avons remporté deux d'entre eux. Les sommes récoltées vont nous permettre de réaliser des actions concrètes pour les patientes et leur parcours de soin mais aussi l'accès à une information crédible et fiable.

## Atout Soleil

Atout Soleil est une opération de mécénat, organisée par le fonds de dotation Nos Epaules et Vos Ailes, en collaboration avec Generali et La Médicale. Depuis 2007, Atout Soleil récompense chaque année une quinzaine d'associations engagées sur une thématique d'actualité liée à la maladie, au handicap, à l'enfance ou à la lutte contre les fragilités sociales.

Pour sa 18<sup>ème</sup> édition, Atout Soleil met l'accent sur une cause encore trop souvent négligée : les maladies féminines. La liste des maladies concernant exclusivement les femmes est longue. Aujourd'hui, de nombreuses maladies féminines demeurent dans l'ombre. Malgré les avancées récentes de la médecine, la santé demeure un domaine où les inégalités entre les femmes et les hommes persistent, dans l'accès aux soins et la prise en compte des spécificités féminines.

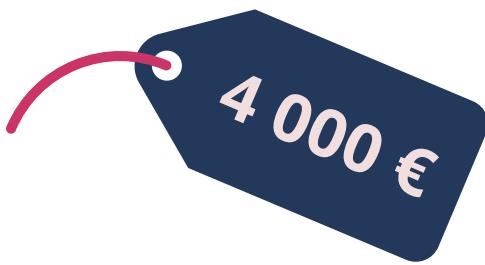


## Les Flamandes roses

Les Flamandes Roses naissent de l'engagement de 3 amies Santoises engagées dans la lutte contre le cancer du sein. L'association travaille autour de plusieurs axes :

- promotion de l'activité physique en prévention
- sensibilisation au dépistage
- co-organisation de treks solidaires
- financement d'appels à projets liés à la cause

Chaque année l'association reverse une somme à une association qui porte un projet pour les patientes atteintes d'un cancer du sein. Nous avons obtenu une enveloppe qui nous permettra de mettre en avant notre engagement pour les patientes.



# En route pour 2026

1

Développer le maillage territorial dans les zones identifiées comme sous dotées sans rogner sur les critères d'adhésion de l'association pour maintenir qualité et sécurité de soin (étudiants, CPTS, ...)

2

Retravailler la répartition de nos référents départementaux en fonction de l'offre de soin et des adhérents sur leur territoire

3

Identifier les spécialistes APA et Lympho sur notre annuaire

4

Créer un guide départemental de l'offre lymphologie (kinés, spécialistes, associations, orthésistes, pharmacies...) avec l'assistance de nos partenaires

5

Développer l'offre APA en multipliant les partenariats, les ateliers découvertes avec les clubs labellisés...

6

Retravailler et remettre en ligne un sondage patiente qui répondrait à l'évolution des besoins des kinés, des patientes et des prescripteurs

7

Multiplier les webinaires à destination des patientes sur des sujets qui ont trait à leur prise en charge thérapeutique et leurs problématiques quotidiennes

8

Travailler une stratégie propre à Linkedin, continuer notre développement stratégique et de contenu sur les réseaux du groupe META

9

Mise en place de projets d'étude visant à mettre en lumière l'impact de la kinésithérapie sénologique dans l'amélioration de la qualité de vie des patientes

2026 s'annonce riche en projets à concrétiser.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de nos actions au cours de cette année.

Nos bénévoles (adhérents et référents), partenaires, donateurs, ainsi que l'ensemble de nos collaborateurs (prestataires), ont joué un rôle essentiel dans l'accomplissement de nos projets et dans la poursuite de notre mission.



Grâce à leur engagement, leur confiance et leur soutien constant, notre association a pu mener des initiatives porteuses de sens et renforcer son impact auprès des patientes. Leur implication quotidienne témoigne de la force du collectif et de la pertinence des valeurs que nous partageons.

Nous souhaitons enfin exprimer notre profonde reconnaissance aux membres fondateurs - Dorothée Delecour et Kim Dunème ainsi qu'à Sandrine Derhée et Hélène Marty, anciennes membres du Bureau pour leur engagement, leur vision et les années qu'elles ont consacrées au développement de l'association. Leur travail et leur énergie ont permis de poser des bases solides et de faire grandir notre projet collectif.

En transmettant aujourd'hui le relais à une nouvelle équipe, elles témoignent une fois encore de leur attachement à l'avenir de l'association et de leur confiance dans sa continuité.

Nous les remercions sincèrement pour la fluidité de la transition et pour l'héritage précieux qu'elles laissent à la nouvelle équipe qui poursuit désormais l'action engagée.

Au nom de l'ensemble du Bureau et de l'équipe, merci à tous pour votre dévouement, votre générosité et votre confiance. Nous espérons poursuivre cette belle dynamique à vos côtés au cours de l'année à venir.